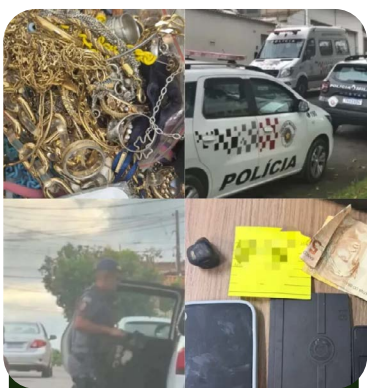




PROCEDIMENTO

CONSELHO DE ÉTICA DA CÂMARA DE FRANCA APURA USO DE VEÍCULO OFICIAL PELO PRESIDENTE FRANSÉRGIO GARCIA (PL)

Notícias veiculadas recentemente apontaram que o vereador dirigiu acima da velocidade permitida... [pág.8](#)

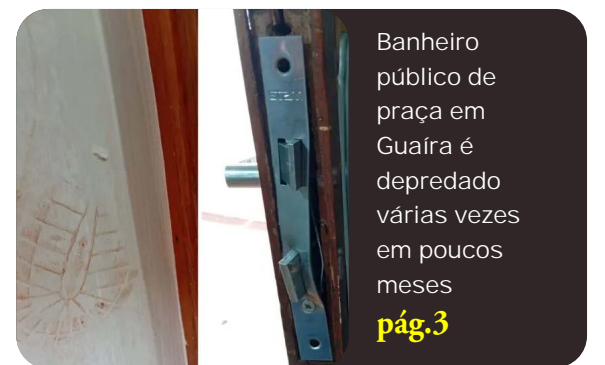


Os suspeitos são moradores de Franca e se deslocaram à Vila São Sebastião após o crime

[pág.7](#)



Clique nos títulos e nas fotos e leia diretamente no site!



Banheiro público de praça em Guaíra é depredado várias vezes em poucos meses

[pág.3](#)



Homem com mandado de prisão em aberto por roubo é detido em Rodoviária de Rifaina

[pág.5](#)



Dia Mundial do Sono: Cérebro permanece ativo durante o sono e realiza processos essenciais para a saúde

[pág.9 e 10](#)



DISE estoura 'Casa Bomba' na Santa Terezinha com mais de R\$ 500 mil em drogas

[pág.4](#)



expediente

Diretor Presidente
Carlos Henrique Pereira

Editor Chefe
Pedro Maia
MTB - 97023/SP

Editor
Paulo Fernando D. Gonçalves
MTB 38.593/BR

Comercial
Lázaro Reis



Presente em 33 cidades da região

São Paulo: Altinópolis, Aramina, Batatais, Brodowski, Burity, Cristais Paulista, Guaíra, Guará, Igarapava, Ipuã, Itirapuã, Ituverava, Jeriquara, Miguelópolis, Morro Agudo, Nuporanga, Orlândia, Patrocínio Paulista, Pedregulho, Restinga, Ribeirão Corrente, Rifaina, Sales Oliveira, Santo Antônio da Alegria, São Joaquim da Barra, São José da Bela Vista

Minas Gerais: Capetinga, Cássia, Claraval, Delfinópolis, Ibiraci, São Sebastião do Paraíso e São Tomás de Aquino



Av Dr Antonio Barbosa Filho, 1146 Centro - Franca-SP

☎ 16 99162.0578 | ☎ 16 3704-8830
atendimento@verdadeon.com.br
verdadeon.com.br

As opiniões do jornal são voltadas expressamente às ideias editoriais. Artigos são de inteira responsabilidade de seus autores



editorial

Inteligência artificial identifica dor em bebês e pode auxiliar decisões



Engenheiros do Centro Universitário FEI e pediatras da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) desenvolveram em parceria uma ferramenta de inteligência artificial capaz de identificar o nível de dor de recém-nascidos internados em

Unidades de Terapia Intensiva (UTIs). A tecnologia usa modelos multimodais de linguagem e visão (vision-language models), que integram imagens e textos para interpretar expressões faciais dos bebês com mais precisão e menos subjetividade.

Como a dor é um fenômeno subjetivo e o bebê ainda não consegue se comunicar verbalmente, ele depende essencialmente da observação de terceiros. Em UTIs neonatais, utilizamos escalas de dor, mas elas são muito subjetivas. As interpretações podem variar conforme o estado emocional de quem o observa, já que um médico, um enfermeiro ou uma mãe mais angustiada podem ter percepções diferentes. Nesse contexto, a ferramenta de inteligência artificial pode ajudar a reduzir essa subjetividade e apoiar a tomada de decisões clínicas.

A pesquisa demonstrou que o sistema de inteligência artificial supera técnicas tradicionais de *deep learning* na identificação de estados de dor e conforto. Além disso, o modelo não precisa ser treinado separadamente para cada tarefa, o que amplia sua aplicabilidade clínica.

Até pouco tempo atrás, se utili-


zavam modelos clássicos de machine learning que exigiam um banco de dados enorme e específico para cada tarefa, além da necessidade de um pré-processamento complexo das imagens. Com a chegada dos modelos de linguagem multimodais, como Chat GPT e Gemini, por exemplo, tornou-se possível utilizar modelos pré-treinados em uma imensidão de dados da internet para resolver tarefas médicas específicas com maior rapidez.

Um bebê internado em uma UTI neonatal pode ser submetido a até 13 procedimentos dolorosos por dia, como punções, inserção de cateteres, cirurgias e intubações. Essas intervenções são vitais, mas causam dor. Por isso, é essencial equilibrar necessidade clínica e sofrimento, já que a dor mal gerenciada pode deixar sequelas duradouras.

Até os anos 1990 acreditava-se que recém-nascidos não sentiam dor por

serem neurologicamente imaturos. Hoje se sabe o exato oposto: por serem imaturos neurologicamente, eles são ainda mais vulneráveis aos efeitos adversos dos estímulos dolorosos. Por isso, os pesquisadores acreditam que a ferramenta de IA pode ser uma aliada para transformar sinais subjetivos em parâmetros objetivos, funcionando como um “fiel da balança” na avaliação clínica.

A expectativa é que, no futuro, a ferramenta poderá emitir alertas em tempo real, atuando como um monitor de dor ao lado dos dispositivos cardíacos e respiratórios. E também poderia apoiar prescrições mais seguras de analgésicos. No cérebro em desenvolvimento, tanto a dor não tratada quanto o excesso de medicação podem ser neurotóxicos. **O desafio é acertar o alvo: tratar quando há dor e suspender quando ela cessa. O impacto da IA vai além da performance técnica.**



CHOPP BRATZ
(16) 99383-8016

PROMOÇÃO

PREÇOS ESPECIAIS
VÁLIDO PARA MARÇO/26

BARRIS DE 10L E 20L:
R\$10,90/L

BARRIS DE 30L E 50L:
R\$8,90/L

BANHEIRO PÚBLICO DE PRAÇA EM GUAÍRA É DEPREDADO VÁRIAS VEZES EM POUCOS MESES

Sanitário da Praça São Sebastião foi alvo de vandalismo mais uma vez



(©Reprodução/Pref. Guairá)

Por Pedro Maia
Editor-chefe

Há poucas semanas da troca de sua fechadura, realizada em dezembro, o banheiro público da Praça São Sebastião foi alvo de vandalismo mais uma vez. A porta do local foi arrombada a ponta-

pés por algum vândalo, em mais um episódio de um ciclo contínuo de destruição que atinge o patrimônio público. Pichações, sujeira nas paredes e quebra de equipamentos como torneiras e pias são ocorrências constantes no banheiro que atende a população

no centro da cidade.

As informações foram divulgadas pela própria Prefeitura de Guairá, segundo o informe, o ato de depredação representa não apenas um prejuízo material imediato, mas um duplo desperdício de recursos públicos. “O dinheiro empregado no re-

paro e a mão de obra dos servidores, que poderiam ser direcionados a obras e melhorias em diversos setores como saúde, educação ou infraestrutura, são consumidos para corrigir estragos evitáveis”, destacou.

Além de um atentado contra a população, da-

nificar o patrimônio público é crime, tipificado no Artigo 163 do Código Penal. A orientação é que os cidadãos colaborem: ao flagrar atos de vandalismo, a população deve acionar imediatamente a Guarda Civil Municipal pelo telefone 199 ou a Polícia Militar pelo 190.

Oferecimento

FRANCA
R. Marco Aurélio de Luca, 2240
Parque Progresso, Franca
☎ (16) 3721-5861

O Hemocentro de Franca está com baixos estoques de sangue tipos:
O (negativo) O (positivo) A (negativo)
SALVE VIDAS! DOE SANGUE.
Agendamento: 0800-9796049
Av. Doutor Hélio Palermo 4181, Recanto do Itambé - Franca/SP
Tel.: (16) 3402-5000

Verdade
Pet
CAST
★★★

BRASIL
RECARGAS
cartuchos e toners
NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA
☎ 3720-6633 ☎ 99249-5988
RUA GENERAL TELLES Nº 467 - ESTAÇÃO
Parceiro
MAGALU

O Omni tem soluções de crédito para todos!
☑ Financiamento de veículos
☑ Refinanciamento de veículos
☑ Capital de Giro
omni
Agente Omni Franca
Rua Carlos do Carmo, 408 - Cidade Nova, Franca/SP
(16) 3707-5377 | (16) 9 9275-1283

HEMOCENTRO DE FRANCA
SEJA UM DOADOR DE SANGUE
SALVE VIDAS!
☎ 3402-5000
☎ 98215-1534

RÁDIO WEB
Verdade

POD
VER
O PODCAST DO
Verdade

DISE ESTOURA 'CASA BOMBA' NA SANTA TEREZINHA COM MAIS DE R\$ 500 MIL EM DROGAS

Duas pessoas foram presas; elas não tinham passagem pela polícia



(©Divulgação/DISE)

Por Pedro Maia
Editor-chefe

Na noite desta quarta-feira, 11, por volta das 21h30, a DISE (Delegacia de Investigações Sobre Entorpecentes), sob comando do Delegado Dr. Alan Bazalha Lopes, estourou uma 'Casa Bomba' na Vila Santa Terezinha, zona Norte de Franca, visando combater o tráfico de drogas. Durante a operação, foram detidos dois indivíduos em contextos que evidenciaram a prática de mercancia ilícita de grande escala e associação criminosa.

Primeira situação

No primeiro cenário de

abordagem, foram apreendidos em posse de um dos autuados e em sua residência:

- 14 pinos de cocaína;
- nove porções de cocaína em material sólido particulado (20g);
- nove porções de haxixe/ice/dry (20g);
- e variadas qualidades de maconha, sendo 11 porções gourmet do tipo Wolf/Tankle, 15 tabletes envoltos em plástico filme (totalizando 463g) e outras três porções de maconha gourmet (30g).

Com este indivíduo, os investigadores arrecadaram R\$ 1.819,00 em espécie, um simulacro de pistola, um aparelho celular iPhone, além de vasto

material para embalagem, como rolos de plástico filme e diversos sacos tipo "zip-lock".

Segunda situação

Dando continuidade à diligência com o segundo autuado, a equipe logrou êxito em localizar uma quantidade expressiva de entorpecentes e insumos. Foram apreendidos:

- 19 tijolos de maconha (23,6 kg);
- 20 pacotes embalados a vácuo de maconha gourmet do tipo Gold/Tankle (3,15 kg);
- oito porções e uma porção solta de maconha gourmet (1,03 kg);
- 24 porções entre tabletes e zip-locks de va-

riedades Grunca/Silver (433g);

- Um pacote grande e 15 pequenos de substância aparentando ser "MD" (95g);
- centenas de comprimidos de ecstasy (450g);
- oito pacotes com micropontos de LSD;
- e porções de haxixe/ice/dry (22g) localizadas em uma mochila.

Com este segundo indivíduo, foram apreendidos R\$ 1.679,00 em espécie, dois aparelhos celulares (um Samsung e um iPhone), três balanças de precisão, tesoura, etiquetas e diversos rolos de plástico filme e sacos "zip-lock".

Diante da vultosa quan-

tidade de drogas de diversas naturezas, avaliadas em mais de meio milhão de reais e do aparato logístico encontrado, a autoridade policial, Dr. Alan Bazalha Lopes, ratificou a prisão em flagrante dos envolvidos, representando pela conversão em preventiva para garantia da ordem pública.

Os autuados, de 36 e 35 anos, respectivamente, não possuem passagens anteriores. Os materiais apreendidos foram encaminhados à unidade especializada para os procedimentos de polícia judiciária, bem como foi apreendido um Jeep Renegade utilizado para o tráfico.

HOMEM COM MANDADO DE PRISÃO EM ABERTO POR ROUBO É DETIDO EM RODOVIÁRIA DE RIFAINA

Sistema Muralha Paulista ajudou a identificar o indivíduo



(©Divulgação/GCM Rifaina)

Por Pedro Maia
Editor-chefe

Nesta quarta-feira, por volta das 23h20, um homem com mandado de prisão em aberto foi detido pela Guar-

da Civil Municipal de Rifaina, cidade a cerca de 69 quilômetros de Franca.

Durante patrulhamento da GCM, ao vistoriar a Rodoviária Municipal, encontraram um indiví-

duo que, ao ser questionado sobre o motivo de estar ali, demonstrou nervosismo. Como não portava nenhum documento pessoal, a equipe, através dos sistemas inteligentes de consulta

e leitura facial, como o Muralha Paulista, foi possível a sua identificação.

E. A. P. tem 41 anos e é residente em Pedregulho. Contra ele, constava um mandado de prisão a ser cumprido pelo crime de

roubo. Diante da circunstância, foi dada voz de prisão, sendo conduzido até à Central de Flagrantes em Franca, à presença da autoridade de Polícia Judiciária, permanecendo à disposição da justiça.





verdade FAMÍLIA VERZOLA



Por Lucas Verzola

Fotos: Divulgação

Sexta Vip: Conexão Social!



GUSTAVO CÂNDIDO: REFERÊNCIA NO MERCADO IMOBILIÁRIO COM A GT NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS!

Gustavo Cândido é um nome que se destaca com brilho próprio no cenário do mercado imobiliário de nossa cidade. À frente da GT Negócios Imobiliários, ele construiu uma trajetória marcada por dedicação, seriedade e uma visão estratégica que faz toda a diferença para quem busca realizar sonhos ou investir com segurança. Com um olhar atento às necessidades de cada cliente, Gustavo demonstra diariamente que o sucesso no mercado imobiliário vai muito além de negociar imóveis: trata-se de construir relações de confiança, oferecer orientação segura e garantir que cada decisão seja tomada com tranquilidade e clareza. Seu trabalho é reconhecido pela competência, comprometimento e extremo profissionalismo, características que fazem da GT Negócios Imobiliários uma referência na cidade. Sob sua liderança, a empresa se destaca pela transparência, pela qualidade no atendimento e pela capacidade de transformar oportunidades em conquistas reais para seus clientes. Mais do que um profissional, Gustavo Cândido é um exemplo de determinação e excelência. Seu empenho constante em oferecer o melhor serviço mostra que, quando paixão pelo que se faz se une à ética e à responsabilidade, os resultados naturalmente se tornam extraordinários. Sem dúvida, sua atuação fortalece o mercado imobiliário local e inspira confiança em todos que têm a oportunidade de contar com seu trabalho. Um profissional que honra sua missão e eleva o padrão de qualidade do setor.



FABIANO PRADELA: DUAS DÉCADAS FORMANDO ATLETAS E CIDADÃOS NA ASSOCIAÇÃO SABESP!

O professor Fabiano Pradela é um dos grandes destaques do Colégio Alto Padrão quando o assunto é educação física, dedicação e formação de jovens através do esporte. Reconhecido pelo profissionalismo e pela paixão com que conduz seu trabalho, Fabiano vai muito além das quadras e campos escolares. Há 20 anos, ele também está à frente da Escola de Futebol da Associação Sabesp, onde vem desempenhando um papel fundamental na formação esportiva e humana de crianças e jovens. Ao longo dessas duas décadas, centenas de alunos passaram por seus treinamentos, aprendendo não apenas fundamentos do futebol, mas também valores como disciplina, respeito, trabalho em equipe e perseverança. Com extrema competência, organização e amor pelo que faz, Fabiano Pradela se tornou uma referência no desenvolvimento esportivo da comunidade, deixando uma marca positiva na vida de muitos atletas em formação. E tem novidade chegando!

Nesta semana, nossa equipe estará visitando as instalações da Escola de Futebol da Associação Sabesp para preparar uma reportagem especial, celebrando os 20 anos de história, dedicação e excelentes serviços prestados à comunidade esportiva. Em breve, você vai conhecer de perto esse trabalho inspirador.



DR. HEITOR LOVO RAVAGNANI – EXCELÊNCIA EM ENDOCRINOLOGIA

Dr. Heitor Lovo Ravagnani é médico endocrinologista com formação em residência médica em São Paulo, onde dedicou anos ao aprofundamento científico e à prática clínica especializada. Após quatro anos de intensa especialização, retorna à cidade de Franca trazendo consigo conhecimento atualizado e uma visão moderna da endocrinologia. Seu trabalho é voltado ao cuidado das doenças hormonais e metabólicas, sempre pautado pelo rigor científico, pela escuta atenta e por uma abordagem humana do paciente. Mais do que tratar doenças, Dr. Heitor acredita na educação em saúde como ferramenta essencial para promover qualidade de vida, autonomia e bem-estar duradouro a cada pessoa que confia em seu cuidado. Ele estará conosco, no mês de abril, em entrevista exclusiva no Programa Família Verzola Recebe, contando um pouco do seu trabalho e da sua vida.



ESPECIALISTA EVANDRO SASSI EXPLICA O UNIVERSO DAS CRIPTOMOEDAS E DOS BITCOINS NO FAMÍLIA VERZOLA RECEBE

Hoje o Programa Família Verzola Recebe tem a honra de apresentar um convidado especial: Evandro Sassi, que ilustra nossa edição com muito conhecimento e conteúdo de grande relevância. Durante a conversa, Evandro aborda um tema cada vez mais presente no mundo dos investimentos: Bitcoins e criptomoedas. De forma clara e acessível, ele compartilha informações importantes, dá dicas valiosas para quem deseja entender ou começar a investir e explica um pouco mais sobre esse universo que vem transformando o mercado financeiro. Não perca essa oportunidade de aprender e se atualizar!

Assista hoje pela Net/Claro – canal 3, pelo nosso canal no YouTube e também pelas nossas redes sociais. Uma conversa enriquecedora que vale a pena acompanhar!



DRA. MARIA PAULA FIGUEIREDO: REFERÊNCIA EM ODONTOLOGIA E CUIDADO COM O SORRISO

Dra. Maria Paula Figueiredo é um verdadeiro exemplo de dedicação, competência e amor pela odontologia. À frente do Instituto Função & Arte, ela lidera uma equipe de excelência, conduzindo cada trabalho com profissionalismo, sensibilidade e um olhar atento às necessidades de cada paciente. Com vasta experiência e um compromisso constante com a qualidade, Dra. Maria Paula coloca todo o seu conhecimento a serviço de quem busca não apenas um sorriso bonito, mas também saúde, confiança e bem-estar. Seu trabalho é marcado pelo cuidado, pela precisão e pela paixão em transformar vidas através da odontologia. Merece o sucesso que alcança esta prestante profissional da área da saúde.

Cancerologia e
Oncologia Clínica

DR. JOSÉ REINALDO
DE PAULA TASSO

(CRM 80327)

Rua Voluntários
da Franca, 1926,
Centro
3722-6921

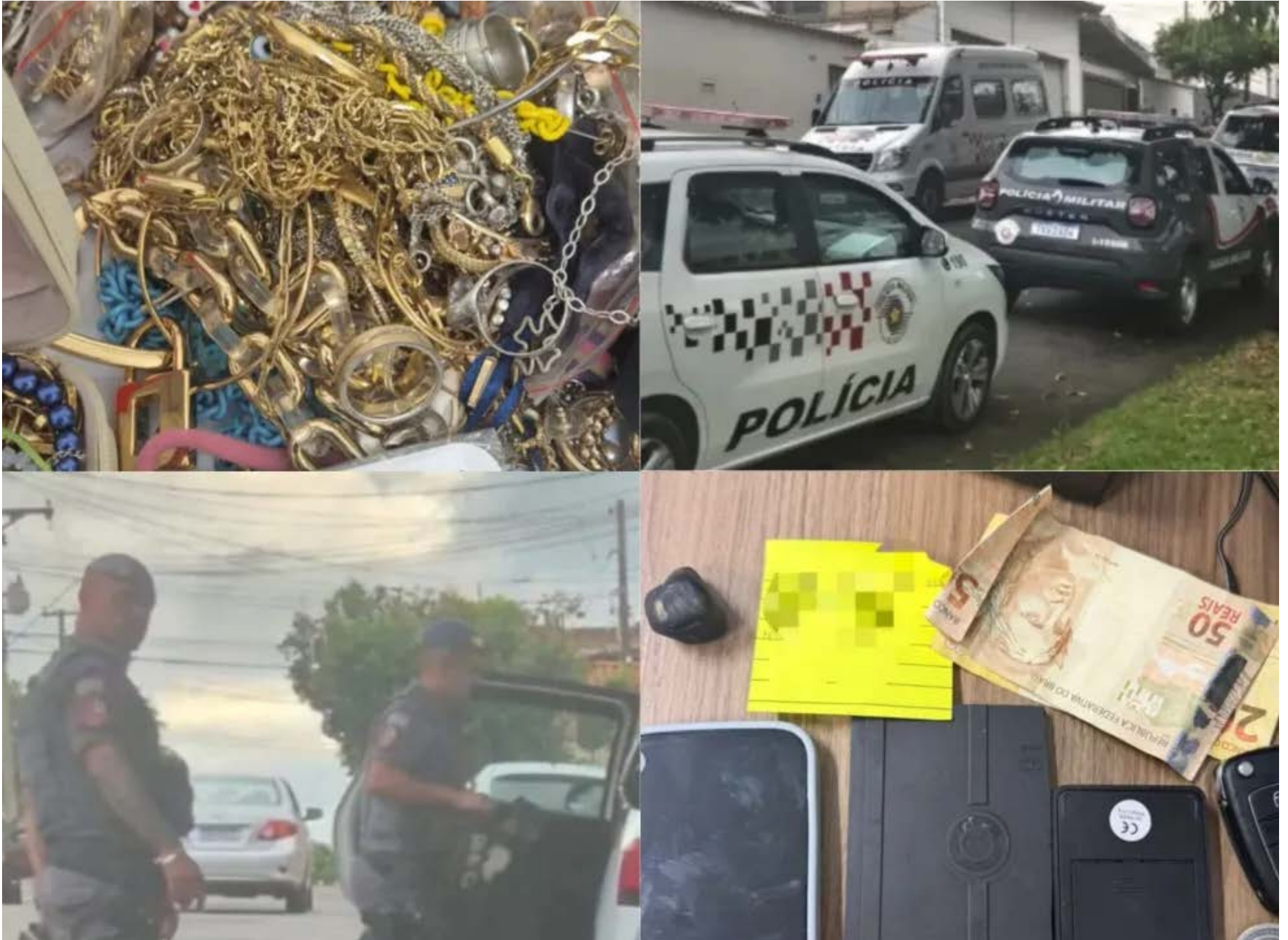


Rua José Salomoni,
225 - Franca - SP.
WhatsApp
(16) 98142-7711

Mais informações, acesse:
www.audibelfranca.com.br

POLÍCIA MILITAR PRENDE CINCO INDIVÍDUOS EM CRISTAIS PAULISTA E RECUPERA OBJETOS FURTADOS

Os suspeitos são moradores de Franca e se deslocaram à Vila São Sebastião após o crime



(©Reprodução/CONSEG Cristais Paulista)

Por Pedro Maia
Editor-chefe

A Polícia Militar prendeu nesta quarta-feira, 11 de março, cinco indivíduos envolvidos num furto ocorrido a uma residência de Cristais Paulista, a cerca de 17 quilômetros de Franca.

Ambos os suspeitos são moradores de Franca, cidade para a qual eles voltaram após o crime, se deslocando até à Vila São Sebastião. As informações foram divulgadas

pelo CONSEG (Conselho Comunitário de Segurança) do município vizinho.

Ação

Com os dados levantados, as equipes policiais iniciaram diligências e conseguiram localizar o imóvel onde os indivíduos estavam escondidos. Durante a abordagem, os policiais localizaram os suspeitos e diversos objetos furtados da residência da vítima, recuperando todos

os pertences subtraídos.

Os objetos e os envolvidos no delito foram conduzidos para a Delegacia de Polícia Civil de Cristais Paulista, onde o Delegado responsável, Dr. Gabriel Fernando T. da Silva, após analisar os elementos e as versões apresentadas, determinou a prisão em flagrante dos três maiores envolvidos e a apreensão de dois adolescentes.

Os crimes foram tipificados como furto qualificado pelo ar-

rombamento, escalada e colaboração de várias pessoas, crime de resistência e corrupção de menores. Os maiores permaneceram presos e foram encaminhados à Cadeia Pública, enquanto os menores foram encaminhados à Fundação CASA, onde permanecem à disposição da Justiça.

A ocorrência contou com a atuação do Sargento Aguiar, em conjunto com a equipe policial de Cristais Paulista CB

De Mello e SD Araújo, cuja ação integrada foi fundamental para a localização dos suspeitos e para o êxito da operação.

A rápida resposta das equipes resultou na prisão dos envolvidos e na recuperação dos objetos, trazendo uma resposta imediata à vítima e maior segurança à comunidade. O trabalho conjunto entre Polícia Militar e Polícia Civil demonstra eficiência, rapidez e compromisso com a justiça.

CONSELHO DE ÉTICA DA CÂMARA DE FRANCA APURA USO DE VEÍCULO OFICIAL PELO PRESIDENTE FRANSÉRGIO GARCIA (PL)

Notícias veiculadas recentemente apontaram que o vereador dirigiu acima da velocidade permitida e com CNH vencida

Por Pedro Maia
Editor-chefe

O Conselho de Ética e Decoro Parlamentar da Câmara Municipal de Franca determinou a abertura de uma apuração preliminar para analisar fatos divulgados recentemente envolvendo o vereador e presidente da Casa, Fransérgio Garcia (PL). A decisão consta em despacho assinado nesta quarta-feira, 11 de março.

De acordo com o documento, a medida foi tomada após a divulgação de informações na imprensa local apontando que o parlamentar teria conduzido um veículo oficial da Câmara Municipal de Franca entre os dias 5 e 7 de março de 2026 sem possuir habilitação válida para dirigir.

As notícias, trazidas com exclusividade pelo jornalista Alexandre Silva, do portal Porça News, relatam a possibilidade de o veículo oficial ter sido conduzido acima do limite de velocidade permitido em vias públicas, circunstância que motivou a análise preliminar por parte do Conselho de Ética.

O que exatamente foi apontado?

Em 4 de março, Fransérgio assinou um ofício administrativo enviado à Câmara, onde declarou que seria o motorista da viagem. Além disso, soli-



O vereador e presidente da Câmara Municipal de Franca, Fransérgio Garcia (©Divulgação/CMF)

citou o adiamento de diárias no valor de R\$ 800, para ele e seu assessor Luís Marcelo Ramalho.

O vídeo da chegada de Garcia com o carro oficial à Casa Legislativa mostra seu assessor descendo do lado do banco do passageiro e, o motorista, seria o próprio vereador. Além desta questão, registros dão conta de que a CNH (Carteira Nacional de Habilitação) do parlamentar venceu em 2019, tendo sido cassada em 2023.

O automóvel de propriedade da Câmara, segundo apuração de Alexandre Silva, atingiu cerca de 160km/h no trajeto, contrariando os limites de velocidade permitido nas rodovias.

Fransérgio Garcia

O Jornal Verdade entrou em contato com Fransérgio Garcia a fim de obter um posicionamento sobre as problemáticas relatadas. Em nota, o presidente da Câmara afirmou que durante o trajeto sentiu algumas indisposições derivadas de sua condição de saúde, exigindo ajustes pontuais no deslocamento. Confira a nota na íntegra:

“A Câmara Municipal de Franca informa que a viagem realizada à cidade de São Paulo na semana passada teve caráter institucional, com participação do presidente da Casa em compromissos previamente agendados.

Devido a outros deslocamentos oficiais ocorrendo no mesmo período, não havia servidor da área responsável disponível para

a condução do veículo oficial, sendo designado um servidor de outra área para acompanhar a agenda.

Durante o trajeto, o servidor apresentou indisposição decorrente de condição de saúde preexistente, relacionada a diabetes em grau grave, o que exigiu ajustes pontuais no deslocamento.

A viagem transcorreu normalmente, sem qualquer incidente, com retorno ao município dentro da programação prevista.

A Câmara Municipal permanece à disposição para eventuais esclarecimentos pelos canais institucionais.”

Procedimentos

Com a abertura do procedimento, foi determinada a notificação do vereador para que apresente esclarecimentos so-

bre os fatos apontados. O prazo estabelecido para a manifestação é de 10 dias, período no qual também poderão ser indicadas provas e testemunhas.

Segundo o despacho, a apuração seguirá os prazos previstos nas resoluções internas da Câmara, com previsão de até 30 dias para a conclusão desta fase inicial.

O documento é assinado pelo presidente do Conselho de Ética, vereador Gilson Pelizaro (PT), pelo vice-presidente Daniel Bassi (PSD) e pelo relator Donizete da Farmácia (MDB). Durante o processo, o colegiado deverá avaliar as informações apresentadas e deliberar sobre os próximos encaminhamentos previstos no regimento da Casa.

DIA MUNDIAL DO SONO: CÉREBRO PERMANECE ATIVO DURANTE O SONO E REALIZA PROCESSOS ESSENCIAIS PARA A SAÚDE

Atividades cerebrais que ocorrem durante o descanso influenciam memória, aprendizado, equilíbrio emocional e podem reduzir o risco de doenças

Dormir bem é uma necessidade biológica fundamental para o funcionamento do cérebro e para a saúde ao longo da vida. Ainda assim, cerca de 40% da população mundial apresenta algum distúrbio do sono, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

O sono é um período ativo de manutenção cerebral. Durante o descanso, o cérebro realiza uma série de processos químicos e fisiológicos que influenciam a memória, o aprendizado, o equilíbrio emocional e o risco de doenças neurológicas. “Dormir não é simplesmente desligar o cérebro. Durante o sono, ele entra em um dos períodos mais ativos de reorganização e manutenção do corpo humano, um processo fundamental para o equilíbrio do organismo”, explica o Dr. Marcelo Valadares, neurocirurgião funcional e pesquisador da Disciplina de Neurocirurgia da Unicamp. Por outro lado, distúrbios crônicos do sono, como insônia e apneia, estão associados a aumento do risco de doenças cardiovasculares, obesidade e diabetes. Alterações persistentes no padrão de sono também podem influenciar a saúde mental ao longo da vida.

O que acontece no cérebro durante o sono

O ciclo sono-vigília é regulado por uma delicada interação de mecanismos químicos e neurais no cérebro, além de ajustes em diversos sistemas fisiológicos. Esses mecanismos determinam quando sentimos sono, quanto tempo dormi-



Dr. Marcelo Valadares, Neurocirurgião e pesquisador da Unicamp (©Divulgação)

mos e como o organismo se recupera durante a noite.

Uma molécula exerce função determinante nesse processo: a adenosina, que se acumula progressivamente no sistema nervoso ao longo do dia, aumentando a sensação de cansaço conforme o tempo acordado se prolonga. Durante o repouso, seus níveis diminuem, permitindo que o organismo recupere o estado de alerta para o dia seguinte.

Durante a noite, o cérebro também passa por diferentes estágios de sono, cada um associado a padrões específicos de atividade neural. Nos períodos de sono profundo, conhecidos como sono profundo (slow-wave sleep), ocorre uma intensa reorganização das conexões neurais. Durante o sono REM, fase associada aos sonhos mais vívidos, estruturas cerebrais ligadas à memória, às emoções e ao

processamento de experiências apresentam elevada atividade. A alternância adequada entre essas fases favorece a consolidação das memórias e a aprendizagem, permitindo que as informações adquiridas ao longo do dia sejam reorganizadas e armazenadas de forma mais estável aos circuitos cerebrais.

Impacto do sono ao longo da vida e na prevenção de doenças

A necessidade de sono muda ao longo da vida e está diretamente ligada ao funcionamento do cérebro e do organismo. Enquanto crianças e adolescentes precisam dormir mais horas porque a estrutura cerebral está em intensa fase de desenvolvimento e aprendizagem, em idosos, o padrão de sono tende a se tornar mais fragmentado devido a mudanças no ritmo cir-

cadiano e na arquitetura do sono.

Para o médico, compreender o papel do sono na saúde cerebral é essencial para prevenir problemas futuros. “A qualidade do sono influencia diretamente funções como memória, concentração e equilíbrio emocional. Quando o sono é negligenciado por longos períodos, o impacto pode ser percebido tanto no desempenho cognitivo quanto na saúde geral”, afirma o neurocirurgião.

A qualidade do sono também é relevante para a saúde e longevidade. Tanto dormir pouco quanto dormir em excesso pode estar associado a maior mortalidade. Estudos populacionais indicam que pessoas que dormem menos de cinco horas ou mais de nove horas por noite apresentam risco significativamente maior de morte

quando comparadas às aquelas que dormem cerca de sete a oito horas¹, duração recomendada pela OMS.

Embora os mecanismos ainda estejam sendo investigados, a qualidade do sono parece influenciar processos inflamatórios, metabólicos e hormonais do organismo, fatores que, ao longo do tempo, favorecem o desenvolvimento de diversas doenças crônicas.

Além disso, a privação crônica de sono pode afetar a saúde mental. Noites mal dormidas estão relacionadas a maior risco de depressão, ansiedade e alterações de humor. Se frequente, a má qualidade do sono pode alterar o equilíbrio de neurotransmissores importantes para o bem-estar psicológico, como serotonina, dopamina e noradrenalina, além de aumentar os níveis de cortisol, o hormônio associado ao estresse.

MITOS E VERDADES SOBRE O SONO

Com o dia a dia acelerado, o uso constante de telas e a sobrecarga de atividades, priorizar o sono tornou-se um desafio. Na ânsia de uma noite bem dormida, a população pode cair em armadilhas que nem sempre têm respaldo científico. O Dr. Marcelo Valadares alerta para o que comprovadamente funciona para um descanso reparador e elenca alguns mitos e verdades sobre o sono:

1) Dormir pouco durante a semana pode ser compensado no fim de semana – MITO.

Dormir algumas horas a mais no fim de semana pode aliviar temporariamente o cansaço, mas apenas duas noites de descanso prolongado não eliminam completamente os efeitos metabólicos e cognitivos da

privação crônica de sono.

2) Cochilos durante o dia podem ser benéficos, mas devem ser curtos – VERDADE.

Pequenos cochilos, especialmente entre 10 e 30 minutos, podem melhorar a atenção e o desempenho cognitivo. Cochilos longos ou muito tardios, porém, podem dificultar o sono noturno.

3) Manter uma rotina regular de sono ajuda a dormir melhor – VERDADE.

Dormir e acordar no mesmo horário todos os

dias ajuda a sincronizar o ritmo circadiano, o relógio biológico



que regula o ciclo sono-vigília. Alguns hábitos também contribuem

para a higiene do sono e favorecem um descanso mais profundo e restaurador, como evitar o uso de telas e iluminação intensa à noite, manter o quarto escuro e silencioso e reduzir o consumo de estimulantes, como cafeína, nas horas que antecedem o sono.

4) Roncar é normal e não representa problema de saúde – MITO.

Embora o ronco seja relativamente comum, ele pode ser um sinal de apneia obstrutiva do sono, um distúrbio caracterizado por pausas

na respiração durante o sono. A apneia está associada a maior risco de hipertensão, doenças cardiovasculares e sonolência excessiva durante o dia, e deve ser investigada por avaliação médica.

O especialista reforça que é importante estar atento a sinais que podem indicar problemas com o descanso noturno. “Quando o indivíduo apresenta dificuldade persistente para dormir, acorda cansado com frequência, ronca intensamente ou tem pausas respiratórias durante o sono, é fundamental procurar avaliação médica”, ressalta. Esses sintomas podem estar associados a distúrbios do sono que, quando não tratados adequadamente, podem impactar a saúde, o desempenho cognitivo e a qualidade de vida.



MECÂNICA EM GERAL



PNEUS DUNLOP



ESCAPAMENTOS

LOJA 1



LOJA 1
Rua Homero Pacheco Alves 2094
(16) 3723-6900
Próximo ao clube dos Bagres

LOJA 2



LOJA 2
Av. Dr. Hélio Palermo, 6550
(16) 99115-1717 | 3727-2100
Próximo à rotatória da UBS do Paulista

CENTRO AUTOMOTIVO
CASA DO ESCAPAMENTO



CONFIANÇA & TRADIÇÃO
HÁ 33 ANOS!

SAIBA COMO ANUNCIAR

Anuncie o seu negócio com o
Jornal Verdade/Portal VerdadeOn!
Faça uma consulta conosco através
do telefone

(16) 3704-8830.

Confie na marca que há 7 anos é
sinônimo de credibilidade no
Jornalismo em Franca e Região!

GRUPO
Verdade
COMUNICAÇÃO

CPMI DO INSS APROVA CONVOCAÇÃO DE CUNHADO E EX-NAMORADA DE VORCARO

Comissão reagendeu depoimentos que estavam marcados para esta quinta

A Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) que investiga os descontos de mensalidades associativas não autorizadas dos aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) aprovou, nesta quinta-feira (12), a convocação do empresário Fabiano Zettel.

Cunhado do banqueiro Daniel Vorcaro, do Banco Master, e pastor afastado da Igreja Batista da Lagoinha, Zettel foi apontado pela Polícia Federal (PF) como operador financeiro do Master. Segundo um dos autores do requerimento aprovado, o deputado federal Duarte Jr. (PSB-MA), a instituição “supostamente” firmou contratos de créditos consignados irregulares com beneficiários do INSS.

Zettel foi preso em meados de janeiro, durante a segunda fase da Operação Compliance Zero, que apura um suposto esquema de fraudes financeiras envolvendo o Banco Master.

“Há indícios relevantes de que fraudes em operações de crédito consignado, ofertadas a aposentados e pensionistas do INSS, tenham ocorrido por meio de acordo de cooperação firmado entre o Banco Master e o INSS, com possível participação de dirigentes, intermediadores e correspondentes bancários”.

No requerimento, Duarte Jr. especificou que a convocação de Zettel busca “esclarecer possível envolvimento dos negócios familiares, do Master, de igrejas e outros empreendimentos” e também as suspeitas de fraude na concessão de empréstimos consignados e descontos ilegais em aposentadorias e pensões pagas pelo INSS.

Outros

Os integrantes da CPMI



(©Lula Marques/ Agência Brasil)

do INSS também aprovaram a convocação da ex-namorada de Vorcaro Martha Graeff. Segundo o deputado federal Kim Kataguiri (União-SP), a empresária e influenciadora digital conhece a rede de contatos do banqueiro e teria testemunhado ou ouvido relatos de Vorcaro sobre supostas conversas dele com várias autoridades públicas, como o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes.

Também foram aprovadas as convocações das seguintes pessoas:

- **Ângelo Antônio Ribeiro da Silva: ex-diretor do Banco Master e da Master Holding Financeira;**

- **João Vitor da Silva, sócio-Administrador da empresa Spyder Consultoria e Intermediação;**

- **Luiz Antônio Bull: ex-diretor de Riscos, Compliance, Recursos Humanos, Operações e Tecnologia do Banco Master.**

- **Lucineide dos Santos Oliveira, diretora da Associação dos Aposentados do Brasil (AAB), entidade suspeita de cobrar, indevidamente, mensalidades as-**

sociativas de aposentados;
- **Marcos de Brito Campos Júnior, ex-superintendente do INSS no Nordeste e ex-diretor de Administração e Finanças do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit);**

- **Mauro Caputti Mattosinho, piloto de avião;**

- **Renato de Matteo Reginatto, advogado.**

Requerimentos rejeitados

Por maioria dos votos dos integrantes do colegiado, foram rejeitados os requerimentos de convocação da publicitária Danielle Miranda Fonteles e da empresária Roberta Moreira Luchsinger. De acordo com o relator da CPMI, o deputado Alfredo Gaspar (União-AL), o depoimento de Danielle poderia auxiliar “na elucidação de movimentações financeiras de vulto envolvendo o empresário Antônio Carlos Camilo Antunes, vulgo ‘Careca do INSS’, apontado como o principal articulador do esquema de fraudes no INSS”.

Já Roberta é apontada por Gaspar como um “elemento

vinculado ao núcleo político da organização criminosa liderada por Antunes”, alguém “essencial para a movimentação de valores e a gestão de contas empresariais que serviam como instrumentos de lavagem de capitais”. “Seu testemunho é crucial para detalhar a circulação dos recursos ilícitos e a fase de ocultação”, argumentou Gaspar no requerimento que foi rejeitado. De acordo com parlamentares da oposição, Roberta também é amiga do empresário Fábio Luís Lula da Silva, o Lulinha, e, nas palavras de Gaspar, “detém informações sensíveis sobre a proximidade e a articulação do ‘núcleo político’ [do esquema fraudulento] com figuras influentes”.

Retiradas da pauta por acordo, não foram votadas as propostas de convocação do ex-presidente do Banco Central Roberto Campos Neto e do ex-policial civil Rogério Giglio Gomes. A expectativa é que os requerimentos sejam analisados na próxima semana.

Depoentes

Nenhuma das quatro pes-

soas convocadas a depor nesta quinta-feira compareceu. De acordo com o presidente da CPMI, senador Carlos Viana (Podemos-MG), a empresária Leila Mejdalani Pereira, presidente do clube Palmeiras e do Banco Crefisa, que já deveria ter deposto na última segunda-feira (9), alegou, “de modo equivocado”, que uma decisão do ministro Flávio Dino, do STF, teria anulado sua convocação.

“Em que pese ela estar convocada desde a semana passada e ter faltado injustificadamente à primeira convocação, o ministro vedou a condução coercitiva, permitindo que, caso ela faltasse [de novo], solicitasse uma nova data. Sendo assim, esta presidência, diante de mais uma interferência do STF no trabalho deste Parlamento e desta comissão, não tem alternativa que não designar, pela terceira vez, uma data para a oitiva da senhora Leila”, comentou Viana, marcando a oitiva da empresária para a manhã da próxima quarta-feira (18).

Viana também destacou para a próxima semana o depoimento de Artur Ildefonso Brotto Azevedo, executivo do C6 Bank, que alegou que já tinha compromissos inadiáveis agendados para hoje, mas comparecerá na quinta-feira (19).

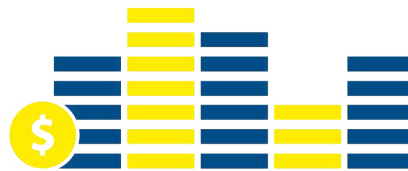
Já a diretora de Tecnologia da Informação do INSS, Lea Bressy Amorim, apresentou atestado médico para não comparecer. O tesoureiro da Confederação Brasileira dos Trabalhadores de Pesca e Aquicultura (Cbpa), Paulo Gabriel Negreiros de Almeida, segue preso e não foi autorizado pela Justiça a comparecer ao Congresso Nacional.

Fonte: Agência Brasil



PIRES AUDAC[®]

ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL LTDA



☎ 16 3713.1600 | contato@escritoriopiresaudac.com.br | escritoriopiresaudac.com.br 📱 /piresaudac

INFORMATIVO

BANCO CENTRAL DECRETA LIQUIDAÇÃO EXTRAJUDICIAL DA FINTECH DANK

O Banco Central (BC) decretou nesta quarta-feira (11/3) a liquidação extrajudicial da fintech Dank Sociedade de Crédito Direto (SCD), sediada em Jaraguá do Sul (SC). É a primeira intervenção do tipo em uma instituição desse modelo, criado pela autarquia em 2018 para regular fintechs de crédito.

A decisão foi formalizada em ato assinado pelo presidente do BC, Gabriel Galípolo, que apontou “grave comprometimento da situação econômico-financeira” da empresa, além de “graves violações às normas legais que disciplinam a atividade da instituição”.

Com a medida, o BC nomeou a Faccio Administrações Ltda. como liquidante, tendo Valdor Faccio como responsável técnico. Também foram tornados indisponíveis os bens do controlador Alcir Vidau Oldenburg e dos ex-administradores Ana Paula Bueno Cavalcante, Cláudio Roberto Alves e



Thiago Coelho Przywittowski, conforme prevê a legislação.

A Dank recebeu autorização de funcionamento do Banco Central em 2022 e estava enquadrada no Segmento 5 (S5), que reúne instituições não bancárias de menor porte e com perfil de risco simplificado. Pelos dados mais recentes do sistema IFData, referentes a setembro de 2025, a fintech registrava passivo total de cerca de R\$ 45 milhões,

patrimônio líquido de R\$ 975 mil e prejuízo de R\$ 1,35 milhão.

Nas redes sociais, a empresa se apresentava como “Dank Bank”, apesar de não possuir licença bancária. Em seu site, informava oferecer serviços como emissão de CCB, risco sacado, crédito consignado, Banking as a Service (BaaS) e fiança bancária.

As Sociedades de Crédito Direto são fintechs autorizadas a conceder

empréstimos exclusivamente com recursos próprios, por meio de plataformas digitais, sem captação de depósitos do público. Além das operações de crédito, podem prestar serviços como análise e cobrança de crédito para terceiros, distribuição de seguros vinculados às operações e emissão de moeda eletrônica.

O Banco Central já havia indicado, em março do ano passado, a inten-

ção de cancelar a autorização de funcionamento da Dank. Entre as hipóteses previstas para esse tipo de medida estão a falta de atividade habitual, ausência da instituição no endereço informado ao regulador, interrupção prolongada no envio de informações obrigatórias ou descumprimento injustificado do plano de negócios.

Fonte: correiobrasiliense

INDICADORES

IMPOSTO DE RENDA

Lei Federal nº 11.482/2007 (alterada Lei nº 13.149/2015, a partir de 1º/4/2015). Cálculo do recolhimento mensal na fonte

Bases de cálculo [R\$]	Alíquota	Parc. A deduzir
até 2.428,20	-	-
de 2.428,81 até 2.826,65	7,5%	R\$ 182,16
de 2.826,66 até 3.751,05	15%	R\$ 394,16
de 3.751,06 até 4.664,68	22,5%	R\$ 675,49
acima de 4.664,68	27,5%	R\$ 908,73

Deduções: **A.** R\$ 189,59 por dependente; **B.** pensão alimentícia; **C.** R\$ 1.903,98 parcela isenta de aposentadoria, reserva remunerada, reforma ou pensão para declarante com 65 anos de idade ou mais; **D.** contribuição à previdência social; **E.** previdência privada.

CONTRIBUIÇÃO DOS SEGURADOS DO INSS

[Empregado, Empregado doméstico e trabalhador avulso]. A partir de 1º de janeiro de 2020

Salário de contribuição [R\$]	Alíquota para fins de recolhimento ao INSS [1]
Até 1.621,00	7,50
De 1.621,00 até 2.902,84	9,00
De 2.902,85 até 4.354,27	12,00
De 4.354,27 até 8.475,55	14,00

INDICADORES

Dolar Com.	+ 1,62 %	R\$ 5,242
Euro	+ 1,11 %	R\$ 6,036
Bovespa	- 2,55 %	179.284,48 pts

SALÁRIO MÍNIMO FEDERAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2026

R\$ 1.621,00

SALÁRIO MÍNIMO ESTADUAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2020 os pisos salariais mensais acima mencionados são indicados conforme as diferentes profissões e não se aplicam aos trabalhadores que tenham outros pisos definidos em lei federal, convenção ou acordo coletivo, aos servidores públicos estaduais e municipais, bem como aos contatos de aprendizagem regidos pela lei federal nº 10.097/2000

Faixa 1 - 1.804,00

SALÁRIO FAMÍLIA [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2025

até 1.980,38

Valor R\$ 67,54 por filho

entretenimento

Verdade



Horóscopo

Áries
21/03 a 20/04
Regente: Marte



A tensão entre trabalho e vida emocional fica evidente. Há demandas externas chamando forte, enquanto o corpo pede pertencimento e repouso. O dia mostra que sustentar tudo pode custar caro; equilíbrio nasce quando você reconhece suas prioridades afetivas.

Touro
21/04 a 20/05
Regente: Vênus



Pensamentos, estudos ou crenças entram em contraste com o excesso de informações e expectativas ao redor. Nem toda opinião precisa ser absorvida. O céu ensina a escolher o que realmente nutre sua visão de mundo.

Gêmeos
21/05 a 20/06
Regente: Mercúrio



Questões de segurança emocional e material ganham peso. Há um chamado para amadurecer a forma como você lida com trocas, dependências e recursos. Sustentar-se emocionalmente é tão importante quanto se sustentar no mundo.

Câncer
21/06 a 22/07
Regente: Lua



Relações funcionam como espelho. O dia evidencia até onde você se adapta ao outro e onde começa a se perder de si. Cuidar também envolve saber dizer não quando o limite é atravessado.

Leão
23/07 a 22/08
Regente: Sol



O contraste entre rotina e mundo interno fica mais sensível. O corpo sinaliza cansaços antigos, enquanto emoções pedem acolhimento silencioso. Organização hoje é autocuidado, não cobrança.

Virgem
23/08 a 22/09
Regente: Mercúrio



Desejos individuais e demandas coletivas entram em oposição. O dia revela onde você se ajusta demais para caber em grupos ou expectativas externas. Criar espaço para o próprio prazer também é maturidade emocional.

Libra
23/09 a 22/10
Regente: Vênus



Casa e carreira pedem conciliação. Há emoções antigas ligadas à segurança e reconhecimento vindo à tona. O céu lembra que sucesso sem enraizamento interno perde sentido com o tempo.

Escorpião
23/10 a 21/11
Regente: Plutão



Pensamentos, diálogos e crenças passam por revisão. O excesso de certezas pode pesar. O dia favorece escutar mais do que argumentar, permitindo que novas compreensões amadureçam.

Sagitário
22/11 a 21/12
Regente: Júpiter



Valores pessoais entram em confronto com vínculos profundos. O céu mostra onde você se sustenta por medo de perder ou se expande sem medir consequências. Crescer pede responsabilidade afetiva.

Capricórnio
22/12 a 20/01
Regente: Saturno



A Lua no seu signo ilumina o contraste entre identidade e relação. Há um ajuste importante sobre o quanto você carrega sozinho e o quanto permite apoio. Vulnerabilidade também constrói solidez.

Aquário
21/01 a 19/02
Regente: Urano



O dia atua nos bastidores emocionais. Exigências externas e internas entram em tensão, pedindo pausa e escuta do cansaço psíquico. Nem tudo precisa ser resolvido agora.

Peixes
20/02 a 20/03
Regente: Netuno



Projetos coletivos e desejos pessoais se contrapõem. Há alegria, criatividade e vontade de viver mais, mas o céu pede seleção: onde investir energia sem se dispersar emocionalmente.

Verdade



CLASSIPETS



BY MAYSA KALUF

Adote



PROCURA-SE

Sumiu nas imediações do santa Bárbara. Fêmea. Atende por Zoe.
Telefone para contato :(16)98170-8693



ADOÇÃO RESPONSÁVEL
Fêmea. Mais ou menos 3 meses. Contato: 16 99203-2285

PROCURA-SE GATA TRICOLOR CASTRADA

RUA MAJOR MENDONÇA C/ AV. PRESIDENTE VARGAS
PRÓXIMO A PREFEITURA - CIDADE NOVA - ST ANTÔNIO



FRIDA, 4 ANOS. ADULTA, PORTE PEQUENO
GATA MUITO ARISCA. FELV+ (PRECISA DE CUIDADOS ESPECIAIS)

OFEREÇO RECOMPENSA!

(16) 99373-1461 (16) 9740-55885

Dayane Cintra



Desapareceu em 17 de novembro de 2025
Prolongamento Jardim Flórida, Franca

Por favor, ajude a compartilhar!

Whatsapp: (16) 99462-3301

Acesse viumeupet.com.br



DESAPARECIDO

Cachorro desaparecido no Bairro Eliminar
1. Atende pelo nome "Zeca". Qualquer informação entrar em contato no 16 99335-9242 ou 99111-3704

ATENÇÃO

desapareceu no bairro campo belo após a virada do ano

Atende pelo nome de Nick

Se alguém tiver informações por favor entre em contato! (16) 991065959



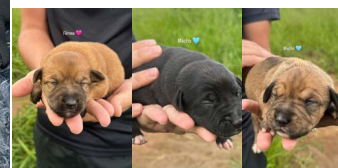
PERDIDA

Calopsita perdida em Franca, Bairro Paulistano. Qualquer informação: contato 991368810.
Recompensa



ADOÇÃO RESPONSÁVEL

Fêmea. Médio porte. Será doada castrada após o desmame dos filhotes.
Contato: 16 99112-5800



ADOÇÃO RESPONSÁVEL

ADOÇÃO RESPONSÁVEL
1 fêmea e 2 machos. 6 meses. Vermifugados. SRD. Contato: 16 99459-2400



ADOÇÃO RESPONSÁVEL

Fêmea, precisando de um lar com muito amor e carinho. Quem tiver interesse por favor entrar em contato 16 99173-2425.

Adoção Responsável

Garantimos castração

Macho, porte M
Mestiço Pitbull

Contato
1698874-8553

Adoção Responsável

Garantimos a castração

Fêmea, vermifugada, porte M, mestiça Pitbull

Contato
(16) 98874-8553

Verdade EMPREGOS

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

APRENDIZ
Requisitos:

Disponibilidade de horário;
Comunicativo;
Sexo Masculino / Feminino;

Salário compatível com a função.

BORRACHEIRO
Requisitos:

Conhecimentos na borracharia: troca de pneu, consertar a frio e quente, reparar camaras de ar e toda a manutenção em geral;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

ATENDENTE – vaga exclusiva para PCD
Requisitos:

Experiência com atendimento ao público;
Disponibilidade de horário;
Comunicativo;

Salário compatível com a função.

AUXILIAR DE TRÁFEGO
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

LAVADOR DE ÔNIBUS
Requisitos:

Conhecimento em rotinas de lava-jato e produtos químicos;

Disponibilidade de Horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

AUXILIAR DE LIMPEZA
Requisitos:

Conhecimento em jardinagem, limpeza e cuidados em áreas de manutenção.

Disponibilidade de Horários.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

AJUDANTE DE MECÂNICO
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz (será considerado como diferencial para a vaga);
Comunicativo;
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

MECÂNICO
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz

CNH (D/E)

Comunicativo

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480,

Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

ELETRICISTA AUXILIAR
Requisitos:

Experiência em parte elétrica de ônibus e vans;
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

FUNILEIRO
Requisitos:

Experiência em recuperar latarias dos veículos e soldas.

Conhecimento em pequenos reparos e pintura em veículos;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

MOTORISTA DE GARAGEM
Requisitos:

Disponibilidade na condução de manobra de veículos pesados (ônibus e vans).
CNH (D/E);
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

MOTORISTA DE VAN
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

MOTORISTA DE ÔNIBUS
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Curso de Transporte Coletivo;

Comunicativo;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

AUXILIAR DE CONTROLE/ALMOXARIFE
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;
Disponibilidade de horário;



EMPREGOS



Conhecimento da rotina do almoxarifado; Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

IBIZA GOLDEN CONTRATA-SE CAMAREIRA 12X36

ENVIAR CURRÍCULO PARA IBIZA@IBIZA-GOLDEN.COM.BR

CONFEITARIA E CAFETERIA CONTRATA:

— Caixa com experiência
— Auxiliar de confeitaria com ou sem experiência
— Atendente de cafeteria com ou sem experiência
De segunda a sábado, salário da categoria, programas de benefícios e plano odontológico
Nas imediações da Vila Aparecida!
R: Goiás 1930 ou 16 98211-8945

VENDEDOR EXTERNO

Requisitos: Ser comunicativo, estar disposto a novos desafios, ser proativo, vontade de crescer e se desenvolver. Ter veículo próprio.

Salário: R\$ 1.600,00 + comissão

Enviar currículo para o whatsapp 16 99973-1901

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE PCP

PARA INDUSTRIA DE SOLADOS INJETADOS, MANDAR CURRÍCULO PARA O TELEFONE 16 98157-0127

OPORTUNIDADE DE EMPREGO:

INDUSTRIA DE CALÇADOS
VOCÊ QUER INICIAR O ANO 2025 TRABALHANDO, ESSA É A OPORTUNIDADE, ESTAMOS COM VAGAS PARA RESPONTEADOR, COLADOR DE PEÇAS, AUXILIAR PESPONTE, AUXILIAR ALMOXARIFADO, FECHADOR DE LADO/BASE, MONTADOR MANUAL (DESCE BASE), CORINGA MONTAGEM (SAIBA MOLDAR MOCASSIM), ENFUMACADOR (ÁREA DE ACABAMENTO), ESCALADOR VAQUETAS/FORRO, AUXILIAR PREPARAÇÃO. INTERESSADOS ENCAMINHAR CURRÍCULOS PARA SOLLUCONTRATA@GMAIL.COM OU AV FRANCISCO DELFINO SANTOS 1140 - JD PAULISTANO.

ESTAMOS CONTRATANDO

* APLICADOR (A) DE ILHÓS.

COM EXPERIÊNCIA.

Interessados enviar currículo no e-mail: emprego.dp@hotmail.br ou no telefone: (16)99195-5334.

PRECISA-SE :

PRECISA DE MOTOQUEIRO COM MOTO PRÓPRIA PARA FAZER ENTREGA. ENDEREÇO RUA MAJOR CLAUDIANO 1445

CONTRATA-SE:

PARA TRABALHAR NA PRODUÇÃO DE CINTO COM EXPERIÊNCIA TRATAR NO TELEFONE 16 99248-6016

CONTRATA-SE APOSTADOR DE SOLA COM EXPERIENCIA

COMPARECER COM CURRÍCULO, CARTEIRA DE TRABALHO E DOCUMENTOS RUA BENEDITO BARBOSA 160 JD.PAULISTANO OU ENVIAR CURRÍCULO PARA EMAIL: recursos humanos@walkway.com.br

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AS SEGUINTE VAGAS:

*PESPONTEADOR

* CONFERIDEIRA

* AUXILIAR DE PESPONTE

TODOS COM EXPERIÊNCIA.

INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO NO E-MAIL: RH4@CALCADOSTURIN.COM.BR OU NO TELEFONE: (16)99287-5602.

RUA ARNOLD FARIA JUNQUEIRA, 1300 JD. PAULISTANO.

CONTRATA-SE:

CONTRATA-SE PESPONTEADOR OU PESPONTEADORA, COLADEIRA DE PEÇAS COM PRÁTICA. FALAR COM (16) 99971-5400

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AUX. DE PRODUÇÃO (METALÚRGICA) NÃO PRECISA TER EXPERIÊNCIA TERÁ TREINAMENTO.

PESSOA PROATIVA, COMPROMETIDA E COM VONTADE DE APRENDER.

DE 2º A 6º FEIRA HORÁRIO: 07:30H AS 17:18 COM 1H DE ALMOÇO
SALÁRIO: R\$ 1926,00 COM BENEFÍCIOS: VA R\$ 250,00, CONVÊNIO: SESI, FARMÁCIA, PLANO DE SAÚDE E BONIFICAÇÃO POR ASSIDUIDADE PAGA POR MÊS. INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO P/16-99949-2861 NO ASSUNTO: AUX. DE PRODUÇÃO - CURRÍCULOS SEM IDENTIFICAÇÃO DO NOME DA VAGA SERÁ DELETADO.

VAGA DE EMPREGO:

PRECISA-SE: PASSADEIRA DE COLA NO CABEDAL (COM EXPERIÊNCIA)
RUA BENEDITO MERLINO 999, JD. GUANABARA, WHATSAPP 1637136800

TEMOS VAGAS:

VAGAS
-AÇOUGUEIRO
-PÁDEIRO
-AUXILIAR DE PADARIA
-BALCONISTA DE PADARIA
-REPOSITORES
-MENOR APRENDIZ (ESTAGIÁRIO)
-AUXILIAR DE CAIXA
-OPERADOR DE CAIXA
-FISCAL DE CAIXA
-AUXILIAR DE LIMPEZA
-FAXINEIRO
-SEGURANÇA

COM DISPONIBILIDADE DE HORÁRIO INCLUSIVE AOS FINAIS DE SEMANA
ENVIE SEU CURRÍCULO PDF PELO TELEFONE 16 98117-7934 OU NO ENDEREÇO : RUA FRANCISCO MARQUES,650 - VILA NOVA

ESTAMOS COM MAIS NOVAS VAGAS PARA DOMÉSTICAS!!

SEMANA RECHEADA DE VAGAS PARA VC QUE ESTÁ EM BUSCA DE UMA OPORTUNIDADE!
EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM CASA D FAMÍLIA,
PARA LAVAR, PASSAR, COZINHAR DE 2º A 6º DAS 07H AS 16H.
SALÁRIO SUPER COMPÁTIVEL AO MERCADO +VT, INTERESSADS ENVIAR CURÍCULO PARA 16-99949-2861 COM O NOME DA VAGA.

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTOU CONTRATANDO AJUDANTE DE COZINHA, PRA TRABALHAR EM RESTAURANTE
WHATSAPP 16 99280-3900

PRECISA-SE DE GARÇOM OU GARÇONETE

TRATAR NO TELEFONE 1699115-1947

ESTAMOS CONTRATANDO :

1 APONTADOR DE SOLA
1 PLANCHEADOR
1 ACABADOR
IMEDIAÇÕES VILA APARECIDA
TRATAR WATSAPP (16) 98822-1667

ESTAMOS CONTRATANDO :

PRECISA DE 1 APOSTADOR DE SOLA, 1 AUXILIAR DE MONTAGEM, 1 PASSADOR DE COLA NA SOLA E 1 AUXILIAR DE ACABAMENTO
FALAR SAMANTA 16 99445 0235
FALAR COM ALEX RUA HIPÓLITO ANTÔNIO

Verdade EMPREGOS

NIO PINHEIRO 3790
JD GUANABARA

EMPREGADA DO-
MÉSTICA

OPORTUNIDADE PARA EMPREGADA DOMÉSTICA, PARA TRABALHAR DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA ÁREA E QUE CONSIGA ADMINISTRAR ROTINA DA CASA; SAIBA COZINHAR. ATIVIDADES: LIMPEZA DA CASA; PREPAROS DE COMIDA; LAVAR E PASSAR ROUPA. COM REFERENCIAS. INTERESSADAS ENVIAR CURRÍCULO PARA O WHATSAPP (16) 98163-0020.

PRECISA-SE DE BORDADOR PARA BOTAS E BOTINAS

PARA COMEÇO IMEDIATO, SALÁRIO A COMBINAR, ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 16 99163-0589 COMPARECER AO ENDEREÇO AV PRESIDENTE VARGAS, 2245

CONTRATA-SE :

AUXILIAR DE ATENDIMENTO EM ECOMMERCE, COM PRÁTICA EM ATENDIMENTO AO CLIENTE NO TELEFONE E REDES SOCIAIS, QUE SEJA ORGANIZADA, SAIBA LIDAR COM COBRANÇAS, NEGOCIAÇÕES E TRABALHO EM EQUIPE!
CLT - SEGUNDA A SEXTA - SALARIO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO- CONVENIO FARMÁCIA.

DECONTRATA2022@GMAIL.COMELETRICISTA INSTALADOR
Descrição
Atenção!!!
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para

a vaga de:
ELETRICISTA INSTALADOR

Requisitos indispensáveis para a vaga:

- Ensino médio Completo.

- Certificado de curso de eletricista

- CNH

- OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

?Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.

Necessário Experiência Sim

Benefícios

O que oferecemos:

- Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função

- Vale alimentação

- Plano de carreira

- Alojamento

- Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.

- Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.

Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar

Atuação

Ter atuado na área de elétrica

Cargo
ELETRICISTA INSTALADOR

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO

Local de Trabalho

CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

Formação:

Ensino Técnico Completo

ELETRICISTA MONTADOR

Descrição

Atenção!!!

Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:

ELETRICISTA MONTADOR

Requisitos indispensáveis para a vaga:

- Ensino médio Com-

pleto.

- Certificado de curso de eletricista

- CNH

- OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.

Necessário Experiência Sim

Benefícios

O que oferecemos:

- Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função

- Vale alimentação

- Plano de carreira

- Alojamento

- Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.

- Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.

- Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)

Atuação

Ter atuado na área de elétrica.

Cargo
ELETRICISTA MONTADOR

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO

Local de Trabalho

CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

Formação:

Ensino Técnico Completo

ENCARREGADO ELETRICISTA

Descrição

Atenção!!!

Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:

ENCARREGADO ELETRICISTA

Requisitos indispensáveis para a vaga:

- Ensino médio Completo.

- Certificado de curso de eletricista

- Liderança / Gestão de Pessoas

- CNH

Observação importante: Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.

Necessário Experiência Sim

Benefícios

O que oferecemos:

- Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função

- Vale alimentação

- Plano de carreira

- Alojamento

- Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.

- Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.

- Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)

Atuação

Experiencia comprovada na área de elétrica e gestão de pessoas.

Cargo

ENCARREGADO ELETRICISTA

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO

Local de Trabalho

CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

Formação:

Ensino Médio Completo

FISCAL DE LOJA APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS

Descrição

RESPONSABILIDADES E ATRIBUIÇÕES

Vigilância de estacionamento e Loja;

Controlar o fluxo de pessoas e dos armários;

Fiscalizar mercadorias;

Organização dos carrinhos;

Ter disponibilidade para auxiliar zeladoria sempre que necessario

REQUISITOS E QUALIFICAÇÕES

PRÉ-REQUISITOS:

Escolaridade compatível com a função

Média salarial compatível com a função

Atestados serão avaliados

Ensino médio completo

Ter idade mínima de 18 anos

Proatividade

Ter senso analítico

Caso o candidato ter cursos será um diferencial

Caso o candidato tiver experiência na área será um diferencial

Necessário Experiência Não

Benefícios

Vale Alimentação

Vale Transporte

Premio de Participação de Resultados

Cargo

FISCAL APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

14H AS 22H20

Local de Trabalho

JARDIM SANTANA

Formação:

Ensino Médio Completo

GARÇOM / GARÇONETE

Descrição

Somos um no mercado há 30 anos, servindo

Grelhados na brasa, comida caseira e de qualidade para todos os

nossos queridos clientes!

Temos um time muito unido em nossa missão

surpreender os clientes com evolução constante,

desenvolvendo pessoas dentro e fora da organização.

Quer ingressar em uma jornada de evolução,

crescimento e foco no resultado? Vem que o aqui é o seu lugar.

Procuramos Garçons para nos ajudar nesta missão,

buscando atender as necessidades dos clientes, surpreendendo suas expectativas.

Suas principais atividades serão:

- Atender e servir os clientes seguindo a política de atendimento da empresa.

Horário de trabalho:

10:30 às 16:30 ou

16:35 às 23:00

obituário



ELIAS ALVES LISBOA

Idade: 65

Local do velório: SÃO VICENTE SALA 09

Funerária: FRANCANA

Cemitério: JARDIM DAS OLIVEIRAS

Horário previsto do sepultamento: 14h00

CLASSIFICADOS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembleia Geral Ordinária

O Conselho Deliberativo da Associação dos Empregados no Comércio de Franca, através de seu Presidente, no uso de suas atribuições estatutárias, em cumprimento ao art. 49, inciso I, letra "b" combinado com art. 50, ambos do estatuto social, comunica que ficam convocados pelo presente os associados titulares, em pleno gozo de seus direitos estatutários, para que participem de Assembleia Geral Ordinária, que se realizará no dia **15 DE MARÇO DE 2026 (DOMINGO)**, na sede campestre da Associação, no **ESPAÇO DO SALÃO SOCIAL**, situado na Avenida Miguel Sábio de Melo, nº 351, com abertura às 8h00 em primeira convocação e, não ocorrendo quórum, às 9h00 em segunda convocação com qualquer quantidade de associados presentes, a fim de tratar dos seguintes assuntos:

1 – Exposição, apreciação e aprovação das contas da Diretoria do exercício de 2025, parecer do Conselho Fiscal e Relatório Geral do Presidente da Diretoria. (Art. 49, inciso I, letra "b").

A Assembleia realizar-se-á nos moldes de costume, sendo assegurada a manifestação dos associados que dela puderem participar e dos membros dos órgãos administrativos.

Franca, 15 de janeiro de 2026.


Fabiano Alves de Paula
 Presidente do Conselho Deliberativo

GONÇALVES RELOJOEIRO

Consertos de relógio e cópia de chave. Vendo relógios, pinos, pilhas, pul-seiras e vidro p/ relógio. Temos mola p/ cortador, agulhas para costurar sapatos e agulhas para máquina de pesponto. End: Avenida Frei Germano, 2084 Estação. 99280-7829.

EDITAL PARA CONHECIMENTO GERAL - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1024924-81.2025.8.26.0196 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara de Família e das Sucessões, do Foro de Franca, Estado de São Paulo, Dr(a). Frederico Augusto Monteiro de Barros, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) quem possa interessar que neste Juízo tramita a ação de Alteração de Regime de Bens movida por GIOVANNA ALVES ABDALLA e GABRIEL ORSINI ABDALLA, por meio da qual os requerentes indicados tentam alterar o regime de bens do casamento. O presente edital é expedido nos termos do artigo 734, § 1º do CPC, com o prazo de 30 dias, para a divulgação da alteração para o regime da separação de bens. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Franca, aos 20 de janeiro de 2026. K-13e14/03



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITIRAPUÃ/SP
 DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES
 CNPJ MF 45.317.955/0001 - 05
licitacao@itirapua.sp.gov.br

Prefeitura Municipal de Itirapuã – SP
 Aviso de Licitação
 Pregão Eletrônico nº. 004/2026
 Processo Administrativo nº. 536/2026

A Prefeitura Municipal de Itirapuã – SP torna público que realizará **Pregão Eletrônico nº 004/2026**, do tipo **MENOR PREÇO POR ITEM**, objetivando o **REGISTRO DE PREÇO** para **EVENTUAL E FUTURA AQUISIÇÃO PARCELADA DE LEITE PASTEURIZADO INTEGRAL, CONFORME TERMO DE REFERÊNCIA, COM COTA ESPECIAL PARA MICROEMPRESAS – ME E EMPRESAS DE PEQUENOS PORTE – EPP**, em conformidade com a Lei Federal nº 14.133/2021.

Recebimento das propostas até às **08h30min do dia 31/03/2026**.
 Sessão pública de disputa às **09h00min do dia 31/03/2026**.

O edital completo encontra-se disponível no site oficial do Município:
www.itirapua.sp.gov.br

A sessão será realizada por meio eletrônico, através da plataforma **LICITANET** (www.licitanet.com.br).

Informações pelo telefone (16) 3146-6700 ou no Setor de Licitações, sito à Rua Dozito Malvar Ribas, nº 5000, Centro, Itirapuã – SP.

Gerson Luiz Alves
 Prefeito Municipal

A LINHA DE TAPETES NEVER SEEN

TRAZ FORMAS INSPIRADAS NO ESTILO PERSA E MODERNOS PADRÕES, DESENHAM UMA DECORAÇÃO QUE SOMA CONFORTO, TRADIÇÃO E ELEGÂNCIA EM UM MESMO AMBIENTE.



never
SEEN
 tapetes

Verdade
CLASSIFICADOS
 3704-8830