



## REIVINDICAÇÕES

# EM 1ª AUDIÊNCIA COM A ALESP, REGIÃO DE FRANCA COBRA INVESTIMENTOS EM SAÚDE E OBRAS APÓS TEMPORAIS

Comissão da Alesp anunciou R\$ 1,2 milhão em repasses para 2027 [pág.12](#)



Parkinson antes dos 50: condição também pode atingir adultos jovens e desafia planejamento de vida

[pág.8](#)



Jovem de 24 anos é preso no Jardim Portinari por tráfico de drogas

[pág.3](#)

Polícia Civil recupera celular extraviado e localiza responsável pela posse em poucas horas

[pág.4](#)



Com 'Noite do Bigode', Sesi Franca vence Pato Basquete; próximo confronto será contra o Rio Claro

[pág.11](#)



expediente

**Diretor Presidente**  
Carlos Henrique Pereira

**Editor Chefe**  
Pedro Maia  
MTB - 97023/SP

**Editor**  
Paulo Fernando D. Gonçalves  
MTB 38.593/BR

**Comercial**  
Lázaro Reis



**Presente em 33 cidades da região**

**São Paulo:** Altinópolis, Aramina, Batatais, Brodowski, Buritizal, Cristais Paulista, Guaíra, Guará, Igarapava, Ipuã, Itirapuã, Ituverava, Jeriquara, Miguelópolis, Morro Agudo, Nuporanga, Orlândia, Patrocínio Paulista, Pedregulho, Restinga, Ribeirão Corrente, Rifaina, Sales Oliveira, Santo Antônio da Alegria, São Joaquim da Barra, São José da Bela Vista

**Minas Gerais:** Capetinga, Cássia, Claraval, Delfinópolis, Ibiraci, São Sebastião do Paraíso e São Tomás de Aquino



Av Dr Antonio Barbosa Filho, 1146 Centro - Franca-SP

☎ 16 99277.5822 | ☎ 16 3704-8830  
atendimento@verdadeon.com.br  
verdadeon.com.br

As opiniões do jornal são voltadas expressamente às ideias editoriais. Artigos são de inteira responsabilidade de seus autores



editorial

# Mulheres têm fatores de risco específicos para doenças cardíacas



*Os fatores de risco clássicos para doença cardíaca — pressão alta, colesterol alto, obesidade e diabetes — são contribuintes importantes para a doença cardíaca entre mulheres. Mas elas também devem estar atentas aos seus riscos específicos relacionados ao sexo, de acordo com uma revisão de pesquisas publicada na revista Atherosclerosis.*

*Esses fatores costumam ser negligenciados tanto por médicos quanto por pacientes, em parte porque as mulheres foram sub-representadas por muito tempo em ensaios clínicos sobre doenças cardiovasculares, o que atrasou a descoberta desses riscos. Apesar de melhorias recentes, as disparidades persistem.*

Muitos dos riscos exclusivos das mulheres estão relacionados à reprodução, especialmente a problemas que surgem durante a gravidez. Há uma longa lista de complicações da gravidez que aumentam o risco de doença cardíaca. Elas incluem diabetes ou pressão alta durante a gestação, parto antes das 37 semanas e perda gestacional.

Duas condições ligadas a desequilíbrios hormonais e infertilidade — síndrome dos ovários policísticos e endometriose — também estão associadas a maior prevalência de doença cardíaca. O mesmo ocorre com a menopausa precoce, definida como aquela que acontece antes dos 40 anos. Para al-

gumas mulheres, sintomas da menopausa, como ondas de calor e suores noturnos, podem ser bastante debilitantes.

A terapia hormonal (estrogênio isolado ou combinado com progesterona) pode aliviar esses sintomas quando usada em forma de comprimidos ou adesivos. Porém, devido aos possíveis efeitos cardiovasculares dos hormônios, todas as mulheres devem conversar com seus médicos para entender seus riscos e benefícios individuais.

Além disso, as mulheres têm o dobro de probabilidade de desenvolver doenças autoimunes em comparação aos homens. Três das mais comuns — artrite reumatoide, lúpus e artrite psoriásica — causam inflamação em todo o corpo, o que aumenta o risco de infarto e AVC. Por fim, certos tratamentos contra o câncer — incluindo os usados para tratar o câncer de mama, o tipo mais comum entre mulheres — podem elevar o risco cardiovascular. Quimioterapia e radioterapia no tórax podem ter efeitos adversos sobre a circulação e os vasos sanguíneos.

Dor no peito pode indicar infarto, embolia pulmonar, ansiedade, refluxo ou dor muscular. Se a dor for intensa, tipo aperto, irradiar para braços, costas ou mandíbula, e vir acompanhada de suor frio e falta de ar, procure o SAMU 192 ou pronto-socorro imediatamente, pois pode ser um infarto.



## ELEGÂNCIA EM CADA PASSO

A nova coleção feminina da Samello foi criada para quem valoriza elegância sem abrir mão do conforto.

UM CONVITE PARA CAMINHAR COM ESTILO, TODOS OS DIAS

Com design atemporal e acabamento impecável, cada detalhe acompanha você com leveza e sofisticação em todos os momentos.



Rua Coronel Tamarindo, 2275 - Bairro Estação.

# JOVEM DE 24 ANOS É PRESO NO JARDIM PORTINARI POR TRÁFICO DE DROGAS

Em 2024, ele foi preso pelo mesmo crime

Por Pedro Maia  
Editor-chefe

Nesta sexta-feira, 10 de abril, a DISE (Delegacia de Investigações Sobre Entorpecentes), sob comando do delegado Dr. Alan Bazalha Lopes, prendeu um jovem de 24 anos no Jardim Portinari, zona Norte de Franca, por tráfico de drogas.

Após o recebimento de denúncia anônima sobre tráfico e armazenamento de entorpecentes em um imóvel no bairro mencionado, a equipe de investigação da DISE realizou monitoramento no local e constatou movimentações típicas da atividade ilícita. Diante das evidências, foi expedido mandado de busca e apreensão pela Vara Regional das Garantias de Ribeirão Preto.

Nesta data, os policiais deram cumprimento ao mandado, abordando o suspeito L. P. R. D. S..



(©Divulgação/DISE)

Durante as buscas nas duas residências do terreno, foram localizados tijolos de crack em uma caixa de papelão, na casa da frente, e tijolos de cocaína sob o sofá da casa dos fundos. No total, foram apreendidos:

- 2,6 kg de cocaína (pasta base);
- 7,31 kg de crack;
- 1,78 kg de haxixe (dry);
- 37 comprimidos de ecstasy;
- e 4,2 litros de lança-perfume.

Tudo foi avaliado em torno de R\$ 500 mil. Também foram recolhidos petrechos para o preparo (balanças, liquidificador, embalagens), cinco vapes, um celular e um caderno com a contabilidade do tráfico.

O indivíduo é o mesmo que, em 2024, já havia sido preso por tráfico e associação por esta mesma especializada, sendo agora novamente autuado em flagrante e recolhido ao estabelecimento prisional.

## Oferecimento

**CIESP**  
FRANCA  
R. Marco Aurélio de Luca, 2240  
Parque Progresso, Franca  
WhatsApp (16) 3721-5861

O Hemocentro de Franca está com baixos estoques de sangue tipos:  
O (negativo) O (positivo) A (negativo)  
**SALVE VIDAS! DOE SANGUE.**  
Agendamento: 0800-9796049  
Av. Doutor Hélio Palermo 4181, Recanto do Itambé - Franca/SP  
Tel.: (16) 3402-5000

Verdade  
**Pet CAST**  
★★★

**BRASIL RECARGAS**  
cartuchos e toners  
NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA  
WhatsApp 3720-6633 WhatsApp 99249-5988  
RUA GENERAL TELLES Nº 467 - ESTAÇÃO  
Parceiro Magalu

O Omni tem soluções de crédito para todos!  
Financiamento de veículos  
Refinanciamento de veículos  
Capital de Giro  
omni  
Agente Omni Franca  
Rua Carlos do Carmo, 408 - Cidade Nova, Franca/SP  
(16) 3707-5377 | (16) 9 9275-1283

HEMOCENTRO DE FRANCA  
**SEJA UM DOADOR DE SANGUE**  
SALVE VIDAS!  
3402-5000  
98215-1534

RÁDIO WEB  
Verdade

**POD VER**  
O PODCAST DO Verdade

# POLÍCIA CIVIL RECUPERA CELULAR EXTRAVIADO E LOCALIZA RESPONSÁVEL PELA POSSE EM POUCAS HORAS

*Caso aconteceu em São José da Bela Vista, na região de Franca*

A Polícia Civil registrou uma ocorrência de extravio de aparelho celular, logrando êxito na rápida recuperação do bem e de seus pertences associados. O caso aconteceu em São José da Bela Vista, a cerca de 35 quilômetros de Franca.

Segundo apurado, compareceu à unidade policial o comunicante R.C.T., o qual relatou que, em 29 de março, por volta das 19h, perdeu seu telefone celular da marca Asus, de cor verde claro, acondicionado em capa protetora preta. Informou ainda que, no interior da capinha, encontravam-se sua Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e um cartão bancário do banco Santander.

De acordo com a vítima, o extravio possivelmente ocor-



(©Divulgação/PC)

reu na Rua Rio Branco, nas proximidades de um supermercado local. Apesar de ter retornado ao ponto indicado na tentativa de localizar os

objetos, não obteve sucesso. Após o registro da ocorrência, a equipe policial iniciou diligências com vistas à localização do aparelho e dos

demais itens. No curso das investigações, apurou-se que os objetos estariam em posse de um indivíduo conhecido pela alcunha de “Gavião”,

posteriormente identificado como J. C. C. B., residente nas imediações do cruzamento das vias públicas Rua Manoel Martins da Silva e Rua Adalto Veloso.

Em contato com o referido indivíduo, este declarou ter encontrado o aparelho celular, comprometendo-se a devolvê-lo ao legítimo proprietário.

Ainda na mesma data, a vítima retornou à unidade policial informando que recebeu integralmente seus pertences, não havendo quaisquer pendências quanto aos bens anteriormente extravaiados, os quais foram apresentados nesta delegacia.

A atuação célere da Polícia Civil possibilitou a pronta elucidação dos fatos e a restituição dos bens à vítima.

## PRISÃO HUMANITÁRIA - DOIS PESOS E DUAS MEDIDAS

*Por João Vicente Miguel  
Advogado e especialista em  
Direito do Consumidor*

Com relação à Prisão Domiciliar Humanitária, o STF e o STJ têm como fundamentação legal: a Idade avançada, nesse caso concede-se a prisão domiciliar a presos com mais de 70 anos, especialmente quando há debilidade de saúde. Ambos reconhecem a idade avançada como fator relevante, mas exige comprovação de saúde debilitada – Código de Processo Penal, art. 318, II; Lei de Execução Penal, art. 117, I e II.

Em se tratando de preso com doença grave, concede-se lhe prisão domiciliar quando há incompatibilidade entre enfermidade e ambiente prisional, ou seja, quando comprovada a doença grave e necessidade de tratamento



(©Wilson Dias)

fora do presídio.

Regime de cumprimento - aplica-se tanto em prisão pre-

ventiva quanto em execução penal, desde que haja risco à vida e dignidade – Aplica-se

em regime fechado e semiaberto, quando há impossibilidade de tratamento adequado no

presídio - Constituição, art. 5º, XLIX; Pacto de San José, art. 5º

A superlotação prisional é considerada como agravante para concessão da prisão domiciliar, por configurar tratamento degradante, do mesmo modo, sendo a superlotação fator que inviabiliza tratamento médico adequado - Pacto de San José, art. 5º; CF, art. 1º, III (dignidade da pessoa humana).

Sendo assim, qual a justificativa encontrada para que o Sr. Zezinho, com 78 anos de idade, com Doença Terminal e Fratura no Fêmur, em presídio com superlotação, até hoje, não foi contemplado pela justiça com a Prisão Domiciliar Humanitária? Ou seja, uma verdadeira injustiça, onde critérios diferentes são aplicados a casos semelhantes.



# verdade FAMÍLIA VERZOLA



Por Lucas Verzola

Fotos: Divulgação

## Click de Sábado: Bastidores do Fim de Semana!



Hoje, no programa Família Verzola Recebe, temos a honra de receber o consultor empresarial independente Adilson José Delmastre. Um bate-papo especial, repleto de insights valiosos, onde ele compartilha sua trajetória, experiências e visão sobre o mundo empresarial. O programa começa às 19h30, no Canal 3 da NET/Claro e você também pode conferir através do nosso canal no YouTube e em nossas redes sociais. Não perca esse encontro com um verdadeiro ícone da área empresarial!



Neste sábado, dia 11, celebramos a vida de uma pessoa verdadeiramente especial: Silma Lovo. Querida e admirada por todos que têm o privilégio de conviver com ela, Silma é sinônimo de dedicação, carinho e presença. Esposa do renomado e requisitado advogado da área empresarial, Dr. Esdras Lovo, ela é, com toda certeza, seu braço direito e esquerdo nas atividades do dia a dia, contribuindo com sabedoria e companheirismo. Neste dia tão especial, desejamos a você, Silma, muitas e abundantes bênçãos de Deus. Que seu aniversário seja repleto de alegria, amor e momentos inesquecíveis ao lado do esposo, das filhas — Dra. Laura e Dra. Letícia —, dos familiares e dessa legião de amigos que tanto a admiram. Receba nosso carinho e votos de tudo de melhor que a vida pode oferecer. Feliz aniversário!

Cancerologia e Oncologia Clínica

**DR. JOSÉ REINALDO DE PAULA TASSO**

(CRM 80327)

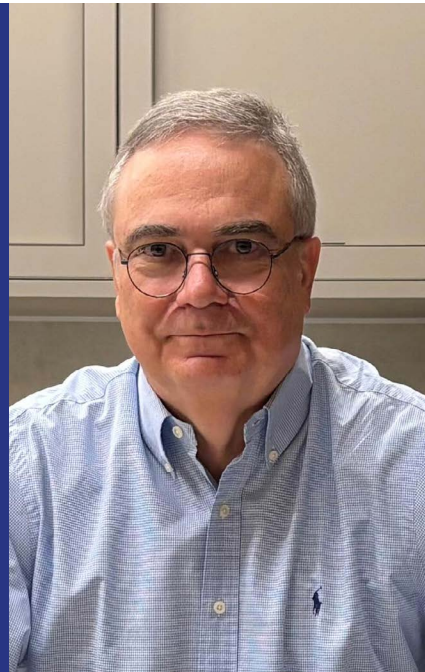
Rua Voluntários da Franca, 1926, Centro  
**3722-6921**

É admirável o trabalho sério, comprometido e fiscalizador que o vereador Leandro, o Patriota, vem desempenhando na cidade de Franca. Sua atuação firme no Legislativo demonstra não apenas responsabilidade, mas também um verdadeiro respeito pela população que representa.

Mais do que exercer um cargo, Leandro mostra dedicação à missão de ouvir, acompanhar e lutar pelas necessidades da comunidade francana. Sua postura ética e sua presença constante reforçam a confiança que a população deposita em seu trabalho. Siga em frente, nobre vereador. Nossa comunidade reconhece sua índole e acredita na força do seu compromisso com Franca.



Gratificante poder destacar e reconhecer o trabalho excepcional do Dr. Marcelo Pinho Bittar, médico endocrinologista pediátrico e uma verdadeira referência em nossa cidade. Com dedicação, conhecimento e um cuidado humano admirável, ele transforma vidas ao acompanhar de perto o crescimento e a saúde de tantas crianças e famílias. Seu compromisso vai muito além da medicina: é sobre acolhimento, confiança e excelência em cada atendimento.



Rua José Salomoni, 225 - Franca - SP.  
**WhatsApp (16) 98142-7711**

Mais informações, acesse: [www.audibelfranca.com.br](http://www.audibelfranca.com.br)



Alegria destacar em nossa página deste sábado, o caríssimo Dr. Elson Silva, ele que se destaca como um profissional de excelência na área jurídica, reunindo notável competência técnica, profundo conhecimento do Direito e uma postura ética irrepreensível. Sua atuação é marcada pela dedicação incansável, pelo rigor na análise dos casos e pela busca constante das melhores soluções para aqueles que confiam em seu trabalho. Com uma trajetória construída sobre responsabilidade, compromisso e resultados consistentes, Dr. Elson consolida-se como referência, inspirando respeito e admiração tanto de clientes quanto de colegas de profissão. Sua habilidade em conciliar precisão jurídica com sensibilidade humana evidencia não apenas um grande jurista, mas um verdadeiro defensor da justiça.



Dois grandes nomes da advocacia criminal. Dr. Rafael Spirandeli e Dr. Paulo Sérgio Severiano se encontraram em um momento raro e especial — daqueles que vão além da rotina intensa dos tribunais. Entre boas conversas, troca de experiências e respeito mútuo, o encontro revelou não apenas o brilhantismo técnico de ambos, mas também a paixão que compartilham pela justiça e pela defesa incansável de direitos. Um verdadeiro privilégio testemunhar a conexão entre profissionais tão admiráveis.

Por Lucas Verzola

**Agora no Canal 3**



O seu programa de todo dia!  
**Inédito toda quarta-feira às 19h30**



CANAL 3 da NET

# GCM DE RIFAINA PRENDE HOMEM EM FLAGRANTE POR DESCUMPRIR MEDIDAS PROTETIVAS

Por Pedro Maia  
Editor-chefe

Nesta quinta-feira, por volta das 14h30, a Guarda Civil Municipal de Rifaina prendeu um indivíduo, em flagrante delito, por descumprimento de medidas protetivas, com base na Lei Maria da Penha.

Desobedecendo a ordem judicial, ele havia adentrado à residência da mulher, que acionou os agentes.

O homem foi conduzido até à Delegacia de Rifaina, onde a Autoridade de Polícia Judiciária se fazia presente, sendo posteriormente encaminhado à Cadeia Pública do Jardim Guanabara, em Franca.



(©Divulgação/GCM)

## CAPACITAÇÃO REFORÇA ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO NA REGIÃO DE FRANCA

*Treinamento com equipe do CAPS I Amanhecer, de Patrocínio Paulista, reuniu cerca de 60 profissionais de saúde e destacou a importância da informação e do acolhimento para salvar vidas*

Na última quarta-feira (8/4), cerca de 60 profissionais de saúde da região de Franca participaram do treinamento “Prevenção ao Suicídio: Entendendo, Acolhendo e Agindo”. A capacitação foi realizada a partir de convite do DRS (Departamento Regional de Saúde) de Franca à Prefeitura de Patrocínio Paulista, por meio da Secretaria de Saúde, e conduzida pelo CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) I Amanhecer.

O encontro reuniu representantes dos municípios de Rifaina, Pedregulho, Franca, São José da Bela Vista, Ipuã, Itirapuã, Nuporanga, Aramina, Igarapava, Ituverava, Orlândia, Ribeirão Corrente e Sales Oliveira.

A abertura foi feita pela psicóloga Eliane Mateus Bon-

fante, especialista em dependência química e coordenadora do CAPS I Amanhecer, que apresentou os serviços oferecidos pela unidade. Na sequência, os médicos psiquiatras Juliany Roberta Cintra e Henrique Dornelas Borges Garcia conduziram o treinamento, abordando aspectos fundamentais da prevenção ao suicídio.

Durante a capacitação, foi reforçada a importância de falar sobre o tema como forma de reduzir o estigma e ampliar o acesso à ajuda. Dados apresentados indicam que o suicídio é uma das principais causas de morte evitável no mundo e que, no Brasil, ocorre um caso a cada 45 minutos.

Os profissionais discutiram fatores de risco, sinais de



Evento foi realizado em Franca e reuniu participantes da região (©Divulgação)

alerta e fatores de proteção, além de orientações práticas sobre como acolher pessoas em sofrimento psíquico. Entre os pontos destacados, estão a escuta sem julgamentos, a validação dos sentimentos

e o encaminhamento para atendimento especializado.

### Mitos x verdades

Também foram abordados mitos e verdades sobre o suicídio, evidenciando que falar

sobre o assunto não incentiva o ato, mas sim abre caminhos para o cuidado e a prevenção.

Em casos de necessidade, a população pode buscar ajuda pelo Centro de Valorização da Vida (CVV), pelo telefone 188 (24 horas e gratuito), além dos CAPS, serviços de emergência como o SAMU 192 e atendimento psicológico e psiquiátrico na rede pública e privada.

O CAPS I Amanhecer, equipamento da Prefeitura de Patrocínio Paulista administrado pela Fundação Espírita Allan Kardec, atende de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, com capacidade média de 30 a 40 pacientes por dia, incluindo público adulto e infantojuvenil, com foco em transtornos mentais graves e uso abusivo de substâncias.

## ARTIGO

Verdade

Sandra Campos  
Ativista pela vida

## Itatiba/SP discute combate ao feminicídio e apresenta projeto de reeducação de agressores

*Boas iniciativas que salvam vidas precisam ser ampliadas e fortalecidas. Em meio ao aumento dos casos de feminicídio no país, a discussão sobre medidas efetivas de enfrentamento à violência doméstica torna-se ainda mais relevante.*

**A** pesar do crescimento de campanhas e ações de conscientização, a realidade ainda mostra que muitas mulheres permanecem em situação de vulnerabilidade, retornando para ambientes onde continuam sendo vítimas de violência.

Com o objetivo de avançar para além da conscientização, foi apresentado o Projeto de Lei nº 24/2026, de autoria do vereador Júnior Cecon, que propõe a criação do Programa Municipal de Acompanhamento, Reeducação e Responsabilização de Autores de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher, no município de Itatiba.



Ministra Das Mulheres Márcia Lopes e Sandra Campos (Divulgação)

SEG Itatiba, que reuniu autoridades e especialistas comprometidos com o enfrentamento à violência

Fernanda Yumi Furukawa Hata, responsável pelo programa Itatiba Protege, que atua na orientação e

participou a Dra. Mayara Úbeda de Castro Rufino, que trouxe uma análise sobre os impactos jurídicos e sociais da violência doméstica.

A segurança pública foi representada pelo capitão da Polícia Militar Renan Matteo, que apresentou dados e destacou a importância da atuação integrada entre as instituições. O projeto também foi apresentado a deputados estaduais e à ministra das Mulheres, Márcia Lopes, que demonstrou apoio à iniciativa.

A proposta prevê a realização de grupos reflexivos e educativos obrigatórios para agressores, com acompanhamento

de profissionais especializados, como psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais e representantes da sociedade civil. A medida busca promover mudança de comportamento e conscientização sobre os impactos da violência no ambiente familiar, além de abordar questões como o uso abusivo de álcool e drogas.

Especialistas reforçam que, embora as medidas protetivas sejam fundamentais, elas ainda não são suficientes para evitar todas as ocorrências. A ampliação de políticas públicas voltadas à prevenção e à reeducação é apontada como um caminho necessário para reduzir os índices de violência.

***A efetividade dessas ações depende da atuação conjunta entre Prefeitura, Poder Judiciário, Conselho Tutelar, OAB, Legislativo, forças de segurança e sociedade civil.***

Iniciativas de acolhimento também têm papel relevante nesse cenário. Um exemplo é o trabalho desenvolvido por Sandra Campos que, após perder o filho de 24 anos, passou a atuar como ativista por meio do projeto “*Não te julgo, te ajudo!*”, oferecendo escuta e apoio a pessoas em sofrimento emocional.

Contato: (11) 94813-7799



Vereador Júnior Cecon, Polliana, Juíza Dra. Fernanda, Sandra Campos e Capitão da PM Matteo (Divulgação)

A proposta foi debatida durante reunião do CON-

tra a mulher. Entre os participantes, esteve a juíza

acompanhamento de vítimas e agressores. Também

## PARKINSON ANTES DOS 50: CONDIÇÃO TAMBÉM PODE ATINGIR ADULTOS JOVENS E DESAFIA PLANEJAMENTO DE VIDA

*Neurocirurgião funcional da Unicamp chama atenção para a importância do diagnóstico diferencial e esclarece dúvidas sobre hereditariedade*

O Parkinson é frequentemente associado ao envelhecimento, mas a doença também pode afetar adultos mais jovens. Quando os sintomas surgem antes dos 50 anos, a semelhança inicial com outras condições pode atrasar o diagnóstico.

Há escassez de dados epidemiológicos no Brasil sobre o Parkinson de início precoce, mas estudos internacionais<sup>1</sup> indicam que casos de Parkinson antes dos 50 anos correspondem a cerca de 3% a 10% dos diagnósticos da condição em populações da Europa e dos Estados Unidos, com variações entre regiões. Embora represente uma parcela minoritária dos casos, a doença traz repercussões para a rotina, a saúde mental e o planejamento de longo prazo.

Por surgir fora da faixa etária mais associada ao Parkinson, o quadro nem sempre é reconhecido de imediato: ele pode ser confundido com o tremor essencial, uma condição distinta, que costuma aparecer durante a ação, como ao segurar um copo, escrever ou manter os braços estendidos.

O tremor essencial, por sua vez, frequentemente acomete os dois lados do corpo e pode envolver a cabeça e a voz. Já no Parkinson, o tremor costuma aparecer em repouso, muitas vezes começa de forma assimétrica, e pode vir acompanhado de outros sintomas, como lenti-



Dr. Marcelo Valadares é médico neurocirurgião e pesquisador da Disciplina de Neurocirurgia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) (©Divulgação)

ção dos movimentos, rigidez muscular e alterações da marcha. “É comum que pacientes mais jovens com tremores procurem o consultório com a hipótese de Parkinson, mas, na maioria das vezes, essa suspeita não se confirma, e o quadro corresponde a tremor essencial. O diagnóstico diferencial correto é decisivo para evitar interpretações equivocadas e permitir acompanhamento adequado desde as fases iniciais, por isso a avaliação deve ser sempre individualizada”, explica o Dr. Marcelo Valadares, neurocirurgião funcional e pesquisador da Unicamp, especialista em distúrbios do movimento.

A forma jovem do Parkinson apresenta particularidades clínicas e biológicas. Esses pacientes

frequentemente têm evolução mais lenta e menor risco de declínio cognitivo nas fases iniciais, mas podem desenvolver mais cedo complicações motoras ligadas ao tratamento medicamentoso, como flutuações e movimentos involuntários.

O impacto também tende a ser diferente, uma vez que o diagnóstico chega em plena fase de trabalho, com filhos pequenos, construção de patrimônio e autonomia, mudando o planejamento de vida e podendo comprometer a saúde mental. Por isso, o cuidado deve ser individualizado e pensado para o longo prazo, combinando medicamentos, reabilitação, exercício físico e, quando indicado, terapias avançadas.

### Parkinson é hereditário?

A maior parte dos casos continua sendo esporádica, de origem multifatorial, com uma combinação complexa de fatores genéticos e ambientais. “Ter um familiar com Parkinson não significa herança direta ou desfecho inevitável, inclusive para os casos em pacientes jovens”, tranquiliza o neurocirurgião.

Apenas uma parcela minoritária dos pacientes apresenta uma ligação genética conhecida. Entre os genes mais estudados estão LRRK2, GBA, PRKN, PINK1, PARK7/DJ-1 e SNCA, com perfis distintos de associação à doença. “Existe uma diferença considerável entre ter uma variante genética associada ao risco e herdar

inevitavelmente a doença. Por isso, transformar qualquer caso jovem em hereditário é uma simplificação incorreta, que pode gerar medo entre os membros da família”, explica o médico.

Em um cenário de avanço global da doença, um estudo publicado no The BMJ estima que, em 2050, mais de 25 milhões de pessoas viverão com Parkinson<sup>2</sup>. Por isso, para o neurocirurgião, o ponto central é ampliar a conscientização sobre o diagnóstico preciso em todas as idades. “Se o diagnóstico é feito adequadamente, conseguimos orientar melhor o tratamento, esclarecer o papel da genética de forma responsável e reduzir a ansiedade que costuma acompanhar esses casos”, conclui.



### COMEÇA A TEMPORADA DO POLO



Contando com 9 equipes, começa no final de semana o 70º Campeonato Brasileiro de Polo: um dos mais importantes do calendário de Polo nacional, conta com a participação de vários francanos em diferentes equipes: **Rodrigo Andrade, Rafael Vilela, Alexandre Melo e outros estão lutando pelo lugar mais alto no pódio.**

O Franca Polo é 'celeiro' de grandes e competentes jogadores e muitos dos maiores handicaps. Vamos ter uma temporada emocionante, comenta Gotcha Samello, praticante e pai do brilhante Alexandre. **Na foto saudoso Miguel Sábio de Mello Neto, o Dedéo (3) que foi um ás do Polo... Família tacada certa!!**

### NBB TEM FRANCA NA PONTA!



Com trinta vitórias e 514 pontos assinalados o **Franca Basquete reassumiu a liderança da temporada NBB 2025/2026**, vencendo o Pato Branco (100x64 na noite de quinta-feira). Atrás estão Pinheiros com 29 vitórias, Minas 28, Brasília 27, Flamengo 26 e Corinthians 25.

**Os próximos jogos do Franca Basquete serão fora de casa amanhã, domingo às 11 horas, contra o Rio Claro e terça-feira em Brasília, às 20 horas.**

### BRASILEIROS NA 'LIBERTADORES'



- CONMEBOL -

## LIBERTADORES

Até o Corinthians, que não vencia há nove jogos no Brasileirão, está superando a má fase com a chegada do técnico Fernando Diniz, que a torcida cobrou com rigor e deu certo: **o time estreou na Copa Libertadores vencendo o também estreante Platense argentino, por 2x0.**

Na véspera o Palmeiras empatou 1x1 na Colômbia com o Junior Barranquilla, outro estreante, o Mirassol, foi bem e venceu o Lanús em casa (1x0), além do Flamengo que bateu (2x0) o Cusco no Peru a 3.300 m de altitude.

O Cruzeiro perdeu por 1x0 para o Barcelona de Guayaquil.

**A próxima rodada tem brasileiros na 3.a feira: LDU Quito x Mirassol, 4.a feira: Cruzeiro x Universidad Católica, Fluminense x Independiente Rivadavia, Corinthians x Santa Fé, 5.a feira: Palmeiras x Sporting Cristal e Flamengo x Independiente Medellín.**

## E-GAMES ABRE INSCRIÇÕES DA 2ª FASE



*Abertas inscrições para a segunda fase da 5ª edição do e-Games, campeonato de jogos on-line. Adesões, gratuitas pelo site <https://egames-franca.com.br/> até dia 3 de maio. Os menores de 18 anos deverão ter a inscrição realizada pelo responsável legal, que precisa ter conhecimento sobre o jogo. Nos jogos Free Fire, Rocket League e Minecraft, participação em apenas uma modalidade. As qualificatórias acontecerão no período noturno entre os dias 11 e 17 de maio. A final será no dia 22 de maio, on-line.*

## JOÃO FONSECA É DESTAQUE NOS 1000 DA ATP



*A vitória recente de João encerra um jejum de 15 anos sem brasileiros nas quartas de final de um torneio da série ATP Masters 1000. Antes dele, apenas Gustavo Kuerten (última vez em Indian Wells 2003) e Thomaz Bellucci (Madrid Open 2011). Guga ainda tem uma história marcante em Monte Carlo, onde foi campeão em 1999 e em 2001.*

**PONTO ALTO** - Na temporada, João Fonseca já encarou o número 1 do mundo, Carlos Alcaraz, no Miami Open, o número 2, Jannik Sinner, em Indian Wells, e, contra Zverev, o número 3, busca sua primeira vitória contra um adversário deste porte. Outro ingrediente é a possibilidade de revanche contra o alemão, que o eliminou no Rio Open 2025.

*Se vencer, João Fonseca terá a sua maior vitória na carreira em termos de ranking. Até hoje, seu triunfo mais expressivo foi no Australian Open 2025, diante de Andrey Rublev, número 9 do mundo à época.*

## PROFISSIONAIS DE SAÍDA... DAS TVS



*Chico Lang, conhecido repórter esportivo paulistano, está deixando a TV Gazeta depois de 36 anos na emissora, onde participou da equipe de Flávio Prado em rodadas esportivas. Outro que deixa o vídeo é Benjamin Back, do "Domingo com Benja" na CNN há 3 anos...*

*Ano de Copa do Mundo, as emissoras que estão fora do pool internacional economizam gastos com programas que deixam de mostrar competições internas interrompidas entre junho e julho. E a movimentação envolve também trocas de horários e programas de TV.*

**VDD Sports**

**AIMPRESS**  
ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

[aimpressmomento@gmail.com](mailto:aimpressmomento@gmail.com)

## COM 'NOITE DO BIGODE', SESI FRANCA VENCE PATO BASQUETE; PRÓXIMO CONFRONTO SERÁ CONTRA O RIO CLARO

*Jogo disputado no Pedrocão terminou em 100 x 89 para os donos da casa*

Por Pedro Maia  
Editor-chefe

Jogando em casa, no Ginásio Pedro Morilla Fuentes, o Pedrocão, o Sesi Franca derrotou o Pato Basquete por um placar de 100 a 89. A disputa, válida pelo NBB (Novo Basquete Brasil) 2025/2026, aconteceu nesta quinta-feira, 9, data em que o clube promoveu a 'Noite do Bigode', uma ação comemorativa que se revelou um verdadeiro sucesso com o público. A iniciativa celebrou o mês de aniversário de quatro anos da aposentadoria da camisa do lendário Hélio Rubens Garcia, um dos maiores ídolos do esporte nacional.

Lucas Dias, do Sesi, foi o cestinha da partida, com 23 pontos, três assistências e um rebote. Do lado do Pato, o ala/pivô Grigor Batista assinalou 19 pontos, três assistências e sete rebotes. O técnico do 'Rolo Compressor', Helinho Garcia, falou sobre a dominante vitória do Sesi Franca contra o Pato Basquete e a possibilidade de garantir a liderança do NBB na próxima partida:

"Bom, foi um jogo importantíssimo para que a gente pudesse manter o primeiro lugar na tabela, ao mesmo tempo



(©Marcos Limonti RELANCE / SFB)

a forma como nós nos portamos desde o começo do jogo, dominando as ações defensivas e a partir disso ditando o ritmo da partida, vencendo por uma margem grande, mas com muito trabalho coletivo por parte de todos", disse o treinador.

Após ser concedido descanso nesta sexta-feira, 10, a equipe viaja para Rio Claro, para que possam treinar no período da tarde, visando o compromisso do próximo domingo, às 11h, com o time de nome homônimo: "É sem dúvida o compromisso fundamental que pode nos dar o primeiro lugar na fase de classificação do NBB com uma uma

rodada de antecedência. Então é foco total para que a gente possa fazer um grande jogo lá em Rio Claro", destacou Garcia.

### Próximos Jogos – Sesi Franca Basquete

**NBB: 12/04 às 11h**  
– **Conta Simples Rio Claro x Sesi Franca – Ginásio Felipe Karam**  
**NBB: 14/04 às 20h**  
– **Caixa/Brasília x Sesi Franca – Arena BRB Nilson Nelson**

**Semifinal BCLA: 17/04 às 17h40** – **Nacional x Sesi Franca – Estádio Obras Sanitarias (ARG)**

### 'Noite do Bigode'

A adesão da torcida francana foi um dos

gínasio, evidenciando a forte conexão que o torcedor de Franca mantém com a rica história do time e com as personalidades que construíram a trajetória da Capital do Basquete.

Além do grande envolvimento por parte dos torcedores, o capitão do Sesi Franca Basquete, Lucas Dias, fez questão de honrar o nome de Hélio Rubens Garcia. Ao ser apresentado no ginásio, Lucas Dias segurou e estendeu à torcida a camiseta retrô inspirada no uniforme utilizado por Hélio Rubens, com o lendário número 8 estampado.

A "Noite do Bigode" (já confirmada para o próximo ano) reforça o planejamento, desenvolvido pelo clube ao longo da temporada, de enriquecer a experiência de jogo no Pedrocão.



(©Marcos Limonti/RELANCE/SFB)

# EM 1ª AUDIÊNCIA COM A ALESP, REGIÃO DE FRANCA COBRA INVESTIMENTOS EM SAÚDE E OBRAS APÓS TEMPORAIS

*Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento da Alesp anunciou R\$ 1,2 milhão em repasses para ser incluído na Lei Orçamentária do Estado em 2027*

Na primeira audiência pública para discutir o orçamento estadual de 2027, parlamentares da Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento (CFOP) da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo viajaram até o município de Igarapava, na região de Franca, para ouvir as demandas da população local.

O encontro, realizado na Casa de Cultura do município na noite de quinta-feira (9), foi marcado por pedidos de investimentos emergenciais para reparo de estruturas danificadas após fortes chuvas que atingiram Igarapava e municípios vizinhos na última segunda-feira, 6. Também houve cobrança por aquisição de equipamentos hospitalares, mais exames e reformas estruturais em unidades de saúde.

## Fortes chuvas

Primeiro a falar, o vereador de São José da Bela Vista Denis Tostes pediu recursos para o conserto de uma ponte na região rural conhecida como Cantagalo, após o temporal que atingiu a cidade. “Muitos agricultores, familiares, dependem dessa ponte para ganhar o seu sustento”, afirmou.

Pedido semelhante foi feito pelo prefeito de Igarapava, José Humberto Lacerda Rodrigues, e pela vereadora Ana Lúiza Rilko Mattar. Ambos listaram problemas em



Público da região compareceu à audiência da ALESP em Igarapava (©Divulgação)

pontes, escolas e outros equipamentos públicos após as chuvas desta semana.

## Saúde

O prefeito de Igarapava utilizou o tempo na tribuna para também pedir mais recursos para reforma do pronto-socorro municipal, tornando o local mais adequado para o acesso e parada de ambulâncias, além de reformas em unidades básicas de saúde.

Vereador de Franca, Gilson Pelizaro completou o pedido para a saúde. Ele cobrou recursos para redução das filas por exames de endoscopia e colonoscopia, além de um novo aparelho de ressonância magnética para a Santa Casa da cidade, referência regional para 23

municípios e aproximadamente 800 mil habitantes.

## Apae

A diretora-geral da Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) de Miguelópolis, Alcídia Dias, reivindicou recursos para custear a mão de obra para construção de espaço de equoterapia, método terapêutico que utiliza cavalos. Segunda gestora, há recursos para compra de materiais de construção, mas falta verba para dar andamento ao projeto.

## Recursos garantidos

Novamente este ano, a Comissão de Finanças da Alesp conta com recursos próprios no Orçamento estadual para encaminhar para as cidades participantes das audiências. No

encontro desta quinta, os deputados Gilmaci Santos (Republicanos), Luiz Claudio Marcolino, Enio Tatto e Thainara Faria, do PT, anunciaram o repasse de R\$ 1,2 milhão para região, dividido em R\$ 600 mil para a cidade-sede, Igarapava, R\$ 200 mil para a Apae de Miguelópolis, R\$ 200 mil para Franca e R\$ 200 mil para a saúde de São José da Bela Vista.

A medida – que ressalta o dinamismo, comprometimento com a população e importância das audiências públicas a cada ano que passa – tem a chancela do presidente do Parlamento Paulista, o deputado André do Prado. Os valores serão votados ao final do ano pelo Plenário da Alesp e repassados oficialmente

em 2027.

## O Orçamento

Entre abril e maio, os deputados integrantes da Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento da Alesp estarão em 17 cidades de diferentes regiões do Estado para ouvir, diretamente dos cidadãos, quais são as principais demandas dos municípios paulistas.

Todo o trabalho produzido durante esses encontros será incorporado à Lei Orçamentária Anual (LOA). Esse documento prevê a arrecadação estadual e fixa as despesas do ano seguinte. Dessa forma, é o instrumento pelo qual são previstos e planejados os investimentos em diversas áreas, como Saúde, Educação, Segurança Pública, entre outras.

# SAIBA COMO ANUNCIAR

Anuncie o seu negócio com o  
**Jornal Verdade/Portal VerdadeOn!**  
Faça uma consulta conosco através  
do telefone

**(16) 3704-8830.**

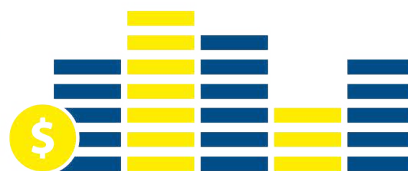
Confie na marca que há 7 anos é  
sinônimo de credibilidade no  
Jornalismo em Franca e Região!

GRUPO  
**Verdade**  
COMUNICAÇÃO



**PIRES AUDAC**<sup>®</sup>

ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL LTDA



☎ 16 3713.1600 | contato@escritoriopiresaudac.com.br | escritoriopiresaudac.com.br | /piresaudac

INFORMATIVO

# RECEITA FEDERAL ALERTA PARA NOVO GOLPE DIGITAL ENVOLVENDO FALSAS PENDÊNCIAS DO IRPF

A Receita Federal recebeu relatos de novos golpes digitais em que criminosos envolvem mensagens falsas para se passarem pelo órgão, com o objetivo de induzir investidores a acessar links fraudulentos e fornecerem dados pessoais ou realizarem pagamentos indevidos.

As mensagens geralmente apresentam um tom alarmante, informando a existência de supostas pendências relacionadas ao Imposto de Renda (IRPF 2025/2026), com declarações de que a situação pode comprometer a regularidade do CPF do contribuinte. Entre as consequências mencionadas de forma enganosa estão bloqueios de operações financeiras, impossibilidade de uso do PIX, restrições em contas bancárias, cartões, investimentos e inclusão em cadastros como Serasa, SPC Brasil e Banco Central do Brasil.

### Como o golpe ocorre

Os golpistas enviam mensagens de texto ou



mensagens por aplicativos de conversa contendo links suspeitos, que direcionam para páginas falsas que simulam ambientes oficiais do governo. Nessas mensagens, há orientação para que o usuário acesse imediatamente o link para “regularizar” a situação ou consultar uma suposta pendência.

Em alguns casos, os criminosos também instruem a vítima a interagir com a mensagem para ativar o link, aumentando o risco de comprometimento de dados.

### Orientações da Receita Federal

A Receita Federal reforça que não envie mensa-

gens com links para regularização de pendências, nem solicite dados pessoais, bancários ou pagamentos por aplicativos de mensagens ou SMS. A consulta de informações fiscais deve ser realizada exclusivamente pelos canais oficiais disponíveis no site: [www.gov.br/receita-federal](http://www.gov.br/receita-federal).

### Atenção às principais recomendações

- Desconfie de mensagens com tom de urgência ou ameaça de bloqueio de serviços financeiros.
- Não clique em links recebidos por SMS ou aplicativos de mensagens que não sejam de fontes oficiais.
- Verifique sempre o endereço eletrônico antes de acessar qualquer página relacionada a serviços públicos.
- Nunca forneça dados pessoais, bancários ou fiscais em sites não selecionados.

Em caso de dúvida, o cidadão deve buscar atendimento diretamente nos canais da receita federal

A Receita Federal reforçar seu compromisso com a segurança digital e alertar os contribuintes para que permaneçam vigilantes diante de esforço de fraude, contribuindo para a prevenção de golpes eletrônicos.

Fonte: gov.br

## INDICADORES

### IMPOSTO DE RENDA

Lei Federal nº 11.482/2007 (alterada Lei nº 13.149/2015, a partir de 1º/4/2015). Cálculo do recolhimento mensal na fonte

Bases de cálculo [R\$]	Alíquota	Parc. A deduzir
até 2.428,20	-	-
de 2.428,81 até 2.826,65	7,5%	R\$ 182,16
de 2.826,66 até 3.751,05	15%	R\$ 394,16
de 3.751,06 até 4.664,68	22,5%	R\$ 675,49
acima de 4.664,68	27,5%	R\$ 908,73

**Deduções:** **A.** R\$ 189,59 por dependente; **B.** pensão alimentícia; **C.** R\$ 1.903,98 parcela isenta de aposentadoria, reserva remunerada, reforma ou pensão para declarante com 65 anos de idade ou mais; **D.** contribuição à previdência social; **E.** previdência privada.

### CONTRIBUIÇÃO DOS SEGURADOS DO INSS

[Empregado, Empregado doméstico e trabalhador avulso]. A partir de 1º de janeiro de 2020

Salário de contribuição [R\$]	Alíquota para fins de recolhimento ao INSS [1]
Até 1.621,00	7,50
De 1.621,00 até 2.902,84	9,00
De 2.902,85 até 4.354,27	12,00
De 4.354,27 até 8.475,55	14,00

### INDICADORES

Dolar Com.	- 1,02 % R\$ 5,011
Euro	- 0,84 % R\$ 5,877
Bovespa	- 1,1 % 197.323,8 pts

### SALÁRIO MÍNIMO FEDERAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2026

R\$ 1.621,00

### SALÁRIO MÍNIMO ESTADUAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2020 os pisos salariais mensais acima mencionados são indicados conforme as diferentes profissões e não se aplicam aos trabalhadores que tenham outros pisos definidos em lei federal, convenção ou acordo coletivo, aos servidores públicos estaduais e municipais, bem como aos contatos de aprendizagem regidos pela lei federal nº 10.097/2000

Faixa 1 - 1.804,00

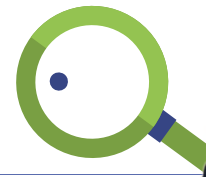
### SALÁRIO FAMÍLIA [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2025

até 1.980,38

Valor R\$ 67,54 por filho

# CLASSIPETS



BY MAYSA KALUF

## Adote



### PROCURA-SE

Sumiu nas imediações do santa Bárbara. Fêmea. Atende por Zoe.  
Telefone para contato : (16)98170-8693



**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
Fêmea. Mais ou menos 3 meses. Contato: 16 99203-2285

## PROCURA-SE GATA TRICOLOR CASTRADA

RUA MAJOR MENDONÇA C/ AV. PRESIDENTE VARGAS  
PRÓXIMO A PREFEITURA - CIDADE NOVA - ST ANTÔNIO



FRIDA, 4 ANOS. ADULTA, PORTE PEQUENO  
GATA MUITO ARISCA. FELV+ (PRECISA DE CUIDADOS ESPECIAIS)

**OFEREÇO RECOMPENSA!**

(16) 99373-1461 (16) 9740-55885

Dayane Cintra



Desapareceu em 17 de novembro de 2025  
Prolongamento Jardim Flórida, Franca

Por favor, ajude a compartilhar!

Whatsapp: (16) 99462-3301

Acesse [viumeupet.com.br](http://viumeupet.com.br)



### DESAPARECIDO

Cachorro desaparecido no Bairro Eliminar 1. Atende pelo nome "Zeca". Qualquer informação entrar em contato no 16 99335-9242 ou 99111- 3704



**ATENÇÃO**

desapareceu no bairro campo belo após a virada do ano

Atende pelo nome de Nick

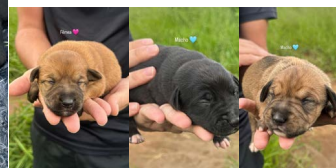
Se alguém tiver informações por favor entre em contato! (16) 991065959



**PERDIDA**  
Calopsita perdida em Franca, Bairro Paulistano. Qualquer informação: contato 991368810.  
Recompensa



**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
Fêmea. Médio porte. Será dada castrada após o desmame dos filhotes.  
Contato: 16 99112-5800




**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**

**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
1 fêmea e 2 machos. 6 meses. Vermifugados. SRD. Contato: 16 99459-2400



**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
Fêmea, precisando de um lar com muito amor e carinho. Quem tiver interesse por favor entrar em contato 16 99173-2425.

Adoção Responsável



Garantimos castração

Macho, porte M  
Mestiço Pitbull

Contato  
1698874-8553

---

Adoção Responsável



Garantimos a castração

Fêmea, vermifugada, porte M, mestiça Pitbull

Contato  
(16) 98874-8553

# entretimento

## Verdade

### Horóscopo

**Áries**  
21/03 a 20/04  
Regente: Marte



Há um alinhamento entre impulso e expressão. O dia favorece agir com segurança interna, sem pressa ou necessidade de afirmação externa. Liderar agora é ocupar o próprio lugar com naturalidade.

**Touro**  
21/04 a 20/05  
Regente: Vênus



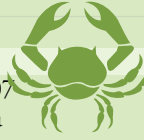
O movimento acontece de forma silenciosa, mas profundamente estável. Intuições ganham peso e decisões internas se consolidam. O que amadurece longe do olhar alheio também constrói futuro. O que você já sabe, mesmo sem explicar?

**Gêmeos**  
21/05 a 20/06  
Regente: Mercúrio



Ideias encontram forma e a palavra flui com mais verdade. Conversas podem abrir portas e reorganizar caminhos. O céu pede um posicionamento consciente. Você está dizendo o que sente ou apenas o que é esperado?

**Câncer**  
21/06 a 22/07  
Regente: Lua



Segurança emocional se fortalece quando você reconhece seu próprio valor. O dia ajuda a perceber onde investir energia e afeto com mais consciência. Sustentar-se por dentro muda tudo.

**Leão**  
23/07 a 22/08  
Regente: Sol



Presença, coerência e autenticidade se destacam. Não é sobre aparecer, mas sobre estar inteiro(a). Quando a luz vem de dentro, não há esforço. O que muda quando você não tenta provar nada?

**Virgem**  
23/08 a 22/09  
Regente: Mercúrio



Processos internos se organizam em silêncio. Há cura na pausa e clareza no recolhimento. Confie no que se ajusta fora do campo visível. Nem tudo precisa ser resolvido agora.

**Libra**  
23/09 a 22/10  
Regente: Vênus



Um dia de profundidade emocional e regeneração. Sentimentos antigos podem ser acolhidos com mais maturidade. Cuidar de si é essencial hoje.

**Escorpião**  
23/10 a 21/11  
Regente: Plutão



As relações se tornam fonte de apoio e inspiração. O dia favorece acordos, escuta e conexão verdadeira. Vulnerabilidade vira força.

**Sagitário**  
22/11 a 21/12  
Regente: Júpiter



O corpo pede atenção e cuidado. Pequenos ajustes na rotina fazem grande diferença. Agir com suavidade traz mais resultado do que insistir.

**Capricórnio**  
22/12 a 20/01  
Regente: Saturno



A criatividade encontra espaço e o prazer se manifesta nas coisas simples. Um bom dia para expressar afeto, brincar e relaxar a rigidez.

**Aquário**  
21/01 a 19/02  
Regente: Urano



O dia chama para o aconchego e a vida íntima. Estar perto de quem oferece segurança emocional renova as energias.

**Peixes**  
20/02 a 20/03  
Regente: Netuno



Palavras ganham poder de cura. O dia favorece conversas sensíveis, escuta ativa e expressão autêntica. Confie na sua sensibilidade como guia.

# Verdade





# EMPREGOS



**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**APRENDIZ**  
Requisitos:

Disponibilidade de horário;  
Comunicativo;  
Sexo Masculino / Feminino;

Salário compatível com a função.

**BORRACHEIRO**  
Requisitos:

Conhecimentos na borracharia: troca de pneu, consertar a frio e quente, reparar camaras de ar e toda a manutenção em geral;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**ATENDENTE – vaga exclusiva para PCD**  
Requisitos:

Experiência com atendimento ao público;  
Disponibilidade de horário;  
Comunicativo;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE TRÁFEGO**  
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**LAVADOR DE ÔNIBUS**  
Requisitos:

Conhecimento em rotinas de lava-jato e produtos químicos;

Disponibilidade de Horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**  
Requisitos:

Conhecimento em jardinagem, limpeza e cuidados em áreas de manutenção.

Disponibilidade de Horários.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**AJUDANTE DE MECÂNICO**  
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz (será considerado como diferencial para a vaga);  
Comunicativo;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**MECÂNICO**  
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz

CNH (D/E)

Comunicativo

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480,

Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**ELETRICISTA AUXILIAR**  
Requisitos:

Experiência em parte elétrica de ônibus e vans;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**FUNILEIRO**  
Requisitos:

Experiência em recuperar latarias dos veículos e soldas.

Conhecimento em pequenos reparos e pintura em veículos;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**MOTORISTA DE GARAGEM**  
Requisitos:

Disponibilidade na condução de manobra de veículos pesados (ônibus e vans).  
CNH (D/E);  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**MOTORISTA DE VAN**  
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**  
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Curso de Transporte Coletivo;

Comunicativo;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE CONTROLE/ALMOXARIFE**  
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;  
Disponibilidade de horário;



# EMPREGOS



Conhecimento da rotina do almoxarifado; Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

IBIZA GOLDEN CONTRATA-SE CAMAREIRA 12X36

ENVIAR CURRÍCULO PARA IBIZA@IBIZA-GOLDEN.COM.BR

CONFEITARIA E CAFETERIA CONTRATA:

— Caixa com experiência  
— Auxiliar de confeitaria com ou sem experiência  
— Atendente de cafeteria com ou sem experiência  
De segunda a sábado, salário da categoria, programas de benefícios e plano odontológico  
Nas imediações da Vila Aparecida!  
R: Goiás 1930 ou 16 98211-8945

VENDEDOR EXTERNO

Requisitos: Ser comunicativo, estar disposto a novos desafios, ser proativo, vontade de crescer e se desenvolver. Ter veículo próprio.

Salário: R\$ 1.600,00 + comissão

Enviar currículo para o whatsapp 16 99973-1901

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE PCP

PARA INDUSTRIA DE SOLADOS INJETADOS, MANDAR CURRÍCULO PARA O TELEFONE 16 98157-0127

OPORTUNIDADE DE EMPREGO:

INDUSTRIA DE CALÇADOS  
VOCÊ QUER INICIAR O ANO 2025 TRABALHANDO, ESSA É A OPORTUNIDADE, ESTAMOS COM VAGAS PARA RESPONTEADOR, COLADOR DE PEÇAS, AUXILIAR PESPONTE, AUXILIAR ALMOXARIFADO, FECHADOR DE LADO/BASE, MONTADOR MANUAL (DESCE BASE), CORINGA MONTAGEM (SAIBA MOLDAR MOCASSIM), ENFUMACADOR (ÁREA DE ACABAMENTO), ESCALADOR VAQUETAS/FORRO, AUXILIAR PREPARAÇÃO. INTERESSADOS ENCAMINHAR CURRÍCULOS PARA SOLLUCONTRATA@GMAIL.COM OU AV FRANCISCO DELFINO SANTOS 1140 - JD PAULISTANO.

ESTAMOS CONTRATANDO

\* APLICADOR (A) DE ILHÓS.

COM EXPERIÊNCIA.

Interessados enviar currículo no e-mail: emprego.dp@hotmail.br ou no telefone: (16)99195-5334.

PRECISA-SE :

PRECISA DE MOTOQUEIRO COM MOTO PRÓPRIA PARA FAZER ENTREGA. ENDEREÇO RUA MAJOR CLAUDIANO 1445

CONTRATA-SE:

PARA TRABALHAR NA PRODUÇÃO DE CINTO COM EXPERIÊNCIA TRATAR NO TELEFONE 16 99248-6016

CONTRATA-SE APOSTADOR DE SOLA COM EXPERIENCIA

COMPARECER COM CURRÍCULO, CARTEIRA DE TRABALHO E DOCUMENTOS RUA BENEDITO BARBOSA 160 JD.PAULISTANO OU ENVIAR CURRÍCULO PARA EMAIL: recursos humanos@walkway.com.br

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AS SEGUINTE VAGAS:

\*PESPONTEADOR

\* CONFERIDEIRA

\* AUXILIAR DE PESPONTE

TODOS COM EXPERIÊNCIA.

INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO NO E-MAIL: RH4@CALCADOSTURIN.COM.BR OU NO TELEFONE: (16)99287-5602.

RUA ARNOLD FARIA JUNQUEIRA, 1300 JD. PAULISTANO.

CONTRATA-SE:

CONTRATA-SE PESPONTEADOR OU PESPONTEADORA, COLADEIRA DE PEÇAS COM PRÁTICA. FALAR COM (16) 99971-5400

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AUX. DE PRODUÇÃO (METALÚRGICA) NÃO PRECISA TER EXPERIÊNCIA TERÁ TREINAMENTO.

PESSOA PROATIVA, COMPROMETIDA E COM VONTADE DE APRENDER.

DE 2º A 6º FEIRA HORÁRIO: 07:30H AS 17:18 COM 1H DE ALMOÇO  
SALÁRIO: R\$ 1926,00 COM BENEFÍCIOS: VA R\$ 250,00, CONVÊNIO: SESI, FARMÁCIA, PLANO DE SAÚDE E BONIFICAÇÃO POR ASSIDUIDADE PAGA POR MÊS. INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO P/16-99949-2861 NO ASSUNTO: AUX. DE PRODUÇÃO - CURRÍCULOS SEM IDENTIFICAÇÃO DO NOME DA VAGA SERÁ DELETADO.

VAGA DE EMPREGO:

PRECISA-SE: PASSADEIRA DE COLA NO CABEDAL (COM EXPERIÊNCIA)  
RUA BENEDITO MERLINO 999, JD. GUANABARA, WHATSAPP 1637136800

TEMOS VAGAS:

VAGAS  
-AÇOUGUEIRO  
-PÁDEIRO  
-AUXILIAR DE PADARIA  
-BALCONISTA DE PADARIA  
-REPOSITORES  
-MENOR APRENDIZ (ESTAGIÁRIO)  
-AUXILIAR DE CAIXA  
-OPERADOR DE CAIXA  
-FISCAL DE CAIXA  
-AUXILIAR DE LIMPEZA  
-FAXINEIRO  
-SEGURANÇA

COM DISPONIBILIDADE DE HORÁRIO INCLUSIVE AOS FINAIS DE SEMANA  
ENVIE SEU CURRÍCULO PDF PELO TELEFONE 16 98117-7934 OU NO ENDEREÇO : RUA FRANCISCO MARQUES,650 - VILA NOVA

ESTAMOS COM MAIS NOVAS VAGAS PARA DOMÉSTICAS!!

SEMANA RECHEADA DE VAGAS PARA VC QUE ESTÁ EM BUSCA DE UMA OPORTUNIDADE!  
EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM CASA D FAMÍLIA,  
PARA LAVAR, PASSAR, COZINHAR DE 2º A 6º DAS 07H AS 16H.

SALÁRIO SUPER COMPÁTIVEL AO MERCADO +VT, INTERESSADS ENVIAR CURÍCULO PARA 16-99949-2861 COM O NOME DA VAGA.

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTOU CONTRATANDO AJUDANTE DE COZINHA, PRA TRABALHAR EM RESTAURANTE  
WHATSAPP 16 99280-3900

PRECISA-SE DE GARÇOM OU GARÇONETE

TRATAR NO TELEFONE 1699115-1947

ESTAMOS CONTRATANDO :

1 APONTADOR DE SOLA  
1 PLANCHEADOR  
1 ACABADOR  
IMEDIAÇÕES VILA APARECIDA  
TRATAR WATSAPP (16) 98822-1667

ESTAMOS CONTRATANDO :

PRECISA DE 1 APOSTADOR DE SOLA, 1 AUXILIAR DE MONTAGEM, 1 PASSADOR DE COLA NA SOLA E 1 AUXILIAR DE ACABAMENTO  
FALAR SAMANTA 16 99445 0235  
FALAR COM ALEX RUA HIPÓLITO ANTÔNIO

# Verdade EMPREGOS

NIO PINHEIRO 3790  
JD GUANABARA

EMPREGADA DO-  
MÉSTICA

OPORTUNIDADE PARA EMPREGADA DOMÉSTICA, PARA TRABALHAR DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA ÁREA E QUE CONSIGA ADMINISTRAR ROTINA DA CASA; SAIBA COZINHAR. ATIVIDADES: LIMPEZA DA CASA; PREPAROS DE COMIDA; LAVAR E PASSAR ROUPA. COM REFERÊNCIAS. INTERESSADAS ENVIAR CURRÍCULO PARA O WHATSAPP (16) 98163-0020.

PRECISA-SE DE BORDADOR PARA BOTAS E BOTINAS

PARA COMEÇO IMEDIATO, SALÁRIO A COMBINAR, ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 16 99163-0589 COMPARECER AO ENDEREÇO AV PRESIDENTE VARGAS, 2245

CONTRATA-SE:

AUXILIAR DE ATENDIMENTO EM ECOMMERCE, COM PRÁTICA EM ATENDIMENTO AO CLIENTE NO TELEFONE E REDES SOCIAIS, QUE SEJA ORGANIZADA, SAIBA LIDAR COM COBRANÇAS, NEGOCIAÇÕES E TRABALHO EM EQUIPE!  
CLT - SEGUNDA A SEXTA - SALÁRIO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO- CONVENIO FARMÁCIA.

DECONTRATA2022@GMAIL.COM  
**ELETRICISTA INSTALADOR**  
Descrição  
Atenção!!!  
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para

a vaga de:  
**ELETRICISTA INSTALADOR**  
Requisitos indispensáveis para a vaga:  
· Ensino médio Completo.  
· Certificado de curso de eletricista  
· CNH  
· **OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**  
?Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.  
Necessário Experiência Sim  
Benefícios  
O que oferecemos:  
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função  
· Vale alimentação  
· Plano de carreira  
· Alojamento  
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.  
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.  
Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)  
Atuação  
Ter atuado na área de elétrica  
Cargo  
**ELETRICISTA INSTALADOR**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO  
Local de Trabalho  
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**  
**Ensino Técnico Completo**  
**ELETRICISTA MONTADOR**  
Descrição  
Atenção!!!  
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:  
**ELETRICISTA MONTADOR**  
Requisitos indispensáveis para a vaga:  
· Ensino médio Com-

pleto.  
· Certificado de curso de eletricista  
· CNH  
· **OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**  
Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.  
Necessário Experiência Sim  
Benefícios  
O que oferecemos:  
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função  
· Vale alimentação  
· Plano de carreira  
· Alojamento  
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.  
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.  
· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)  
Atuação  
Ter atuado na área de elétrica.  
Cargo  
**ELETRICISTA MONTADOR**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO  
Local de Trabalho  
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**  
**Ensino Técnico Completo**  
**ENCARREGADO ELETRICISTA**  
Descrição  
Atenção!!!  
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:  
**ENCARREGADO ELETRICISTA**  
Requisitos indispensáveis para a vaga:  
· Ensino médio Completo.  
· Certificado de curso de eletricista  
· Liderança / Gestão de Pessoas  
· CNH

Observação importante: Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.  
Necessário Experiência Sim  
Benefícios  
O que oferecemos:  
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função  
· Vale alimentação  
· Plano de carreira  
· Alojamento  
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.  
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.  
· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)  
Atuação  
Experiencia comprovada na área de elétrica e gestão de pessoas.  
Cargo  
**ENCARREGADO ELETRICISTA**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO  
Local de Trabalho  
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**  
**Ensino Médio Completo**  
**FISCAL DE LOJA APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS**  
**Descrição**  
RESPONSABILIDADES E ATRIBUIÇÕES  
Vigilância de estacionamento e Loja;  
Controlar o fluxo de pessoas e dos armários;  
Fiscalizar mercadorias;  
Organização dos carrinhos;  
Ter disponibilidade para auxiliar zeladoria sempre que necessário  
**REQUISITOS E QUALIFICAÇÕES**  
**PRÉ-REQUISITOS:**  
Escolaridade compatível com a função  
Média salarial compatível com a função

Atestados serão avaliados  
Ensino médio completo  
Ter idade mínima de 18 anos  
Proatividade  
Ter senso analítico  
Caso o candidato ter cursos será um diferencial  
Caso o candidato tiver experiência na área será um diferencial  
Necessário Experiência Não  
Benefícios  
Vale Alimentação  
Vale Transporte  
Premio de Participação de Resultados  
Cargo  
**FISCAL APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
14H AS 22H20  
Local de Trabalho  
JARDIM SANTANA

**Formação:**  
**Ensino Médio Completo**  
**GARÇOM / GARÇONETE**  
**Descrição**  
Somos um no mercado há 30 anos, servindo Grelhados na brasa, comida caseira e de qualidade para todos os nossos queridos clientes!  
Temos um time muito unido em nossa missão surpreender os clientes com evolução constante, desenvolvendo pessoas dentro e fora da organização. Quer ingressar em uma jornada de evolução, crescimento e foco no resultado? Vem que o aqui é o seu lugar.  
Procuramos Garçons para nos ajudar nesta missão, buscando atender as necessidades dos clientes, surpreendo suas expectativas. Suas principais atividades serão:  
· Atender e servir os clientes seguindo a política de atendimento da empresa.  
Horário de trabalho:  
10:30 às 16:30 ou  
16:35 às 23:00

CLASSIFICADOS

**A LINHA DE TAPETES NEVER SEEN**

TRAZ FORMAS INSPIRADAS NO ESTILO PERSA E MODERNOS PADRÕES, DESENHAM UMA DECORAÇÃO QUE SOMA CONFORTO, TRADIÇÃO E ELEGÂNCIA EM UM MESMO AMBIENTE.



**GONÇALVES RELOJOEIRO**

Consertos de relógio e cópia de chave. Vendo relógios, pinos, pilhas, pul-seiras e vidro p/ relógio. Temos mola p/ cortador, agulhas para costurar sapatos e agulhas para máquina de pesponto. End: Avenida Frei Germano, 2084 Estação. 99280-7829.

**SAIBA ONDE ANUNCIAR**

Verdade  
**CLASSIFICADOS**  
3704-8830