

FRANCA/SP, 31 DE JANEIRO DE 2026 • SÁBADO • ANO 8 Nº 2321

REGIÃO

## FRAUDE À COTA DE GÊNERO: TRE-SP CASSA QUATRO VEREADORES EM PEDREGULHO

Parlamentares do MDB e PSB perderam o cargo após MPE identificar ocorrência de fraudes **pág.4**



Definidos os duelos e mandos de campo da Copa do Brasil até a 3ª fase

**pág.9**



Ciência e espaço ocupam programação de cinema no Sesc Franca em fevereiro

**pág.7**



Caminho da Capacitação abre vagas para cursos gratuitos em 14 municípios da região de Franca

**pág.6**



Acidente entre caminhões é registrado na MG-444, em Capetinga

**pág.12**



Diretor Presidente  
Carlos Henrique Pereira

Editor Chefe  
Pedro Maia  
MTB - 97023/SP

Editor  
Paulo Fernando D. Gonçalves  
MTB 38.593/BR

Editor de Esportes  
José Carlos de Araújo

Comercial  
Lázaro Reis



### Presente em 33 cidades da região

**São Paulo:** Altinópolis, Aramina, Batatais, Brodowski, Buritizal, Cristais Paulista, Guaíra, Guará, Igarapava, Ipuã, Itirapuã, Ituverava, Jeriquara, Miguelópolis, Morro Agudo, Nuporanga, Orlândia, Patrocínio Paulista, Pedregulho, Restinga, Ribeirão Corrente, Rifaina, Sales Oliveira, Santo Antônio de Alegria, São Joaquim da Barra, São José da Bela Vista

**Minas Gerais:** Capetinga, Cássia, Claraval, Delfinópolis, Ibiraci, São Sebastião do Paraíso e São Tomás de Aquino



Av Dr Antonio Barbosa Filho, 1146  
Centro - Franca-SP

16 99277.5822 | 16 3704-8830  
atendimento@verdadeon.com.br  
verdadeon.com.br

As opiniões do jornal são voltadas expressamente às ideias editoriais. Artigos são de inteira responsabilidade de seus autores



## editorial

# Chuvas favorecem desenvolvimento das lavouras de primeira safra



Em janeiro, o volume de chuvas em diversas regiões do país foi suficiente para a manutenção da umidade do solo, favorecendo o desenvolvimento das culturas de primeira safra. É o que aponta o Boletim de Monitoramento Agrícola (BMA), publicado pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) na quinta-feira (29).

A análise por meio de dados espetrais também indica evolução positiva das culturas de primeira safra, com índices de vegetação acima da média histórica em diversas áreas monitoradas, refletindo o bom desempenho das lavouras em fases importantes do ciclo produtivo.

O boletim aponta, ainda, que variações no regime de chuvas e atrasos pontuais na semeadura influenciaram o desenvolvimento das culturas em algumas regiões, especialmente no início do ciclo. No Nordeste e no Norte, por exemplo, a distribuição irregular das precipitações no início do período foi seguida por melhora ao longo do mês, favorecendo a re-

tomada do plantio e o avanço das lavouras.

**No Centro-Oeste, Sudeste e Sul, as condições climáticas, de modo geral, permaneceram favoráveis, embora o excesso de chuvas em áreas específicas possa ter provocado restrições pontuais às atividades de colheita e maturação.**

Em relação à segunda safra, o Boletim indica avanço do plantio do milho em regiões produtoras, acompanhando o ritmo da colheita da soja, além de destacar a influência das condições climáticas sobre as operações em campo.

O documento reúne análises detalhadas sobre o comportamento das lavouras, as condições agro-

meteorológicas e os impactos regionais ao longo do período, com base em imagens de satélite e informações de campo. Produzido em parceria com a Conab, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) e o Grupo de Monitoramento Global da Agricultura (Glam), o BMA subsidia as estimativas mensais de safra da Companhia.

O Boletim completo com informações sobre o clima e seus impactos na safra está disponível no Portal da Conab, em detalhes regionais – e principalmente – da microrregião de Franca, onde quase 15 municípios da fronteira SP/MG seguem uma linha pluviométrica adequada a cada tipo de cultivo, do café aos grãos e hortícolas.

AGROPECUÁRIA LABAREDA



O mundo agro respeita e preza muito as tradições.

# DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL DE SP DIVULGAM CARTA ABERTA E COBRAM VALORIZAÇÃO IMEDIATA PARA TODOS OS POLICIAIS DO ESTADO

*Carta aberta ao governador aponta defasagem salarial, risco de frustração da promessa de campanha e urgência no envio de projeto de lei à Alesp*

Delegados(as) de polícia do Estado de São Paulo divulgaram, nesta terça-feira (27), uma carta aberta ao governador Tarcísio de Freitas, onde alertam para a urgência da valorização dos delegados de polícia e policiais civis, diante da defasagem salarial e da ausência de medidas concretas que cumpram a promessa de valorização feita pelo governo.

No documento, os dirigentes da Polícia Civil afirmam que o sentimento predominante nas delegacias é de insatisfação e descrédito, resultado do desequilíbrio entre a elevada responsabilidade institucional exercida diariamente e a remuneração recebida pelos profissionais da segurança pública.

A carta destaca que 2026 é ano eleitoral e que os prazos legais tornam o momento decisivo. Pela Lei nº 9.504/97, reajustes salariais com ganho real precisam ser aprovados até o início de abril; após esse



André Santos Pereira – Delegado de Polícia do Estado de São Paulo, especialista em Inteligência Policial e Segurança Pública (Escola Superior de Direito Policial/FCA), presidente da ADPESP - Associação dos Delegados de Polícia do Estado de São Paulo e diretor de Estudos e Propostas Legislativas da Associação dos Delegados de Polícia do Brasil (ADEPOL-BR) (©Divulgação)

período, a legislação eleitoral veda aumentos acima da inflação. Além disso, a Lei de Responsabilidade Fiscal (LC nº 101/2000) impede aumento de despesas com

pessoal nos últimos 180 dias de mandato, inviabilizando qualquer iniciativa após o mês de junho.

Segundo os delegados, a combinação desses limi-

tes legais torna inadiável o envio de um projeto de lei à Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), garantindo reajuste real e linear à categoria. O

documento também alerta que tratar a segurança pública apenas como discurso ou estratégia de marketing compromete a capacidade de resposta do Estado às crises e fragiliza quem atua na linha de frente da proteção da sociedade.

“Os dirigentes da Polícia Civil paulista não exigem apenas o cumprimento da lei; exigem, sobretudo, o cumprimento da palavra empenhada. Um Estado já marcado por inúmeras crises na segurança pública não pode, sob nenhuma hipótese, impulsionar uma revolta justa e generalizada de suas forças de segurança. Ignorar esse alerta é comprometer a capacidade de resposta ao problema, fragilizar quem protege a sociedade e aprofundar um cenário que exige, com urgência, decisão política”, enfatiza André Santos Pereira, presidente da Associação dos Delegados do Estado de São Paulo (ADPESP) e coordenador do Fórum Resiste-PCSP.

## Oferecimento

**Verdade**

**Magalu**

**CIESP**  
FRANCA

R. Marco Aurélio de Luca, 2240  
Parque Progresso, Franca

(16) 3721-5861

O Hemocentro de Franca está com baixos estoques de sangue tipos:

O(negativo) O(positivo) A(negativo)

**SALVE VIDAS! DOE SANGUE.**

Agendamento: 0800-9796049  
Av. Doutor Hélio Palermo 4181, Recanto do Itambé - Franca/SP  
Tel.: (16) 3402-5000

**Verdade Pet CAST**

★★★

**BRASIL RECARGAS**  
cartuchos e toners

NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA

3720-6633 99249-5988

RUA GENERAL TELLES N° 467 - ESTAÇÃO

Parceiro Magalu

**O Omni tem soluções de crédito para todos!**

- Financiamento de veículos
- Refinanciamento de veículos
- Capital de Giro

**omni**

Agente Omni Franca  
Rua Carlos do Carmo, 408 - Cidade Nova, Franca/SP  
(16) 3707-5377 | (16) 9 9275-1283

**HEMOCENTRO DE FRANCA**

**SEJA UM DOADOR DE SANGUE**

**SALVE VIDAS!**

3402-5000  
98215-1534

**RÁDIO WEB**

**Verdade**

**POD VER**

**O PODCAST DO Verdade**

# FRAUDE À COTA DE GÊNERO: TRE-SP CASSA QUATRO VEREADORES EM PEDREGULHO

*Parlamentares do MDB e PSB perderam o cargo após MPE identificar ocorrência de fraudes*

Por Pedro Maia  
Editor-chefe

O TRE-SP (Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo) votou, de maneira unânime, pela cassação dos mandatos de quatro vereadores do município de Pedregulho, cidade a cerca de 40 quilômetros de Franca, eleitos em 2024. São eles:

- **Carlos Henrique Moreno Batista ("Ká do Esporte") – MDB;**
- **Leonardo Coelho De Almeida ("Léo do Zezinho Galego") – MDB;**
- **Lucas de Araujo Lacerda ("Lucas Carioca") – MDB;**
- **Cristiano Alves de Macedo ("Cristian Bike") – PSB.**

Em ambos os casos, a decisão da Corte reconheceu a fraude à cota de gênero no registro de candidaturas de vereadoras e vereadores dos partidos, determinando a cassação do Demonstrativo de Regularidade dos Atos Partidários (DRAP) e anulação dos votos recebidos para o cargo de vereador. As candidatas fictícias Ivone Gonçalves de Araújo (MDB) e Angela Maria Ferreira (PSB) tiveram a inelegibilidade declarada por oito anos a contar das eleições de 2024.

## MDB

A Ação de Investigação Judicial Eleitoral (AIJE) foi ajuizada pelo Ministério Público Eleitoral, alegando a ocorrência da fraude, já que a candidata Ivone Gonçalves de Araújo teve apenas cinco votos no pleito, não praticou atos de campanha e teve baixa movimentação de recursos financeiros (R\$ 140), devolvendo integralmente ao Tesouro Nacional o valor de R\$ 4 mil que recebeu do



Carlos Henrique Moreno Batista (MDB), Leonardo Coelho De Almeida (MDB), Lucas de Araujo Lacerda (MDB) e Cristiano Alves de Macedo (PSB) (©Reprodução/Câmara Municipal de Pedregulho)

partido. Com isso, o partido não atingiu o percentual mínimo de 30% de candidaturas femininas (artigo 10, §3º, da Lei 9.504/1997), pois registrou 12 candidatos no total, sendo 8 homens e 4 mulheres, incluindo Ivone.

Em sua decisão, a relatora, juíza Maria Cláudia Bedotti, votou pela reversão da sentença da 155ª Zona Eleitoral – Pedregulho, por considerar a fraude devidamente comprovada no processo. Segundo ela, a candidata não realizou atos de campanha em benefício da própria candidatura, nem mesmo em suas redes sociais. Além disso, as testemunhas não teriam sido firmes em seus relatos sobre a candidata ter sido atuante em sua campanha eleitoral.

Apesar da procedência da ação, a Corte extinguiu a ação em relação ao presidente do partido, José Raimundo de Almeida Júnior. Segundo a relatora, o fato de assumir a presidência da convenção partidária não configura participação na fraude à cota de gênero, se não houver conduta individualizada.

## PSB

A AIJE também foi ajudada pelo MPE, alegando a ocorrência da fraude, pois a candidata Angela Maria Ferreira Santana teve votação zerada, mesmo tendo comparecido às urnas no dia do pleito. Além disso, a candidata não teve movimentação financeira, não prestou contas e não comprovou ter realizado atos de campanha. O PSB registrou 12 candidatos no total, sendo 8 homens e 4 mulheres, incluindo Angela, que, sendo fictícia, impede o partido de atingir o percentual mínimo de 30% de candidaturas femininas (artigo 10, §3º, da Lei 9.504/1997).

Em seu voto, a juíza Maria Cláudia Bedotti, também relatora do processo, decidiu manter a decisão de 1º grau, por entender configurada a fraude à cota de gênero. Segundo Bedotti, não há comprovação nos autos de prática de atos de campanha e a prestação de contas foi apresentada (fora do prazo legal) sem movimentação financeira. As testemunhas também não foram firmes

em seus relatos sobre a prática de campanha eleitoral por Angela, que por sua vez, também não foi coerente.

“Ela apresentou a seguinte justificativa para esse fato [votação zerada]: ela errou a digitação e anulou o seu voto porque estaria nervosa no momento do exercício do direito ao voto”, afirmou a relatora.

No entanto, a então candidata realizou uma publicação na sua rede social em que comemora o voto de um outro vereador que foi eleito. “Meu vereador ganhou. Só me resta beber e ouvir meu embaixador Gusttavo Lima”. Segundo a juíza, “daqui se conclui que ela votou em outro candidato e que sua candidatura era fictícia”.

Em relação ao presidente do partido, Ademir Paulo de Souza, o Tribunal deu parcial provimento ao recurso para afastar a sanção de inelegibilidade, aplicada na 1ª instância, por ausência de comprovação de sua participação na fraude.

Após a confirmação das decisões, a 155ª Zona Eleitoral será comunicada para a retotalização dos votos para

vereador, com novo cálculo do quociente eleitoral e partidário. Cabe recurso ao TSE.

## Manifestação – Advogados

Procuramos os advogados dos vereadores que tiveram seus respectivos mandatos cassados a fim de emitirem um posicionamento. O TRE-SP informou em seu site que o advogado do então vereador pelo PSB, Cristiano Alves de Macedo, é Dr. Denílson Carvalho. Entretanto, este não faz mais parte do caso. Abrimos espaço para que a nova defesa de Cristiano possa se manifestar e, quanto aos demais casos, aguardamos retorno. Qualquer atualização será adicionada à matéria, no site.

## \*\*Atualização

Na tarde desta sexta-feira, 29, o Dr. Octávio Henrique Ferreira, responsável pela defesa dos vereadores do MDB, esclareceu que respeita a decisão do Tribunal Regional Eleitoral, embora dela divirja tecnicamente. “De acordo com as provas constantes dos autos, não houve afronta à Súmula no 73 do Tribunal Superior Eleitoral nem à Resolução nº 23.735/2024, inexistindo comprovação de fraude à cota de gênero”, disse em nota.

“Ressalta-se que a decisão ainda não transitou em julgado, sendo cabíveis os recursos previstos na legislação eleitoral. Os vereadores envolvidos sempre atuaram com dignidade, responsabilidade e compromisso com a população de Pedregulho, postura que continuará a nortear o exercício de seus mandatos”, concluiu o advogado.



# verdade

# FAMÍLIA

# VERZOLA



Por Lucas Verzola

Fotos: Divulgação

## Click de Sábado: Bastidores do Fim de Semana!



Reconhecido por sua excelência, dedicação e contribuição à saúde, o médico Dr. Adriano Faleiros Pimenta é um dos mais respeitados nomes da medicina vascular em Franca e região. Com uma trajetória marcada pelo compromisso com o cuidado humano e a prática médica de alto nível, ele se tornou referência em sua área de atuação. Em breve, teremos a honra de recebê-lo no programa Família Verzola Recebe, para uma entrevista especial, profunda e inspiradora, que promete compartilhar conhecimento, experiências e reflexões valiosas com o nosso público. Uma conversa imperdível.



E hoje é dia de programa inédito Família Verzola Recebe, às 19h30 pelo Canal 3 da Net, pelo nosso canal do YouTube e pelas nossas redes sociais. Nossa convidada da semana é a Psicopedagoga Clínica, Institucional e Pedagoga Empresarial, Tatiane Dib, que nos conta um pouco do importante trabalho que ela realiza. Confira este bate papo bacana e muito interessante.

Alegria destacar o nobre amigo, Dr. Francisco de Lúcio Tersi, ex-promotor de Justiça, que foi um dos mais combativos e admirados nomes do Ministério Público, deixando uma trajetória marcada pela coragem, ética e compromisso com a Justiça. Referência incontestável na área jurídica de nossa cidade, construiu também uma história memorável como professor, sendo um dos mais queridos dos cursos jurídicos, respeitado não apenas pelo vasto conhecimento, mas pela humildade, didática e inspiração que sempre transmitiu a seus alunos.



Casal de destaque na oftalmologia, Dra. Aiko e Dr. César Maniero estão à frente do recém-remodelado Centro de Olhos de Franca, onde excelência e cuidado caminham juntos. Com atendimento humanizado aos pacientes, equipamentos de primeiro mundo e as mais modernas técnicas oftalmológicas, o centro se consolida como referência em saúde ocular na região.



Caríssimo João Paulo Alvarenga, diretor das construtoras Copenhagen e White House, é um dos grandes nomes da construção civil em toda a região, referência em visão, solidariedade e excelência. Na foto, ele aparece ao lado de sua querida Poli, influenciadora digital e modelo fotográfica, unindo sucesso profissional, estilo e parceria.



O nobre vereador Carlinho Petrópolis Farmácia vem se destacando como um dos edis mais atuantes do Legislativo francano, com trabalho firme, presença constante e compromisso com as demandas da população. Seu nome já circula com força nos bastidores políticos como possível candidato a prefeito nas próximas eleições, reflexo da credibilidade e do reconhecimento conquistados ao longo de sua trajetória pública.



Hoje celebramos o aniversário do caríssimo amigo, Fábio Meirelles Neto, um dos grandes líderes do agronegócio regional. Sua visão, dedicação e compromisso com o desenvolvimento do setor fazem a diferença e inspiram todos ao seu redor. Que este novo ano venha com ainda mais conquistas e sucesso! Parabéns a você, caro amigo! Que Deus o abençoe sempre!



# CAMINHO DA CAPACITAÇÃO ABRE VAGAS PARA CURSOS GRATUITOS EM 14 MUNICÍPIOS DA REGIÃO DE FRANCA

*Programa do Fundo Social de São Paulo leva qualificação profissional inédita à região; aulas começam em 2 de fevereiro*

O Caminho da Capacitação, programa do Governo de São Paulo voltado à formação profissional gratuita, está com inscrições abertas para novas turmas. Inédita na região de Franca, a iniciativa atenderá 14 municípios entre os dias 2 e 13 de fevereiro, com foco na geração de renda e na ampliação do acesso ao mercado de trabalho.

Nesta etapa, a ação contempla os municípios de Aramina, Buritizal, Cristais Paulista, Franca, Igarapava, Itirapuã, Ituverava, Jeriquara, Patrocínio Paulista, Pedregulho, Restinga, Ribeirão Corrente, Rifaína e São José da Bela Vista, ampliando o alcance da qualificação profissional no interior paulista.

As formações serão realizadas em unidades móveis totalmente equipadas, que funcionam como salas de aula itinerantes. Os cursos, com certificação ao final, abrangem áreas como gastronomia, beleza e bem-estar, moda, tecnologia, mecânica e cuidados com pets, conforme a programação de cada município, contribuindo para fortalecer o currículo e ampliar as oportunidades de inserção no mercado de trabalho.

As inscrições devem ser feitas por meio do formulário disponível no site <http://www.curso->



As formações serão realizadas em unidades móveis totalmente equipadas, que funcionam como salas de aula itinerantes (©Divulgação/Governo de SP)

fussp.sp.gov.br e seguem abertas até o preenchimento total das vagas.

## Quem pode participar

Podem se inscrever pessoas em situação de vulnerabilidade social, como desempregados, beneficiários de programas assistenciais e mulheres chefes de família. A maioria das capacitações exige idade mínima de 18 anos, embora algumas modalidades aceitem participantes a partir dos 16, de acordo com o curso ofertado.

## Sobre o programa

Idealizado pelo Fundo Social de São Paulo, o Caminho da Capacitação integra o programa Superação SP, do Governo do Estado, que

tem como meta retirar mais de 100 mil famílias da linha da pobreza até 2026. Até o momento, a iniciativa já passou por 166 municípios paulistas e qualificou mais de 8,2 mil pessoas.

Com as carretas temáticas, o programa amplia as oportunidades de trabalho e renda, promove a inclusão social e incentiva o empreendedorismo, fortalecendo a autonomia financeira da população e impulsionando o desenvolvimento econômico regional por meio da oferta gratuita de capacitação profissional.

Mais informações sobre os cursos e o cronograma completo estão disponíveis no site <http://www.caminhodacapacitacao.sp.gov.br>.

Fonte: Agência SP



Foto: Divulgação/Governo de SP

# CIÊNCIA E ESPAÇO OCUPAM PROGRAMAÇÃO DE CINEMA NO SESC FRANCA EM FEVEREIRO

*Três filmes colocam a experiência humana no centro das narrativas espaciais, articulando conhecimento científico, desafios éticos e projeções de futuro*

A curadoria de cinema de fevereiro propõe um percurso por narrativas que abordam ciência e a capacidade humana de enfrentar o desconhecido. Os filmes articulam conhecimento, invenção tecnológica e persistência como respostas a contextos de risco e incerteza, convidando o público a refletir sobre o espaço, o futuro da humanidade e os limites da experiência humana. As sessões acontecem no Teatro do Sesc Franca, às 19h30, com entrada gratuita e retirada de ingressos uma hora antes.

No dia 3/2, a programação começa com *Estrelas Alérm do Tempo*, que acompanha a trajetória de três matemáticas afro-americanas integrantes da equipe da NASA no início da década de 1960. Em meio à corrida espacial e à Guerra Fria, o filme evidencia o papel decisivo dessas cientistas no avanço tecnológico, ao mesmo tempo em que expõe as barreiras impostas



Filme 'Estrelas Alérm do Tempo' (©Divulgação)

pela segregação racial e pelo sexismo institucional.

No dia 10/2, *Gravidade* apresenta uma experiência limite no espaço sideral. Após um acidente durante a manutenção do telescópio Hubble, os astronautas Ryan Stone e Matt Kowalski ficam à deriva, sem contato com a Terra. Isolados em um ambiente hostil à vida, precisam tomar decisões sob pressão

extrema, em uma narrativa que reflete sobre vulnerabilidade, sobrevivência e a relação entre corpo humano e tecnologia.

Encerrando a programação, no dia 24/2, *Interestelar* projeta um futuro em que a Terra se torna progressivamente inabitável, levando a humanidade a buscar alternativas fora do planeta. A partir da missão liderada por

um ex-piloto da NASA, o filme articula ciência, tempo e vínculos afetivos, propondo uma reflexão sobre responsabilidade coletiva, escolhas éticas e a permanência da vida.

## Serviço

### • ESTRELAS ALÉRM DO TEMPO

Dir.: Theodore Melfi.

EUA, 2016, 127 min.

Data: 3 de fevereiro. Terça, 19h30.

Classificação indicativa: 10 ANOS

Local: Teatro do Sesc Franca

Grátis | Ingressos 1h antes  
Legendas

### • GRAVIDADE

Dir.: Alfonso Cuarón.  
EUA, 2013, 91 min.

Data: 10 de fevereiro. Terça, 19h30.

Classificação indicativa: 12 ANOS

Local: Teatro do Sesc Franca

Grátis | Ingressos 1h antes  
Legendas

### • INTERESTELAR

Dir.: Christopher Nolan.  
EUA, 2014, 169 min.

Data: 24 de fevereiro. Terça, 19h30

Classificação indicativa: 10 ANOS

Local: Teatro do Sesc Franca

Grátis | Ingressos 1h antes  
Legendas

**MECÂNICA EM GERAL**

**PNEUS DUNLOP**

**ESCAPAMENTOS**

**LOJA 1**

**CASA DO ESCAPAMENTO**

**LOJA 2**

**CENTRO AUTOMOTIVO CASA DO ESCAPAMENTO**

• PNEUS  
• SUSPENSÃO  
• MECÂNICA

**LOJA 1**  
Rua Homero Pacheco Alves 2094  
(16) 3723-6900  
Próximo ao clube dos Bagres

**LOJA 2**  
Av. Dr. Hélio Palermo, 6550  
(16) 99115-1717 | 3727-2100  
Próximo à rotatória da UBS do Paulista

**CONFIANÇA & TRADIÇÃO**  
**HÁ 33 ANOS!**



# ARTIGO

## Verdade



**Sandra Campos**  
Ativista pela vida

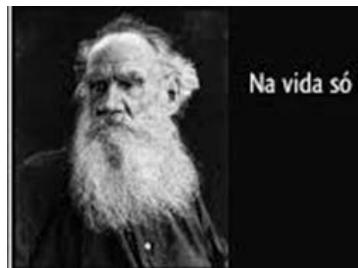
## E se o seu último dia fosse hoje?

Tenho participado de debates e reflexões sobre as mais diversas situações do cotidiano. Tentando sempre levar uma mensagem em busca de paz, alegria e felicidade, mesmo com as angústias, intempéries e obstáculos da vida.

Não raro, me deparo com essa questão crucial: o nosso futuro, o amanhã. Será que vamos deitar e acordar no dia seguinte? Ou nossa vida vai se romper naquele obscuro momento?

Vivemos em um mundo tão intenso que, muitas vezes, simplesmente esquecemos de viver. Vamos apenas “sobrevivendo”. Acreditando que temos a vida toda pela frente. E quando percebemos... estamos quase no final do expediente natural, na despedida desse tempo na terra.

Muitas pessoas passam a viver de verdade quando descobrem, por exemplo, uma doença terminal. Ou como sair de uma grave depressão.



*Na vida só há um modo de ser feliz. Viver para os outros.*  
(Leon Tolstoi)

**Mas... o que é esse viver?**

É fazer coisas simples, mas cheias de significado: ir à feira no final de semana, à praia, piquenique



no parque, viajar, curtir um cinema, almoçar em família, rever pessoas que há muito tempo não visitamos, ter contato com a natureza.

Trabalhamos tanto — e muitas mulheres ainda enfrentam a jornada tripla, cuidando da casa, dos filhos e do trabalho — que acabamos esquecendo de cuidar da mente. Esquecemos de descansar, de sonhar.

-la de forma leve, feliz e positiva — sem reclamar tanto daquilo que temos.

Existe uma história significativa que o Coronel Edson Ferrarini, que atua na recuperação ao alcoolismo e drogas, sempre gosta de citar como exemplo.

Certo dia, ele ajudou dois homens cegos a atravessarem a rua. Já na calçada, conversando com os dois, um deles disse que daria todo o dinheiro do mundo para enxergar por apenas uma hora.

*O coronel então perguntou: “Você é feliz?”  
O homem respondeu: “Sim”.*

E ele explicou:

— Veja meu amigo, além de cego, ele também é surdo. Eu ainda consigo ouvir quando um carro se aproxima e, assim, não

Criar expectativas, desejos, ambições.

Depois que meu filho faleceu, me dei conta do quanto a vida é frágil e da importância de vivê-

corro o risco de morrer atropelado.

Isso nos faz refletir a profundidade do diálogo.

Muitos de nós temos saúde, casa e família — enquanto tantas pessoas não têm nada disso e dariam tudo para possuir ao menos uma dessas três coisas.

Eu respondi a ele:

— Não adianta mudar de país se você não mudar a sua mente. Precisamos escolher ser felizes onde estamos, com o que temos hoje.

Problemas sempre vão existir. O que muda é a forma como encaramos a vida. Por isso, escolha ser feliz. Desacelere. Preserve sua vida. Não se coloque em situações de perigo.

E lembre-se de um simples ritual:

Olhe no espelho todas as manhãs. E diga quanto a vida é importante para você e outras pessoas. Ligue para alguém que você ama, mande uma mensagem, abrace, beije e diga o quanto essa pessoa é especial. Para você, para ela mesma, para o mundo.

Afinal, viver é a essência da vida. E nunca será seu último dia. Sua última noite!!!

////////

**Viver é melhor que sonhar.**

Belchior

(\*)**Sandra Campos** perdeu, há dois anos, seu filho de 24 anos para o suicídio e tornou-se uma ativista pela vida com o projeto “NÃO TE JULGO, TE AJUDO!”. Um debate com a sociedade sobre os mais variados temas ligados ao sofrimento e o comportamento humano.

**Instagram: @sandra-camposaaa; Celular/Whatsapp: (11) 94813-7799**

Um dia, meu filho Diego me disse que era infeliz e que queria mudar de país.

# DEFINIDOS OS DUELOS E MANDOS DE CAMPO DA COPA DO BRASIL ATÉ A 3ª FASE

Torneio terá 126 clubes e 28 deles jogarão etapa inicial em fevereiro

Os confrontos, mandos de campos e chaveamento das primeiras três fases da Copa do Brasil 2026 foram definidos por sorteio nesta quarta-feira (28), na sede da CBF, no Rio de Janeiro. O torneio reunirá ao todo 126 times, sendo que apenas 28 deles começam a competir na primeira fase, a partir de 18 de fevereiro.

A edição deste ano, com 34 times a mais que na edição do ano passado, distribuirá duas vagas para a Copa Libertadores (campeão e vice) e terá nove fases eliminatórias, as primeiras quatro com jogos únicos. Os clubes da Série A do Campeonato Brasileiro entrarão na disputa na quinta etapa da Copa do Brasil – início dos jogos de ida e volta -, programada para o final de abril.

Os 14 duelos da primeira fase serão entre os times com menos pontuação no Ranking Nacional de Clubes (RNC), elaborado pela CBF. Os times classificados se juntarão a outros 74 clubes que disputarão a segunda etapa, totalizando 88 equipes. A terceira etapa reunirá os 44 classificados na etapa anterior e também os campeões da Copa Verde (Paysandu), Copa Nordeste (o vice-campeão Confiança herdou a vaga do Bahia, vencedor), Série C (Ponte Preta) e Série D.

A quarta fase está prevista para os dias 18 e 19 de março, com os 24 classificados na etapa anterior. Na quinta etapa da Copa do Brasil, entram na competição os 20 clubes da Série A: Flamengo, Fluminense, Vasco, Botafogo, Palmeiras, Corinthians, São Paulo, Santos, Bragantino, Mirassol, Atlético-MG, Cruzeiro, Internacional, Grêmio, Athletico-PR, Coritiba, Bahia, Vitória, Remo e Chapecoense. A elite do futebol nacional se junta aos 14 classificados na quarta etapa. As partidas únicas serão nos dias 22 e 23 de abril (jogos de ida) e 13 e 14 de maio (volta).



Taça da Copa do Brasil (©Nelson Terme/CBF/Direitos Reservados)

A partir das oitavas de final, com exceção da decisão do título, os mandos de campos serão definidos por sorteio. O calendário prevê a disputa das oitavas em 1º e 2 de agosto (jogos de ida), e 5 e 6 de agosto (volta). As quartas ocorrerão em 26 e 27 de agosto (ida) e 2 e 3 de setembro (volta). Já as semifinais estão programadas para 1º e 8 de novembro. A decisão do título da Copa do Brasil 2026, em 6 de dezembro, será realizada em estádio a ser definido pela CBF, com no mínimo 30 dias de antecedência.

**Confira a lista de jogos, com os times mandantes de campo sempre à esquerda.**

**Primeira fase – dias 18 e 19 de fevereiro**

Ji-Paraná-RO x Pantanal-MS  
Ivinhema-MS x Independente-AP  
Báré-RR x Madureira-RJ  
Gama-DF x Monte Roraima-RR  
Galvez-AC x Guaporé-RO  
Vasco-AC x Velo Clube-SP  
Araguaína-TO x Primavera-SP  
Sampaio Corrêa-RJ x Desportiva Ferroviária-ES

Betim-MG x Piauí  
América de Propriá-SE x Tirol-CE  
Santa Catarina x IAPE-MA  
Porto-BA x Serra Branca-PB  
Maguary-PE x Laguna-RN  
Primavera-MT x Braganhino-PA

**Segunda fase – 25 e 26 de fevereiro, e 4 e 5 de março**

Grupo 15 – Atlético-MG x América de Propriá-SE ou Tirol-CE  
Grupo 16 – Ivinhema-MS ou Independente-AP x Volta Redonda  
Grupo 17 – América-RN x Grêmio Sampaio-RR  
Grupo 18 – Anápolis-GO x Cianorte-PR  
Grupo 19 – Sampaio Corrêa-RJ ou Desportiva Ferroviária-ES x Sport  
Grupo 20 – Ypiranga-RS x Ji-Paraná-RO ou Pantanal  
Grupo 21 – Rio Branco-ES x Athletic-MG  
Grupo 22 – Manauara-AM x Itabaiana-SE  
Grupo 23 – Fortaleza x Maguary-PE ou Laguna-RN  
Grupo 24 – Castanhais-PA x Guarani  
Grupo 25 – Nova Iguaçu-RJ x Lagarto-SE

Grupo 26 – Ceilândia-DF x Jacuipense-BA

Grupo 27 – Santa Catarina ou IAPE-MA x Cuiabá  
Grupo 28 – Novorizontino x Nacional-AM

Grupo 29 – Mixto-MT x Botafogo-PB

Grupo 30 – São Luiz-RS x Maranhão

Grupo 31 – Ceará x Araguaína-RO ou Primavera-SP

Grupo 32 – Joinville x CSA  
Grupo 33 – São Bernardo FC-SP x Atlético-BA

Grupo 34 – ASA-AL x Operário-MS

Grupo 35 – Velo Clube-SP ou Vasco-AC x Vila Nova

Grupo 36 – Tombense-MG x Oratório-AP

Grupo 37 – Caxias-RS x Guarany de Bagé-RS

Grupo 38 – Operário VG-MT x Gazin de Porto Velho-RO

Grupo 39 – Atlético-GO x Primavera-MT ou Braganhino-PA

Grupo 40 – Retrô x Uberlândia-MG

Grupo 41 – Boavista-RJ x Maringá-PR

Grupo 42 – Trem-AP x Fluminense-PI

Grupo 43 – Gama-DF ou Monte Roraima x Goiás

Grupo 44 – Baré-RR ou Madureira x ABC

Grupo 45 – Águia de Marabá-PA x Independência-AC

Grupo 46 – Tuna Luso-PA x Tocantinópolis

Grupo 47 – Juventude x Galvez-AC ou Guaporé-RO

Grupo 48 – Londrina x Penedense-AL

Grupo 49 – Capital-TO x Manaus

Grupo 50 – Juazeirense-BA x Capital-DF

Grupo 51 – Betim-MG ou Piauí x Operário-PR

Grupo 52 – Imperatriz-MA x Amazonas

Grupo 53 – Figueirense x Azuriz-PR

Grupo 54 – Santa Cruz x Sousa-PB

Grupo 55 – CRB x Porto-BA ou Serra Branca-PB

Grupo 56 – Avaí x Porto Vitória-ES

Grupo 57 – Portuguesa x Altos-PI

Grupo 58 – Portuguesa-RJ x Maracaná-CE

**Os jogos a partir da terceira fase podem ser conferidos pelo link: [Terceira fase – 11 e 12 de março](#).**

# SAIBA COMO ANUNCIAR

Anuncie o seu negócio com o  
**Jornal Verdade/Portal VerdadeOn!**  
Faça uma consulta conosco através  
do telefone  
**(16) 3704-8830.**

Confie na marca que há 7 anos é  
sinônimo de credibilidade no  
Jornalismo em Franca e Região!

GRUPO  
**Verdade**  
COMUNICAÇÃO

# 'O SOFRIMENTO MENTAL MACHUCA O CÉREBRO', ALERTA MÉDICO DA FUNDAÇÃO ALLAN KARDEC

*Neste Janeiro Branco, Diretor clínico do Hospital Psiquiátrico Allan Kardec alerta que transtornos mentais afetam o cérebro, a qualidade de vida e exigem cuidado precoce e sem preconceito*

A campanha Janeiro Branco, dedicada à conscientização sobre a saúde mental, chama a atenção para um tema que ainda enfrenta preconceito, desinformação e resistência ao tratamento. Segundo o médico psiquiatra Henrique Cassis Ribeiro Santos, diretor clínico do Hospital Psiquiátrico Allan Kardec, da Fundação Espírita Allan Kardec de Franca, o impacto do sofrimento psíquico vai muito além das emoções. "O sofrimento mental machuca o cérebro", resume.

De acordo com o especialista, ao menos 10% da população é acometida por algum transtorno mental, como depressão, transtornos de ansiedade, transtornos obsessivo-compulsivos, psicóticos, de humor e de personalidade. "Existe uma gama variada de transtornos que levam a um sofrimento muito importante. Muitas vezes, essa pessoa acaba marginalizada, excluída e vítima de preconceito", afirma.

Apesar de avanços na discussão pública sobre o tema, Henrique avalia que a conscientização ainda é desigual. "Hoje se fala mais sobre saúde mental, muitas pessoas assumem o sofrimento e procuram tratamento. Mas ainda há uma grande parcela que resiste, inclusive de forma inconsciente", explica. Essa resistência pode se manifestar no abandono de consultas, no uso irregular de medicamentos ou na crença de que o sofrimento será superado apenas pela força de vontade.

O psiquiatra alerta que um dos principais desafios está em reconhecer os sinais de alerta, especialmente quando o quadro não é grave a ponto de interromper totalmente a rotina. "Nem sempre a pessoa está em sofrimento intenso. Muitas mantêm uma funcionalidade parcial, mas com qualidade de vida muito abaixo do que poderiam ter",



(©Divulgação)

observa. Nesses casos, a piora da funcionalidade, alterações do sono, dores físicas recorrentes, cansaço persistente e mudanças de comportamento devem ser encaradas como sinais importantes.

"O problema é que isso muitas vezes é confundido com o cansaço da vida moderna", explica. Jornadas extensas de trabalho, múltiplas responsabilidades, pressão por resultados e excesso de estímulos contribuem para esse cenário. "Hoje, precisamos estar atentos a inúmeras exigências, e isso gera um desgaste real. Mas nem todo cansaço é apenas cansaço. Muitas vezes, é um transtorno psiquiátrico em curso."

Entre os quadros mais prevalentes atualmente estão os transtornos depressivos e ansiosos, que, segundo o médico, representam a maior parte dos atendimentos. A pandemia da Covid-19 também deixou marcas profundas. "Muitos

transtornos se iniciaram durante a pandemia e se cronificaram. Ainda hoje recebo pacientes com quadros que começaram naquele período e não foram devidamente tratados", relata.

Outro fator de impacto crescente são as redes sociais, que podem atuar como estressores psíquicos. "Elas muitas vezes expõem realidades irrealizáveis, padrões inalcançáveis e uma vida idealizada. Para quem já está fragilizado, isso pode agravar ainda mais o sofrimento", alerta Henrique. Ele também chama atenção para a disseminação de falsas promessas de cura e soluções milagrosas, que acabam explorando pessoas em situação de vulnerabilidade emocional.

Do ponto de vista biológico, o médico reforça que o sofrimento mental não é apenas emocional. "Há inflamação cerebral, alterações hormonais e mudanças nas conexões do cérebro. Quanto mais tempo

o transtorno permanece ativo, sem tratamento, mais prejudicial ele se torna, inclusive dificultando a recuperação", explica. Por isso, o cuidado precoce é fundamental.

## Cuidados diários

No dia a dia, atitudes simples podem contribuir para a preservação da saúde mental: manter uma rotina organizada, cuidar do sono, evitar o consumo excessivo de álcool, praticar atividade física, estimular a mente e fortalecer vínculos sociais. "Estimulação não é algo complicado. Ouvir música, conversar com amigos, ter exposição à luz durante o dia e reduzir telas à noite já fazem muita diferença", orienta.

Para quem ainda vê a busca por ajuda como sinal de fraqueza, o psiquiatra é enfático. "A pessoa até pode ser funcional, mas vai viver aquém do que poderia. Vai sofrer mais, ter mais risco de

doenças clínicas e não alcançar sua plenitude. A vida passa muito rápido para ser vivida em sofrimento", afirma.

Em Franca, a população conta com uma rede estruturada de atenção à saúde mental, que inclui a rede pública, com UBSs, CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) e ambulatórios, além da rede privada, com consultórios e profissionais especializados. O Hospital Psiquiátrico Allan Kardec atua como retaguarda para casos que exigem intervenções mais agudas, garantindo acolhimento e cuidado adequado.

"O sofrimento faz parte da vida, mas quando ele se torna contínuo e causa prejuízos, é hora de procurar ajuda. Um profissional que acolha, que caminhe junto e esteja preparado para essa jornada. Porque, sim, o sofrimento mental machuca o cérebro – e cuidar da saúde mental é cuidar da vida", conclui.

# ACIDENTE ENTRE CAMINHÕES É REGISTRADO NA MG-444, EM CAPETINGA

*Rodovia ficou interditada por determinado período, mas foi liberada à tarde*

Na manhã desta sexta-feira, 30 de janeiro, um grave acidente com três caminhões foi registrado na Rodovia MG-444, em Capetinga, a cerca de 45 quilômetros de Franca. A via é uma das ligações entre os estados de São Paulo e Minas Gerais.

Segundo informações, houve uma colisão inicial entre dois caminhões próximo à entrada do município mineiro. Na sequência, um outro caminhão se envolveu no acidente.

A Polícia Rodoviária e o Corpo de Bombeiros estiveram no local atuando no resgate das vítimas, que tiveram



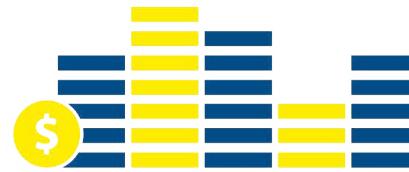
(©Reprodução/Redes Sociais)

ferimentos leves. Até o fechamento desta reportagem, não havia maio-

res informações sobre a quantidade de vítimas e seu estado de saúde.

A rodovia permaneceu interditada por de-

terminado período, mas foi liberada à tarde. As causas do acidente ainda serão apuradas.



16 3713.1600 | contato@escritoriopiresaudac.com.br | escritoriopiresaudac.com.br [/piresaudac](#)

## INFORMATIVO

# EMPREGO FORMAL DATA 2025 COM SALDO DE 1,27 MILHÃO DE VAGAS, PIOR ACUMULADO DESDE 2020

Segundo dados do Novo Caged divulgados pelo Ministério do Trabalho e Emprego nesta quinta-feira (29/1), o país encerrou o ano com saldo positivo de 1.279.498 postos de trabalho com carteira assinada, o pior acumulado do ano desde 2020. O estoque de vínculos celetistas passou de 47.194.850, em 2024, para 48.474.348 em 2025, alta de 2,71%.

São Paulo liderou a geração de vagas no ano, com saldo de 311.228 postos formais, crescimento de 2,17%. Em seguida aparecem Rio de Janeiro, com 100.920 vagas (+2,60%), e Bahia, com 94.380 vagas (+4,41%). As maiores variações proporcionais foram registradas no Amapá (8,41%), na Paraíba (6,03%) e no Piauí (5,81%).

O setor de Serviços concentrou o maior saldo positivo, com 758.355 vagas (+3,29%), impulsionado principalmente por atividades de Informação, Comunicação e Serviços



Financeiros, Imobiliários, Profissionais e Administrativos, que exploraram 318.460 postos. A área de Administração Pública, Defesa, Educação, Saúde e Serviços Sociais respondeu por 194.903 novas vagas.

O Comércio gerou 247.097 postos formais (+2,3%), enquanto a Indústria criou 144.319 vagas (+1,6%), com destaque para a Fabricação de Produtos Alimentícios (49.039) e Manutenção, Reparação e Instalação de

Máquinas e Equipamentos (17.021). A Construção registrou saldo positivo de 87.878 vagas (+3,1%) e a Agropecuária, de 41.870 vagas (+2,3%).

Apesar do resultado anual positivo, dezembro apresentou retração no emprego formal. O saldo do mês foi negativo em 618.164 posições, o que prejudicou o desempenho acumulado do ano. A variação mensal foi de -1,26%, dentro do padrão histórico do período. As perdas ocorreram

em todos os setores, com destaque para Serviços (-280.810), Indústria (-135.087), Construção (-104.077), Comércio (-54.355) e Agropecuária (-43.836).

No recorte regional de dezembro, todas as UFs registraram saldos negativos. As maiores perdas ocorreram em São Paulo (-224.282), Minas Gerais (-72.755) e Paraná (-51.087). A taxa de rotatividade dos últimos 12 meses aumentou de 32,79% em 2024 para

33,64% em 2025, incluindo desligamentos descontados de mortes, aposentadorias e demissões voluntárias.

Em relação aos rendimentos, o salário médio real de rendimento em dezembro de 2025 foi de R\$ 2.303,78, queda de 0,51% em relação a novembro. Na comparação com dezembro do ano anterior, houve aumento real de 2,55%, equivalente a R\$ 57,18.

Fonte: correiobrasiliense

## INDICADORES

### IMPOSTO DE RENDA

Lei Federal nº 11.482/2007 (alterada Lei nº 13.149/2015, a partir de 1º/4/2015). Cálculo do recolhimento mensal na fonte

### Bases de cálculo [R\$]

### Alíquota

### CONTRIBUIÇÃO DOS SEGURADOS DO INSS

[Empregado, Empregado doméstico e trabalhador avulso]. A partir de 1º de janeiro de 2020

Bases de cálculo [R\$]	Alíquota	Parc. A deduzir	Salário de contribuição [R\$]	Alíquota para fins de recolhimento ao INSS [1]
até 2.259,20	-	-	Até 1.518,00	7,50
de 2.259,20 até 2.826,65	7,5%	R\$ 169,44	De 1.518,00 até 2.666,68	9,00
de 2.826,66 até 3.751,05	15%	R\$ 381,44	De 2.666,68 até 4.000,03	12,00
de 3.751,06 até 4.664,68	22,5%	R\$ 662,77	De 4.000,03 até 7.786,02	14,00
acima de 4.664,68	27,5%	R\$ 896,00		

**Deduções:** **A.** R\$ 189,59 por dependente; **B.** pensão alimentícia; **C.** R\$ 1.903,98 parcela isenta de aposentadoria, reserva remunerada, reforma ou pensão para declarante com 65 anos de idade ou mais; **D.** contribuição à previdência social; **E.** previdência privada.

### INDICADORES

Dolar Com.	+ 0,05 %	R\$ 5,287
Euro	+ 0,64 %	R\$ 6,245
Bovespa	+ 1,98 %	179.063,59 pts

### SALÁRIO MÍNIMO FEDERAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2026

### SALÁRIO MÍNIMO ESTADUAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2020 os pisos salariais mensais acima mencionados são indicados conforme as diferentes profissões e não se aplicam aos trabalhadores que tenham outros pisos definidos

em lei federal, convenção ou acordo coletivo, aos servidores públicos estaduais e municipais, bem como aos contatos de aprendizagem regidos pela lei federal nº 10.097/2000

### SALÁRIO FAMÍLIA [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2025

até 1.906,04

Valor R\$ 65,00 por filho

# CLASSI pets



BY MAYSA KALUF

**Adote****PROCURA-SE**

Sumiu nas imediações do santa Bárbara. Fêmea. Atende por Zoe.

Telefone para contato :(16)98170-8693

**ADOÇÃO  
RESPONSÁVEL**

Fêmea. Mais ou menos 3 meses. Contato: 16 99203-2285

## PROCURA-SE GATA TRICOLOR CASTRADA

RUA MAJOR MENDONÇA C/ AV. PRESIDENTE VARGAS  
PRÓXIMO A PREFEITURA - CIDADE NOVA - ST ANTÔNIO



**FRIDA, 4 ANOS. ADULTA, PORTE PEQUENO  
GATA MUITO ARISCA. FELV+ (PRECISA DE  
CUIDADOS ESPECIAIS)**

**OFEREÇO RECOMPENSA!**

**(16) 99373-1461 (16) 9740-55885**

**Dayane Cintra**



Desapareceu em 17 de novembro de 2025  
Prolongamento Jardim Flórida, Franca

**Por favor, ajude a compartilhar!**

**Whatsapp: (16) 99462-3301**

Acesse [viumeupet.com.br](http://viumeupet.com.br)

**DESAPARECIDO**

Cachorro desaparecido no Bairro Eliminar  
1. Atende pelo nome "Zeca". Qualquer informação entrar em contato no 16 99335-9242 ou 99111- 3704

**ATENÇÃO**

desapareceu no bairro campo belo  
após a virada do ano

Atende pelo nome de Nick

Se alguém tiver informações por favor entre em contato! (16) 991065959

**PERDIDA**

Calopsita perdida em Franca,  
Bairro Paulistano. Qualquer  
informação: contato 991368810.  
Recompensa

**ADOÇÃO  
RESPONSÁVEL**

Fêmea. Médio porte. Será dada castrada após o desmame dos filhotes.  
Contato: 16 99112-5800

**Adoção Responsável**

**Macho, porte M  
Mestiço Pitbull**

**Contato  
1698874-8553**



**Adoção Responsável**

**Garantimos a castração  
Fêmea, vermifugada,  
porte M, mestiça Pitbull**

**Contato  
(16) 98874-8553**

**ADOÇÃO  
RESPONSÁVEL**

1 fêmea e 2 machos. 6 meses.  
Vermifugados.  
SRD. Contato: 16 99459-2400

**ADOÇÃO RESPONSÁVEL****ADOÇÃO RESPONSÁVEL**

Fêmea, precisando de um lar com muito amor e carinho.  
Quem tiver interesse por favor entrar em contato 16 99173-2425.

# entretenimento

## Verdade

### Horóscopo

**Áries**  
21/03 a 20/04  
Regente: Marte



A Lua em Câncer amplifica seu desejo de pertencimento; você sente necessidade de aconchego e de estar entre pessoas que acolhem quem você é. Conforme o dia avança, surge coragem para reorganizar algo importante com maturidade.

**Touro**  
21/04 a 20/05  
Regente: Vênus



A conjunção Lua-Júpiter em Câncer abre conversas doces e aproxima quem te apoia emocionalmente. Você percebe com mais clareza quem te nutre e quem drena. Durante o dia, algo se estabiliza por dentro. À noite, com a Lua em Leão, o foco volta para o conforto, do lar e o prazer; escolha o que aquece o coração.

**Gêmeos**  
21/05 a 20/06  
Regente: Mercúrio



A manhã desperta consciência sobre seus desejos materiais e emocionais. Você sente vontade de organizar a vida de forma mais generosa consigo. O contato da Lua com Urano e Saturno te ajuda a equilibrar inovação e prudência.

**Câncer**  
21/06 a 22/07  
Regente: Lua



A Lua se une a Júpiter no seu signo e tudo expande: sensibilidade, intuição e fé na vida. É um dia de crescimento emocional. À tarde, você encontra firmeza para dar passos novos sem perder sua essência.

**Leão**  
23/07 a 22/08  
Regente: Sol



A manhã é de quietude e interiorização; algo te chama para dentro antes de emergir. A Lua com Júpiter amplia percepções profundas. Conforme o dia avança, você encontra estrutura e clareza para organizar sentimentos.

**Virgem**  
23/08 a 22/09  
Regente: Mercúrio



A manhã traz expansão emocional nas amizades e vínculos que te apoiam; você sente mais proximidade e pertencimento. Com o movimento do dia, surge um equilíbrio importante entre espontaneidade e responsabilidade.

**Libra**  
23/09 a 22/10  
Regente: Vênus



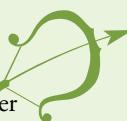
Responsabilidades e escolhas importantes pedem maturidade emocional. O dia pode trazer reflexões sobre carreira, propósito ou direção de vida. Avançar agora é alinhar ambição com bem-estar, sem ignorar o que você sente no processo.

**Escorpião**  
23/10 a 21/11  
Regente: Plutão



A manhã ilumina seus desejos de aprendizado, expansão e profundidade emocional. A intuição cresce. Ao longo do dia, você equilibra impulso e estrutura; algo ganha forma com sabedoria.

**Sagitário**  
22/11 a 21/12  
Regente: Júpiter



A conjunção da Lua com Júpiter aprofunda seu olhar para intimidade e verdades internas. Você sente mais claramente o que te nutre e o que já não cabe. À noite, com a Lua em Leão, você recupera entusiasmo e visão; o mundo se abre novamente.

**Capricórnio**  
22/12 a 20/01  
Regente: Saturno



A manhã amplia percepções sobre vínculos importantes. A sensibilidade aumenta e você enxerga com mais delicadeza o que une você ao outro. Conforme o dia passa, há equilíbrio entre emoção e responsabilidade. À noite, a Lua em Leão aprofunda o desejo de trocar com verdade e construir relações mais vivas.

**Aquário**  
21/01 a 19/02  
Regente: Urano



A Lua com Júpiter traz expansão emocional no cotidiano: seu corpo fala mais alto, pedindo cuidado, rotina suave e presença. À noite, com a Lua em Leão, suas relações ficam mais visíveis e pedem calor, atenção e espaço para expressão mútua.

**Peixes**  
20/02 a 20/03  
Regente: Netuno



A manhã desperta criatividade, afeto e desejo de prazer. Tudo parece mais vivo e colorido. A combinação com Urano e Saturno ajuda você a canalizar inspiração com disciplina.

# verdade





# EMPREGOS



**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**APRENDIZ**  
Requisitos:

Disponibilidade de horário;  
Comunicativo;  
Sexo Masculino / Feminino;

Salário compatível com a função.

**BORRACHEIRO**  
Requisitos:

Conhecimentos na borracharia: troca de pneu, consertar a frio e quente, reparar camaras de ar e toda a manutenção em geral;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojo-se@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**ATENDENTE** – vaga exclusiva para PCD  
Requisitos:

Experiência com atendimento ao público;  
Disponibilidade de horário;  
Comunicativo;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE TRÁFEGO**

Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica

Ticket refeição

Convênio médico e farmácia

Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojo-se@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**LAVADOR DE ÔNIBUS**  
Requisitos:

Conhecimento em rotinas de lava-jato e produtos químicos;

Disponibilidade de Horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

Requisitos:

Conhecimento em jardinagem, limpeza e cuidados em áreas de manutenção.

Disponibilidade de Horários.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia

Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojo-se@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**AJUDANTE DE MECÂNICO**

Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz (será considerado como diferencial para a vaga);  
Comunicativo;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**MECÂNICO**

Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz

CNH (D/E)

Comunicativo

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia

Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojo-se@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**ELETRICISTA AUXILIAR**

Requisitos:

Experiência em parte elétrica de ônibus e vans;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**FUNILEIRO**

Requisitos:

Experiência em recuperar latarias dos veículos e soldas.

Conhecimento em pequenos reparos e pintura em veículos;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia

Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojo-se@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

Requisitos:

Disponibilidade na condução de manobra de veículos pesados (ônibus e vans).

CNH (D/E);  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**MOTORISTA DE VAN**

Requisitos:

CNH categoria D/E;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia

Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojo-se@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

Requisitos:

CNH categoria D/E;

Curso de Transporte Coletivo;

Comunicativo;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE CONTROLE/ALMOXARIFE**

Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;

Disponibilidade de horário;



# EMPREGOS



Conhecimento da rotina do almoxarifado;  
Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojo-se@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

IBIZA GOLDEN CONTRATA-SE CAMAREIRA 12X36

ENVIAR CURRÍCULO PARA IBIZA@IBIZA-GOLDEN.COM.BR

CONFEITARIA E CAFETERIA CONTRATA:

- Caixa com experiência
- Auxiliar de confeitoraria com ou sem experiência
- Atendente de cafeteria com ou sem experiência

De segunda a sábado, salário da categoria, programas de benefícios e plano odontológico

Nas imediações da Vila Aparecida!  
R: Goiás 1930 ou 16 98211-8945

VENDEDOR EXTERNO

Requisitos: Ser comunicativo, estar disposto a novos desafios, ser proativo, vontade de crescer e se desenvolver. Ter veículo próprio.

Salário: R\$ 1.600,00 + comissão

Enviar currículo para o whatsapp 16 99973-1901

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE PCP

PARA INDUSTRIA DE SOLADOS INJETADOS ,MANDAR CURRÍCULO PARA O TELEFONE 16 98157-0127

OPORTUNIDADE DE EMPREGO:

INDUSTRIA DE CALÇADOS VOCÊ QUER INICIAR O ANO 2025 TRABALHANDO, ESSA É A OPORTUNIDADE, ESTAMOS COM VAGAS PARA PESPONTADOR, COLADOR DE PEÇAS, AUXILIAR

PESPONTO, AUXILIAR ALMOXARIFADO, FECHADOR DE LADO/BASE, MONTADOR MANUAL (DESCE BASE), CORINGA MONTAGEM (SAIBA MOLDAR MOCASSIM), ENFUMACADOR (ÁREA DE ACABAMENTO), ESCALADOR VAQUETAS/FORRO, AUXILIAR PREPARAÇÃO. INTERESSADOS ENCINHAR CURRÍCULOS PARA SOLLUCONTRATA@GMAIL.COM OU AV FRANCISCO DELFINO SANTOS 1140 - JD PAULISTANO.

ESTAMOS CONTRATANDO

\* APlicador (A) DE ILHÓS.

COM EXPERIÊNCIA.

Interessados enviar currículo no e-mail: emprego.dp@hotmail.br ou no telefone: (16)99195-5334.

PRECISA-SE :

PRECISA DE MOTOQUEIRO COM MOTO PRÓPRIA PARA FAZER ENTREGA. ENDEREÇO RUA MAJOR CLAUDIO 1445

CONTRATA-SE:

PARA TRABALHAR NA PRODUÇÃO DE CINTO COM EXPERIÊNCIA TRATAR NO TELEFONE 16 99248-6016

CONTRATA-SE APONTADOR DE SOLA COM EXPERIENCIA

COMPARECER COM CURRICULO, CARTEIRA DE TRABALHO E DOCUMENTOS RUA BENEDITO BARBOSA 160 JD.PAULISTANO OU ENVIAR CURRÍCULUM PARA EMAIL: recursoshumanos@walkway.com.br

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AS SEGUINTE VAGAS:

\*PESPONTADOR

\* CONFERIDEIRA

\* AUXILIAR DE PESPONTO

TODOS COM EXPERIÊNCIA.

INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO NO E-MAIL: RH4@CALCADOSTURIN.COM.BR OU NO TELEFONE: (16)99287-5602.

RUA ARNOLD FARIA JUNQUEIRA, 1300 JD. PAULISTANO.

CONTRATA-SE:

CONTRATA-SE PESPONTADOR OU PESPONTADEIRA, COLADEIRA DE PEÇAS COM PRÁTICA. FALAR COM (16) 99971-5400

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AUX. DE PRODUÇÃO (METALÚRGICA) NÃO PRECISA TER EXPERIÊNCIA TERÁ TREINAMENTO.

PESSOA PROATIVA, COMPROMETIDA E COM VONTADE DE APRENDER.

DE 2º A 6º FEIRA HORÁRIO: 07:30H AS 17:18 COM 1H DE ALMOÇO

SALÁRIO: R\$ 1926,00 COM BENEFÍCIOS: VA R\$ 250,00, CONVÉNIOS: SESI, FARMÁCIA, PLANO DE SAÚDE E BONIFICAÇÃO POR ASSIDUIDADE PAGA POR MÊS. INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO P/16-99949-2861 NO ASSUNTO: AUX. DE PRODUÇÃO - CURRÍCULOS SEM IDENTIFICAÇÃO DO NOME DA VAGA SERÁ DELETADO.

VAGA DE EMPREGO:

PRECISA-SE: PASSADEIRA DE COLA NO CABEDAL (COM EXPERIÊNCIA) RUA BENEDITO MELLINO 999, JD. GUANABARA, WHATSAPP 1637136800

TEMOS VAGAS:

VAGAS  
-AÇOUGUEIRO  
-PADEIRO  
-AUXILIAR DE PADARIA  
-BALCONISTA DE PADARIA  
-REPOSITORES  
-MENOR APRENDIZ (ESTAGIÁRIO)  
-AUXILIAR DE CAIXA  
-OPERADOR DE CAIXA  
-FISCAL DE CAIXA  
-AUXILIAR DE LIMPEZA  
-FAXINEIRO  
-SEGURANÇA

COM DISPONIBILIDADE DE HORÁRIO INCLUSIVE AOS FINAIS DE SEMANA

ENVIE SEU CURRÍCULO PDF PELO TELEFONE 16 98117-7934 OU NO ENDEREÇO : RUA FRANCISCO MARQUES,650 - VILA NOVA

ESTAMOS COM MAIS NOVAS VAGAS PARA DOMÉSTICAS!!

SEMANA RECHEADA DE VAGAS PARA VC QUE ESTÁ EM BUSCA DE UMA OPORTUNIDADE!

EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM CASA D FAMÍLIA,

PARA LAVAR, PASSAR, COZINHAR DE 2º A 6º DAS 07H AS 16H.

SALÁRIO SUPER COMPATÍVEL AO MERCADO +VT, INTERESSADS ENVIAR CURRÍCULO PARA 16-99949-2861 COM O NOME DA VAGA.

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTOU CONTRATANDO AJUDANTE DE COZINHA, PRA TRABALHAR EM RESTAURANTE WHATSAPP 16 99280-3900

PRECISA-SE DE GARÇOM OU GARÇONTE

TRATAR NO TELEFONE 1699115-1947

ESTAMOS CONTRATANDO :

1 APONTADOR DE SOLA  
1 PLANCHEADOR  
1 ACABADOR  
IMEDIAÇÕES VILA APARECIDA  
TRATAR WATSAPP (16) 98822-1667

ESTAMOS CONTRATANDO :

PRECISA DE 1 APONTADOR DE SOLA, 1 AUXILIAR DE MONTAGEM, 1 PASSADOR DE COLA NA SOLA E 1 AUXILIAR DE ACABAMENTO  
FALAR SAMANTA 16 99445 0235  
FALAR COM ALEX RUA HIPÓLITO ANTÔ-



# EMPREGOS



NIO PINHEIRO 3790  
JD GUANABARA

EMPREGADA DO-  
MÉSTICA

OPORTUNIDADE PARA EMPREGADA DOMÉSTICA , PARA TRABALHAR DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA ÁREA E QUE CONSIGA ADMINISTRAR ROTINA DA CASA; SAIBA CO-ZINHAR. ATIVIDADES: LIMPEZA DA CASA; PREPAROS DE COMIDA ; LAVAR E PASSAR ROUPA. COM REFERENCIAS. INTERESSADAS ENVIAR CURRÍCULO PARA O WHATSAPP (16) 98163-0020.

PRECISA-SE DE BORDADOR PARA BOTAS E BOTINAS

PARA COMEÇO IMEDIATO, SALÁRIO A COMBINAR, ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 16 99163-0589 COMPARÉCER AO ENDEREÇO AV PRESIDENTE VARGAS, 2245

CONTRATA-SE :

AUXILIAR DE ATENDIMENTO EM ECOMMERCE, COM PRATICA EM ATENDIMENTO AO CLIENTE NO TELEFONE E REDES SOCIAIS, QUE SEJA ORGANIZADA, SAIBA LIDAR COM COBRANÇAS, NEGOCIAÇÕES E TRABALHO EM EQUIPE!

CLT - SEGUNDA A SEXTA - SALARIO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO- CONVENIO FARMÁCIA.

DECONTRATA2022@GMAIL.COM

**ELETROINSTALADOR**

Descrição  
Atenção!!!

Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:

a vaga de:  
**ELETRICISTA INSTALADOR**

Requisitos indispensáveis para a vaga:

- Ensino médio Completo.
- Certificado de curso de eletricista
- CNH
- **OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:** Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.
- Necessário Experiência Sim
- Benefícios
- O que oferecemos:
- Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função
- Vale alimentação
- Plano de carreira
- Alojamento
- Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.
- Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.
- Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)

Atuação  
Ter atuado na área de elétrica.

Cargo

**ELETRICISTA INSTALADOR**

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO

Local de Trabalho

CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**  
**Ensino Técnico Completo**

**ELETRICISTA MONTADOR**

Descrição

Atenção!!!

Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:

**ELETRICISTA MONTADOR**

Requisitos indispensáveis para a vaga:

- Ensino médio Com-

pleto.

- Certificado de curso de eletricista
- CNH

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.

Necessário Experiência

Sim

Benefícios

O que oferecemos:

- Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função
- Vale alimentação
- Plano de carreira
- Alojamento

· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.

· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.

· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)

Atuação

Experiencia comprovada na área de elétrica e gestão de pessoas.

Cargo

**ENCARREGADO ELETRO**

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTER-

VALO PARA ALMOÇO

Local de Trabalho

CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**

**Ensino Técnico Completo**

**ENCARREGADO ELETRO**

Descrição

Atenção!!!

Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:

**ELETROINSTALADOR**

Requisitos indispensáveis para a vaga:

- Ensino médio Completo.

· Certificado de curso de eletricista

· Liderança / Gestão de

Pessoas

· CNH

Observação importante: Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.

Necessário Experiência

Sim

Benefícios

O que oferecemos:

- Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função
- Vale alimentação

· Plano de carreira

· Alojamento

· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.

· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.

· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)

Atuação

Experiencia comprovada na área de elétrica e gestão de pessoas.

Cargo

**ENCARREGADO ELETRO**

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTER-

VALO PARA ALMOÇO

Local de Trabalho

CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**

**Ensino Médio Completo**

**FISCAL DE LOJA**

**APOIO - PREVENÇÃO**

**E PERDAS**

**Descrição**

RESPONSABILIDADES E ATRIBUIÇÕES Vigilância de estacionamento e Loja;

Controlar o fluxo de pessoas e dos armários;

Fiscalizar mercadorias;

Organização dos carrinhos;

Ter disponibilidade para auxiliar zeladoria sempre que necessário

REQUISITOS E QUALIFICAÇÕES

PRÉ-REQUISITOS:

Escolaridade compatível com a função

Média salarial compatível com a função

Atestados serão avaliados

Ensino médio completo

Ter idade mínima de 18 anos

Proatividade

Ter senso analítico

Caso o candidato ter cursos será um diferencial

Caso o candidato tiver experiência na área será um diferencial

Necessário Experiência

Não

Benefícios

Vale Alimentação

Vale Transporte

Premio de Participação de Resultados

Cargo

**FISCAL APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS**

Salário

A Combinar

Horário de Trabalho

14H AS 22H20

Local de Trabalho

JARDIM SANTANA

**Formação:**

**Ensino Médio Completo**

**GARÇOM / GARÇONETE**

**Descrição**

Somos um no mercado há 30 anos, servindo Grelhados na brasa, comida caseira e de qualidade para todos os nossos queridos clientes!

Temos um time muito unido em nossa missão surpreender os clientes com evolução constante, desenvolvendo pessoas dentro e fora da organização. Quer ingressar em uma jornada de evolução, crescimento e foco no resultado? Vem que o aqui é o seu lugar.

Procuramos Garçons para nos ajudar nesta missão, buscando atender as necessidades dos clientes, surpreendendo suas expectativas. Suas principais atividades serão:

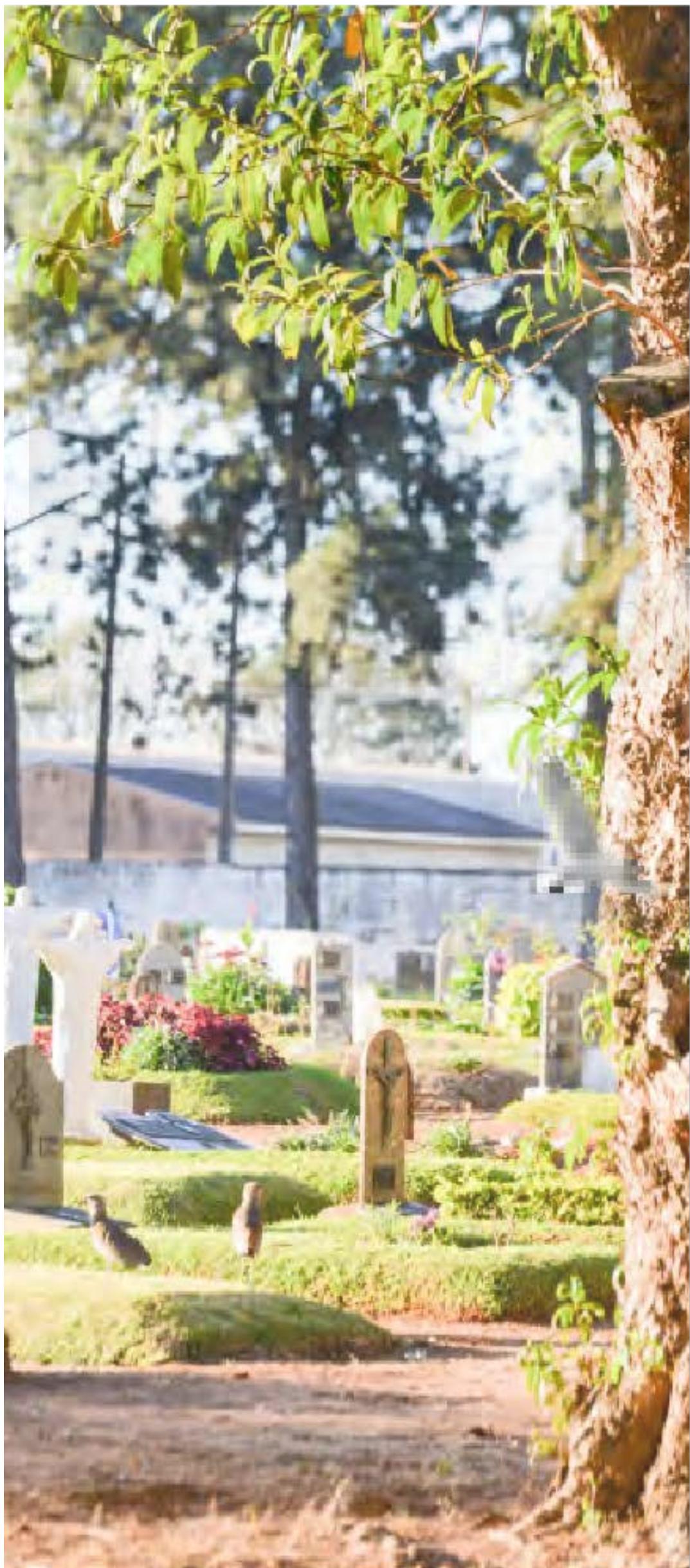
- Atender e servir os clientes seguindo a política de atendimento da empresa.

Horário de trabalho:

10:30 às 16:30 ou

16:35 às 23:00

## obituário



**JOSE BENEDICTO**

Idade:

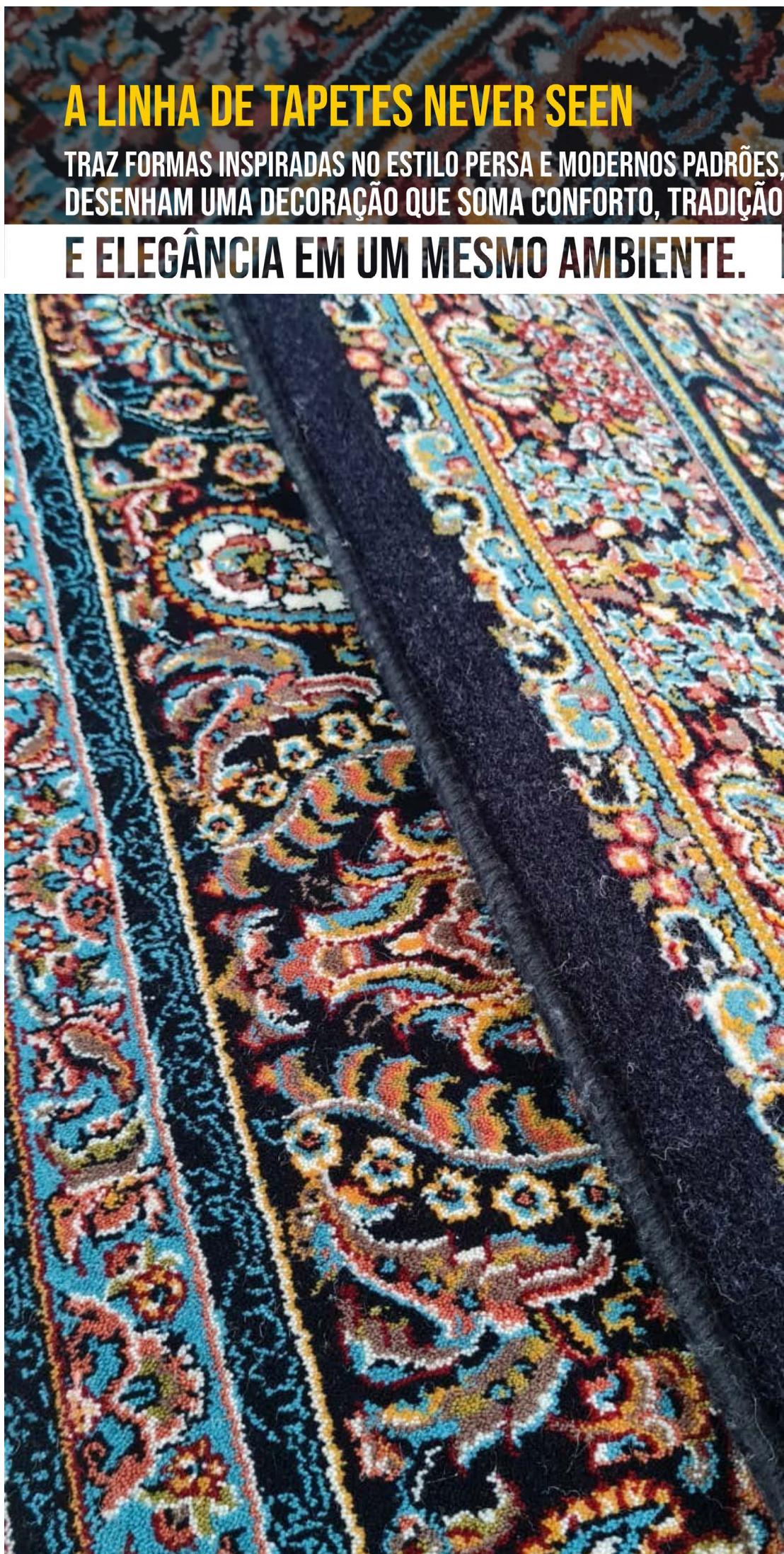
Local do velório: MEMORIAL NOVA  
FRANCA SALA 04

Funerária: NOVA FRANCA

Cemitério: JARDIM DAS OLIVEIRAS

Horário previsto do sepultamento: 10h00

## CLASSIFICADOS



### A LINHA DE TAPETES NEVER SEEN

TRAZ FORMAS INSPIRADAS NO ESTILO PERSA E MODERNOS PADRÕES,  
DESENHAM UMA DECORAÇÃO QUE SOMA CONFORTO, TRADIÇÃO  
E ELEGÂNCIA EM UM MESMO AMBIENTE.

#### GONÇALVES RELOJOEIRO

Consertos de relógio e cópia de chave. Vendo relógios, pinos, pilhas, pul-seiras e vidro p/ relógio. Temos mola p/ cortador, agulhas para costurar sapatos e agulhas para máquina de pesponto. End: Avenida Frei Germano, 2084 Estação. 99280-7829.

**SAIBA ONDE  
ANUNCIAR**

**CLASSIFICADOS**  
3704-8830

never  
**SEEN**  
tapetes