

REGIÃO

PREFEITO DE PEDREGULHO SE MANIFESTA APÓS SOFRER AMEAÇAS DE MORTE; JOVEM DETIDO VAI RESPONDER EM LIBERDADE

Criminoso sofre de problemas psiquiátricos; nenhuma arma foi encontrada em sua residência [pág.5](#)



Ancelotti: "Um pouco de concorrência é bom para a motivação de cada jogador"

[pág.8](#)



Clique nos títulos e nas fotos e leia diretamente no site!



Homem com mandado de prisão em aberto é preso pela GCM de Rifaina

[pág.4](#)



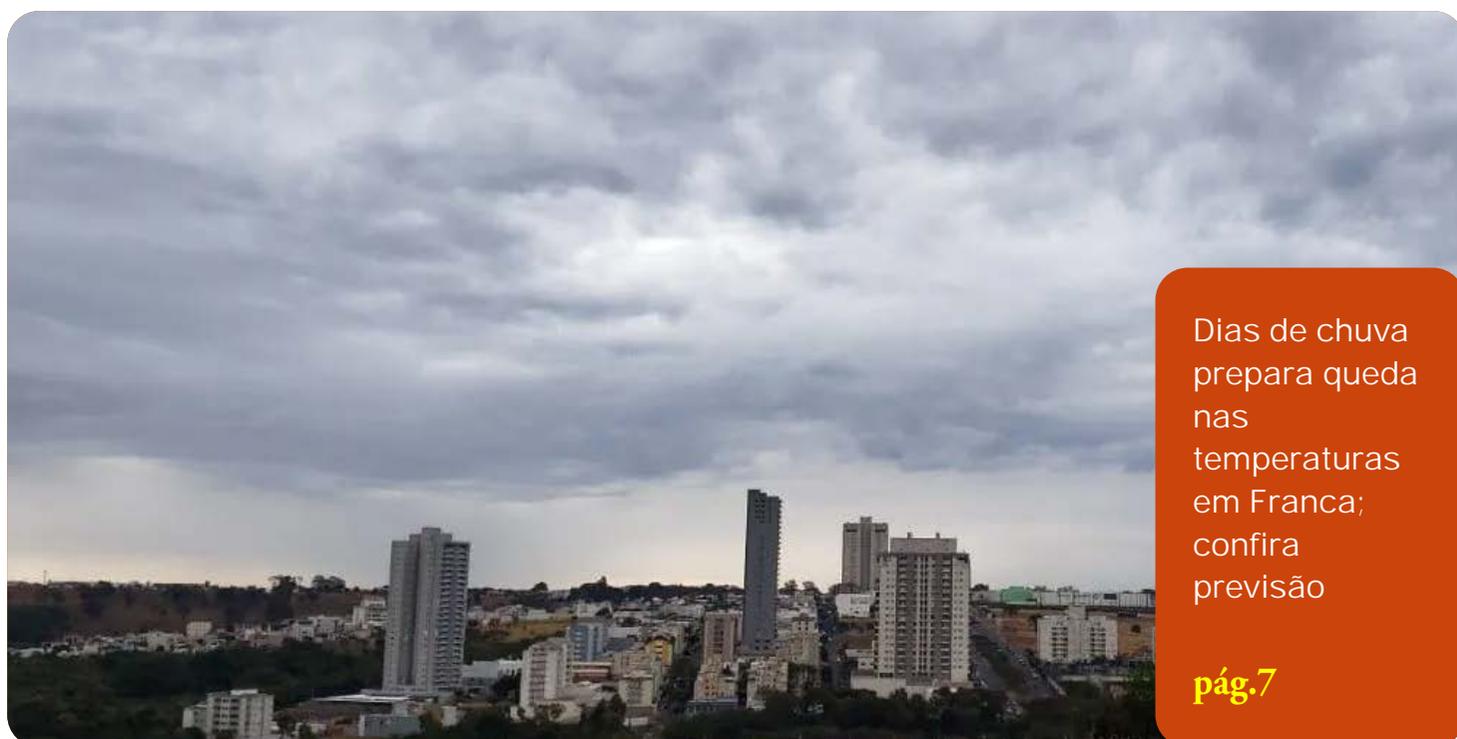
Polícia Ambiental prende homem por porte ilegal de arma de fogo na Estrada do Marolo, em Patrocínio Paulista

[pág.3](#)



Outubro Rosa: obesidade já é um dos principais fatores de risco para o câncer de mama, alerta especialista

[pág.9](#)



Dias de chuva prepara queda nas temperaturas em Franca; confira previsão

[pág.7](#)



expediente

Diretor Presidente
Carlos Henrique Pereira

Editor Chefe
Pedro Maia
MTB - 97023/SP

Editor
Paulo Fernando D. Gonçalves
MTB 38.593/BR

Editor de Esportes
José Carlos de Araújo

Comercial
Lázaro Reis



Presente em 33 cidades da região

São Paulo: Altinópolis, Aramina, Batatais, Brodowski, Buritizal, Cristais Paulista, Guaíra, Guará, Igarapava, Ipuã, Itirapuã, Ituverava, Jeriquara, Miguelópolis, Morro Agudo, Nuporanga, Orlandia, Patrocínio Paulista, Pedregulho, Restinga, Ribeirão Corrente, Rifaina, Sales Oliveira, Santo Antônio da Alegria, São Joaquim da Barra, São José da Bela Vista

Minas Gerais: Capetinga, Cássia, Claraval, Delfinópolis, Ibiraci, São Sebastião do Paraíso e São Tomás de Aquino

Verdade
ONline

Av Dr Antonio Barbosa Filho, 1146
Centro - Franca-SP

☎ 16 99162.0578 | ☎ 161 3704-8830
atendimento@verdadeon.com.br
verdadeon.com.br

As opiniões do jornal são voltadas expressamente às ideias editoriais. Artigos são de inteira responsabilidade de seus autores



editorial

Possibilidade de nova terapia com medicamentos contra doenças hereditárias - I



Pesquisa publicada na última edição da revista Science desvenda um novo mecanismo celular envolvido na herança de mutações genéticas e aponta caminho para um novo tratamento capaz de reduzir o risco de bebês nascerem com doenças mitocondriais, graves e incuráveis.

Nas descobertas do grupo, a transmissão das alterações envolve um processo que bloqueia a eliminação de mitocôndrias mutantes e, ainda, aumenta sua quantidade nas células, explicando como essas variantes “escapam” da seleção e podem causar doenças no futuro.

As mitocôndrias constituem a principal fonte de energia dentro de todas as células e têm DNA próprio. Normalmente, logo após a fecundação, o embrião tem uma espécie de sistema de “controle de qualidade” para eliminar mitocôndrias “defeituosas”, chamado de mitofagia. Nesse processo, a proteína ubiquitina funciona como um marcador, que direciona as moléculas alteradas para a destruição.

A mitofagia mantém a harmonia entre o DNA mitocondrial (mtDNA) e o nuclear, garantindo que sejam compatíveis. No entanto, o mtDNA sofre mutações a uma taxa aproximadamente 15 vezes maior do que o genoma nuclear, o que representa um desafio

para a relação simbiótica.

A enzima USP30 (sigla em inglês de Ubiquitin-specific peptidase 30) atua sobre a ubiquitina – consegue bloqueá-la e impede a “rotulagem”, reduzindo a eliminação. O desequilíbrio de USP 30 tem sido associado a várias doenças, inclusive mitocondriais e neurodegenerativas. Um grande acúmulo de mutações resulta em incompatibilidade, gerando disfunção das mitocôndrias, com efeitos negativos para a saúde. Esse processo é conhecido na literatura científica.

Porém, há mutações mais amenas, que também causam doenças, mas passam despercebidas e não são eliminadas pelas células. Esse complexo mecanismo era ainda

pouco compreendido.

Os resultados - Agora, os pesquisadores demonstraram in vivo que, em vez de ativar novas vias biossintéticas, as células respondem às mutações no mtDNA desativando o efeito marcador da ubiquitina.

Utilizando camundongos, os cientistas detectaram que, nos primeiros dias depois da fecundação, as mutações não são percebidas porque há uma super ativação da USP 30, inibindo que a ubiquitina marque os DNAs mitocondriais defeituosos e bloqueando a eliminação deles. Com isso, há um aumento da massa e do genoma mitocondrial, permitindo a transmissão das mutações que podem vir a causar doenças.

PÃO do santuário

Adquira toda **Terça-Feira** a partir das **10h30**

TERÇO DOS HOMENS

TERÇA-FEIRA

20h00

YouTube icon, Facebook icon

LAV-CENTER
LAVANDERIA

Segunda a sexta
Das 6h30 às 18h
Sábado até 12h

Alameda Arminda Nogueira
2336 - Vila Industrial
Tel. 3723 5400

POLÍCIA AMBIENTAL PRENDE HOMEM POR PORTE ILEGAL DE ARMA DE FOGO NA ESTRADA DO MAROLO, EM PATROCÍNIO PAULISTA

Ele não possuía antecedentes criminais e a documentação estava de acordo com a legislação ambiental

Por Pedro Maia
Editor-chefe

Durante operações da GEPAAR (Grupo Especial de Policiamento Ambiental em Área de Risco) na região do Rio Sapucaí, no sábado, 11 de outubro, um homem foi preso por porte ilegal de arma de fogo na Estrada do Marolo, em Patrocínio Paulista, a cerca de 19 quilômetros de Franca.

A equipe de policiais ambientais avistou um veículo na estrada rural com vários cachorros de raça americana na carroceria. O motorista foi abordado e, em revista pessoal, nada de ilícito foi encontrado. No entanto, em vistoria veicular, foi localizada uma espingarda e 11 munições intactas do mesmo calibre. Indagado, o abordado informou que estava praticando o controle de javalis – considerada espécie invasora – com



Uma espingarda e 11 munições foram apreendidas (©Divulgação)

o uso de cachorros, mas também com a arma que, por sua vez, não tinha registro.

Referente à legislação ambiental, apresentou todas as documentações pertinentes, que foram

conferidas e estavam em conformidade.

Diante dos fatos, foi dada voz de prisão ao envolvido e conduzido à CPJ (Central de Polícia Judiciária), onde permaneceu preso. Consultado

os antecedentes criminais, nada possuía.

Atuaram na ocorrência a VTR/Equipe A-04318, formada pelo 1º Sargento PM Tiago, Cabo PM Oliveira e Soldado PM Satoshi, do

1º Pelotão (comandado pelo 1º Tenente PM R. Silva), da 3ª CIA (comandada pelo Capitão PM Eufrásio), que responde ao 4º Batalhão de Polícia Militar do Interior.

Oferecimento

YEPPA!
(16) 99639-7904

Magalu

CIESP
FRANCA
R. Marco Aurélio de Luca, 2240
Parque Progresso, Franca
(16) 3721-5861

O Hemocentro de Franca está com baixos estoques de sangue tipos:
O(negativo) O(positivo) A(negativo)
SALVE VIDAS! DOE SANGUE.
Agendamento: 0800-9796049
Av. Doutor Hélio Palermo 4181, Recanto do Itambé - Franca/SP
Tel.: (16) 3402-5000

Verdade Pet CAST
★★★

BRASIL RECARGAS
cartuchos e toners
NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA
3720-6633 99249-5988
RUA GENERAL TELLES Nº 467 - ESTAÇÃO
Parceiro Magalu

O Omni tem soluções de crédito para todos!
Financiamento de veículos
Refinanciamento de veículos
Capital de Giro
omni
Agente Omni Franca
Rua Carlos do Carmo, 408 - Cidade Nova, Franca/SP
(16) 3707-5377 | (16) 9 9275-1283

HEMOCENTRO DE FRANCA
SEJA UM DOADOR DE SANGUE
SALVE VIDAS!
3402-5000
98215-1534

RÁDIO WEB
Verdade

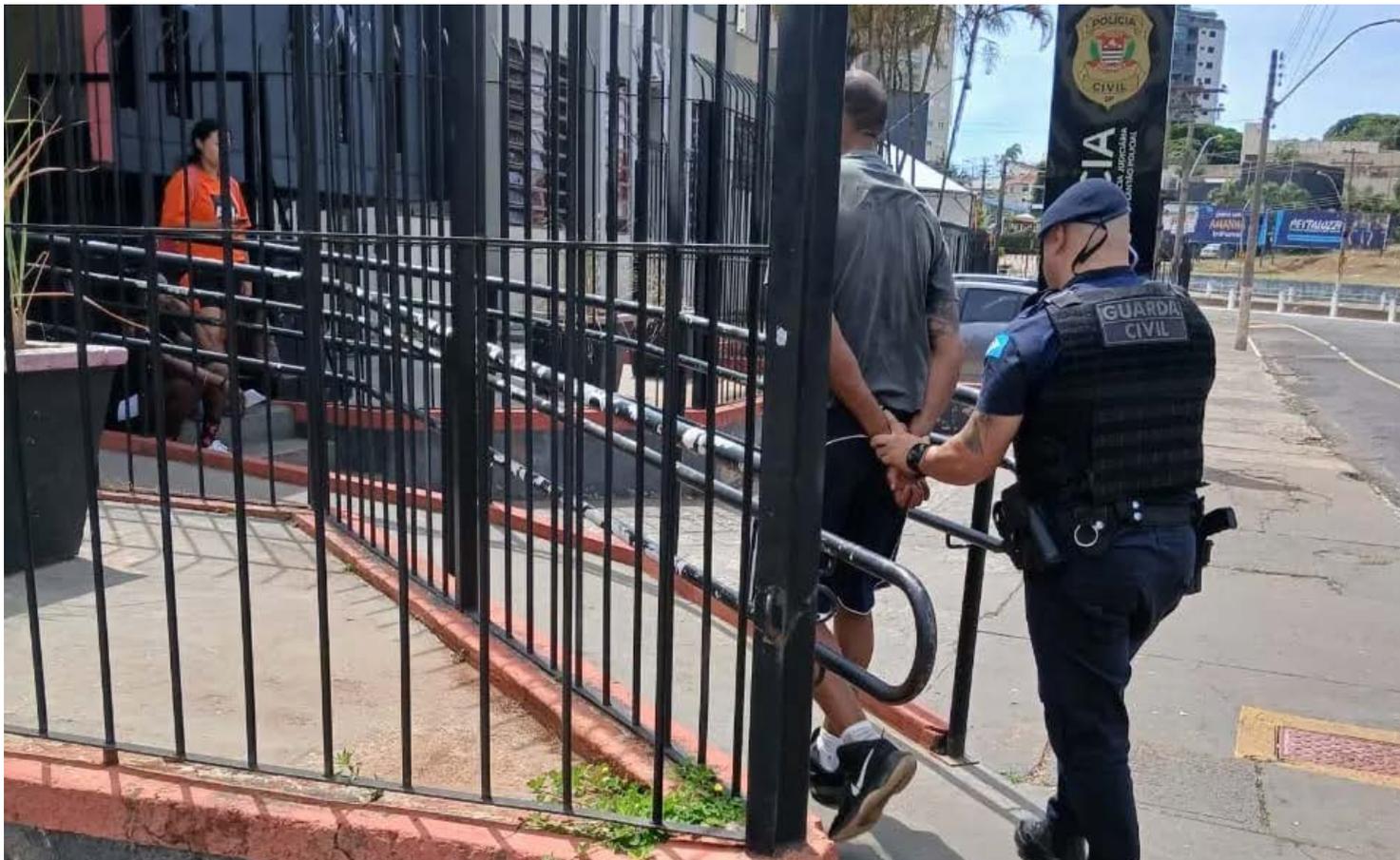
POD VER
O PODCAST DO Verdade

HOMEM COM MANDADO DE PRISÃO EM ABERTO É PRESO PELA GCM DE RIFAINA

Neste domingo, 12 de outubro, em que comemorou-se o dia da Padroeira do Brasil, Nossa Senhora Aparecida, a GCM de Rifaina realizou a prisão de um homem de 38 anos com mandado de prisão em aberto.

Durante patrulhamento pela orla da praia artificial, os agentes visualizaram um indivíduo em atitude suspeita e, ao verificarem a sua identificação, foi constatado que havia sido expedido um mandado de prisão contra o mesmo por furto, conforme artigo 155 do Código Penal.

Diante do fato, o indivíduo, residente em Franca, foi conduzido até à CPJ (Central de Polícia Judiciária), permanecendo preso e à disposição da justiça.



(©Divulgação/GCM Rifaina)

*Foto meramente ilustrativa.

10

uma década de
sabor irresistível

Ano

TRADIÇÃO QUE
AQUECE O CORAÇÃO!

Faça o seu pedido: 16 99639-7904
Rua: Clóvis Vieira de Andrade, 1531, Franca

PREFEITO DE PEDREGULHO SE MANIFESTA APÓS SOFRER AMEAÇAS DE MORTE; JOVEM DETIDO VAI RESPONDER EM LIBERDADE

Segundo a Polícia Civil, o criminoso sofre de problemas psiquiátricos e nenhuma arma foi encontrada em sua residência

Por Pedro Maia
Editor-chefe

Um jovem de 22 anos foi detido pela Polícia Civil na última semana após enviar várias ameaças de morte ao prefeito de Pedregulho, Carlos Teixeira (PSDB), conhecido como Cacá Advogado.

Segundo relato do próprio prefeito, as ameaças começaram na quinta-feira, 9 de outubro. Ele voltava de uma reunião no Palácio dos Bandeirantes, na capital paulista, com o vice-governador do Estado, Felício Ramuth (PSD), quando recebeu o telefonema de uma funcionária de uma escola estadual de Pedregulho dizendo que a escola havia recebido e-mails com teor de ameaças à sua pessoa. No dia seguinte, pela manhã, vários secretários municipais receberam em seus emails institucionais o mesmo tipo de mensagem.

“Vários e-mails foram disparados com conteúdos de ameaça. Posteriormente ficamos sabendo também que a Câmara Municipal também recebeu e-mail com ameaças ao prefeito e isso nos preocupou, é óbvio. Nós acionamos então a Seccional e tivemos pronto atendimento por parte de toda a estrutura da seccional. Dr. Vanir, Dr. Murilo, Dr. Radaelli, prontamente atenderam a essa demanda”, conta



O prefeito de Pedregulho, Carlos Teixeira (PSDB) (©Reprodução)

Carlos Teixeira.

Uma equipe de policiais civis de Franca foi então encaminhada para o município, a cerca de 41 quilômetros de Franca e, segundo Cacá, realizaram um trabalho excepcional. “Em muito pouco tempo eles conseguiram rastrear com todo o aparato tecnológico que a polícia conta hoje. Rastreamos o indivíduo que proferiu as ameaças e acabou desaguando na sua apreensão”, disse. Vale ressaltar que o jovem foi detido e, sendo ouvido, foi liberado. Segundo a PC, ele sofre de problemas psiquiátricos e nenhuma arma foi localizada em sua casa. Ele vai respon-

der em liberdade.

Questionamentos

“Eu não conheço essa pessoa, nunca a vi, ela mudou recentemente aqui para Pedregulho e, enfim, nos estranha esse posicionamento de uma pessoa, na sua simplicidade, enfim. Veio da Bahia para trabalhar aqui na colheita de laranjas do município e ter acesso a e-mails institucionais, ter acesso a locais, ter acesso a contatos institucionais aqui do município, né?”, questionou Teixeira. Ele continuou: “É óbvio que a investigação, ao que nos foi dito, vai continuar, porque muito provavelmente por detrás disso deve ter algum

mandante. Infelizmente, nós temos tido que ter algumas medidas enérgicas na cidade de Pedregulho, no sentido de se combater corrupção, combater irregularidades, que durante anos tem sido proferidas aqui no município, e isso acaba trazendo algum descontentamento, por parte não apenas de servidores eventualmente corruptos, como também por parte de políticos aqui da região, que infelizmente ainda insistem em manter a velha política aqui em Pedregulho, enfim. Nós temos incomodado, né?”, declarou o chefe do Poder Executivo.

Por último, o prefeito elogiou a ação direta e

imediate da Polícia Civil na solução do problema e pediu que a população pedregulhense possa se acalmar após os ocorridos. “Só tenho a agradecer a polícia pela ação desenvolvida e, enfim, te capturado então o ameaçador. Espero que as medidas jurídicas e legais sejam tomadas. Eu gostaria de acalmar a população, acalmar os familiares que estão, de fato, preocupados com essa situação. Eu confio nas autoridades policiais, nas autoridades judiciais e eu tenho certeza que a justiça será feita, e quem realmente cometeu o mando desse crime também vai ser localizado”, inferiu.



Verdade FAMÍLIA VERZOLA



Por Lucas Verzola

Terça feira! Confira o nosso Roteiro Social

Fotos: Divulgação

Profissional da medicina dos mais respeitados, Dr. Wagner Deocleciano Ribeiro alia conhecimento técnico e sensibilidade humana. Autor de diversos livros best-sellers, vendidos na Amazon, tais como “Como eu vou me Curar”, “A TERRA NÃO PODE MAIS ESPERAR: ? Medicina Em Conformidade Com A Vida!”, onde compartilha com o público sua experiência e visão inspiradora sobre saúde, ciência e a vida. Em breve daremos mais destaques às obras deste prestante cidadão.



Casal querido de nossa cidade, Dr. Acir de Matos Gomes, renomado advogado, professor e ex-presidente da OAB Franca, e ela, Juliana Leite Gomes, talentosa cerimonialista, que comanda seu requintado “Juliana Grupo Musical” em eventos de todos os estilos, brilham juntos pelo talento e carisma que inspiram todos ao redor.



Cancerologia e Oncologia Clínica

DR. JOSÉ REINALDO DE PAULA TASSO

(CRM 80327)

Rua Voluntários da Franca, 1926, Centro
3722-6921



Dois casais de francanos estão curtindo dias especiais em uma inesquecível viagem pela Europa, desfrutando das belezas e encantos das montanhas do Cáucaso — um cenário de tirar o fôlego que torna essa experiência ainda mais marcante. Pedro Tasso e Maria Luiza e Dilciney Maranhã, Vice Presidente da Sociedade Italiana de Franca e Zilda.



Profissional dos mais competentes e atuantes da medicina, Dr. Rogério Campos Cintra Volpe se destaca pela dedicação exemplar, pelo cuidado humanizado e pelo compromisso constante com a saúde e o bem-estar de seus pacientes. Um nome que inspira respeito e admiração em toda a comunidade médica.



Advogado destacado e experiente, além de Vice Presidente da OAB Franca, Dr. Denílson Carvalho atua com excelência e reconhecida competência, sempre pautado pela ética, técnica apurada e profundo conhecimento jurídico.



Amigos queridos deste Colunista que se reencontraram em clima de alegria durante a inauguração da moderna oficina mecânica Msse, celebrando juntos mais um empreendimento de sucesso em nossa cidade. A foto destaca este Colunista junto de Maicon, Degor e Carlím Reis.



Advogado dos mais experientes e extremamente capacitado, Dr. Pedro José Olivito Lancha atua com excelência, competência e profundo conhecimento jurídico, sendo referência em sua área pela seriedade e dedicação com que exerce sua profissão.



Médico Urologista dos mais destacados e capacitados da nossa Franca, Dr. Marcelo Morickochi é reconhecido pelo profundo conhecimento técnico, dedicação aos pacientes e atuação de excelência na área da saúde.

Por Lucas Verzola

Agora no Canal 3

PROGRAMA **FV**
FAMÍLIA VERZOLA RECEBE

O seu programa de todo dia!
Inédito toda quarta-feira às 19h30

CANAL 3 da NET

DIAS DE CHUVA PREPARA QUEDA NAS TEMPERATURAS EM FRANCA; CONFIRA PREVISÃO

Instituto Climatempo alerta para temporais no interior paulista

Por Pedro Maia
Editor-chefe

A nova semana em Franca deve ser de chuva e aumento do calor a partir de quarta-feira, 15 de outubro. Entretanto, na semana seguinte, uma reviravolta nas temperaturas pode acentuar dias mais frios e sem precipitações, segundo o Instituto Climatempo.

O Instituto alerta para risco maior de temporais em todas as áreas do interior paulista. Segundo o portal, nuvens bastante carregadas crescem nesta segunda-feira, 13, e também no restante desta semana, sobre a maioria das áreas do Sudeste do Centro-Oeste do país por vários motivos. “A disponibilidade de umidade e de calor aumentou nos últimos dias e estes são ingredientes básicos para a formação das nuvens do tipo cumulonimbus. São essas nuvens que têm



Temperaturas aumentam até o fim de semana e sofrem queda brusca no domingo, 19, com frio nos dias subsequentes (©Divulgação)

potencial para provocar chuva volumosa em pouco tempo, fortes rajadas de vento e também queda de granizo”, destaca.

Confira a previsão meteorológica do Instituto Climatempo para os próximos dias:

Nesta terça-feira, 14, céu nublado com possibilidade de garoa pela manhã. À tarde o sol

aparece, com pancadas de chuva, Tempo firme à noite. Mínimas de 18°C e máximas de 26°C. Os acumulados podem atingir até 5.4mm, com 75% de chances.

Na quarta-feira, 15, sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com poucas nuvens. Mínimas de 19°C e máximas de 28°C.

Na quinta-feira, 16, sol com algumas nuvens durante o dia. À noite o céu fica com muitas nuvens, mas não chove. Mínimas de 19°C e máximas de 29°C.

A sexta-feira, 17, será de sol e algumas nuvens de manhã. À tarde o céu fica nublado e pode chover (0.7mm – 51%). O tempo não abre à noite. Mínimas de 20°C e má-

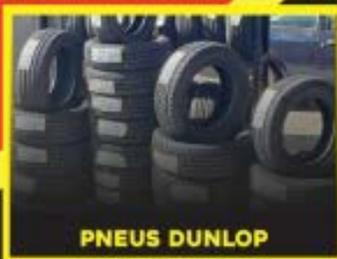
ximas de 30°C.

No sábado, 18, sol e muitas nuvens de manhã, com chuva (3.4mm – 80%). À tarde e à noite, céu nublado com possibilidade de garoa. As temperaturas seguem as mesmas.

Para o dia seguinte, está prevista uma mudança brusca de temperatura com chuva, e o restante da semana com queda



MECÂNICA EM GERAL



PNEUS DUNLOP



ESCAPAMENTOS

LOJA 1



LOJA 1
Rua Homero Pacheco Alves 2094
(16) 3723-6900
Próximo ao clube dos Bagres

LOJA 2



LOJA 2
Av. Dr. Hélio Palermo, 6550
(16) 99115-1717 | 3727-2100
Próximo à rotatória da UBS do Paulista

CENTRO AUTOMOTIVO
CASA DO ESCAPAMENTO



CONFIANÇA & TRADIÇÃO
HÁ 33 ANOS!

ANCELOTTI: “UM POUCO DE CONCORRÊNCIA É BOM PARA A MOTIVAÇÃO DE CADA JOGADOR”

Treinador da Seleção concedeu entrevista coletiva nesta segunda-feira (13), véspera do amistoso com o Japão



Carlo Ancelotti quer fomentar a concorrência na Seleção Brasileira (©Rafael Ribeiro/CBF)

O técnico Carlo Ancelotti explicou, em entrevista coletiva nesta segunda-feira (13), que não vê a Seleção Brasileira com um time titular definido e que prefere neste momento fomentar a competição por posição entre os jogadores e testar diferentes sistemas de jogo.

“Os jogadores que estão aqui estão com motivação e têm que pensar que podem jogar. Um pouco de concorrência no time é bom para a motivação de cada jogador. Ter um time bem definido para a Copa do Mundo (é bom), isso é óbvio, mas eu acho que nesse momento avaliar como trabalham diferentes sistemas é uma boa solução”, explicou, na véspera do amistoso

com o Japão, às 7h30 (de Brasília), no Estádio de Tóquio.

“Estou convencido que o time não pode jogar só de uma maneira, tem que jogar de diferentes maneiras. Não pode jogar só um sistema, tem que jogar com diferentes sistemas, porque temos a qualidade individual para fazer isso”, completou.

Ancelotti também destacou que o “Jogo Bonito” que deseja ver no Brasil não necessariamente está ligado a um futebol plástico, mas sim à importância de explorar a qualidade individual de todos os jogadores, que devem assumir um “compromisso coletivo” em prol da Seleção.

“A Seleção Brasileira quer jogar um futebol

bonito, e eu creio que pode jogar um futebol bonito, sim. Mas é preciso ter em conta o que se entende por um futebol bonito. O futebol bonito é, obviamente, a qualidade individual que todo jogador do Brasil tem. Mas o compromisso coletivo também é jogo bonito. Jogo bonito não é só com bola. Jogo bonito também é sem a bola, porque é um aspecto muito importante do jogo”, comentou.

O duelo com os japoneses será o sexto do treinador italiano à frente da Amarelinha. Na última partida, o Brasil goleou a Coreia do Sul por 5 a 0, em uma atuação exaltada por Ancelotti.

“Acho que o que buscamos é equilíbrio na equipe, é colocar como

base o compromisso e a atitude de vencer a equipe para a qualidade que cada jogador do Brasil tem. Acho que o sacrifício e o compromisso do time nesse jogo foi muito bom e, na verdade, também com bola, o jogo contra a Coreia saiu

bem”, finalizou.

O duelo entre Brasil e Japão começa às 7h30 (de Brasília) e terá transmissão ao vivo de TV Globo, SporTV, GE TV e no Globoplay.

Fonte: CBF



Carlo Ancelotti conversa com o diretor de Marketing de Seleções, Bernardo Bessa, e com o chefe de delegação, Daniel Vasconcelos. Créditos: Rafael Ribeiro / CBF

OUTUBRO ROSA: OBESIDADE JÁ É UM DOS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE MAMA, ALERTA ESPECIALISTA

Estudos recentes mostram que o excesso de peso pode influenciar tanto o surgimento quanto a progressão da doença; endocrinologista Alessandra Rascovski explica os mecanismos e reforça a importância da prevenção metabólica

Durante muito tempo, o debate sobre o câncer de mama se concentrou em fatores como hereditariedade e uso de hormônios. Mas, nos últimos anos, um novo vilão ganhou destaque nas pesquisas: a obesidade. Ao lado de outros fatores como álcool e fumo. Estudos recentes publicados em revistas médicas de referência, como o *European Journal of Medical Research* e o *Cancer*, mostram que o excesso de gordura corporal, especialmente após a menopausa, está fortemente associado ao aumento do risco de câncer de mama e à piora do prognóstico da doença.

“Hoje sabemos que a obesidade não é apenas uma questão estética. Ela provoca uma inflamação crônica no organismo que altera o metabolismo e pode aumentar o risco de câncer de mama, especialmente por estimular vias hormonais e inflamatórias associadas ao crescimento tumoral”, explica a endocrinologista Dra. Alessandra Rascovski, diretora médica da Atma Soma.

O que a ciência descobriu

Uma revisão publicada em 2025 no *European Journal of Medical Research* destacou os mecanismos pelos quais o excesso de gordura corporal favorece o câncer de mama. Segundo o artigo, o tecido adiposo é um órgão metabolicamente ativo que produz hormônios e substâncias inflamatórias, entre elas, a leptina e o estrogênio — capazes



(©Reprodução/Freepik)

de estimular o crescimento de células tumorais.

Além disso, a obesidade altera o comportamento do sistema imunológico. “Estudos recentes mostram que células imunes presentes no tecido adiposo, como os macrófagos, passam a atuar de forma desorganizada e até a favorecer o crescimento tumoral. É um desequilíbrio complexo entre metabolismo, inflamação e imunidade”, detalha a endocrinologista.

Risco maior após a menopausa

Os efeitos da obesidade tornam-se ainda mais evidentes nas mulheres pós-menopausa. Um estudo robusto conduzido a partir dos bancos de dados EPIC e UK Biobank, com acompanhamento de

mais de meio milhão de mulheres, revelou que o risco de câncer de mama cresce conforme o índice de massa corporal (IMC) aumenta.

Entre as mulheres com doenças cardiovasculares, a associação foi ainda mais forte: cada acréscimo de 5 kg/m² no IMC elevou o risco em 31%, contra 13% em mulheres sem problemas cardíacos.

“O tecido adiposo passa a ser a principal fonte de estrogênio no corpo feminino após a menopausa. Em mulheres com sobrepeso ou obesidade, essa produção é muito maior, e isso pode estimular o crescimento de células mamárias com receptores hormonais positivos”, ressalta a Dra. Alessandra.

Mais perigoso do que a terapia hormonal

Apesar do medo persistente entre muitas pacientes, a terapia hormonal moderna não é o principal fator de risco para o câncer de mama. “Há uma desinformação importante sobre esse tema. As terapias hormonais atuais, quando bem indicadas, têm sim um risco, mas inferior ao impacto do excesso de peso”, afirma a médica.

Dados de um estudo britânico mostram que o uso prolongado de terapia hormonal combinada pode aumentar o risco em cerca de 4 casos adicionais por mil mulheres, enquanto o sobrepeso e a obesidade elevam o risco entre 20% e 40%, dependendo da idade e do perfil metabólico.

“A obesidade é um fator

de risco geralmente ignorado e deve ser levado em conta, enquanto o uso de hormônios isomoleculares, na quantidade certa, pela via adequada, dentro da janela de oportunidade dos 10 anos; pode beneficiar muitas mulheres com terapias seguras e eficazes. Não fujam da reposição por medo de câncer de mama, mas tenham um bom”, acrescenta a endocrinologista.

Estilo de vida: o poder está nas pequenas mudanças

Manter o peso corporal dentro da faixa saudável, praticar atividade física regular e adotar uma alimentação equilibrada são medidas que reduzem significativamente o risco de câncer de mama e de outras doenças metabólicas associadas.

“Não se trata de perseguir a magreza, mas de buscar equilíbrio hormonal e metabólico. Uma perda sustentada de 5% a 10% do peso corporal já melhora a resistência à insulina, diminui marcadores inflamatórios e traz benefícios duradouros à saúde”, orienta.

Para Alessandra Rascovski, o Outubro Rosa é uma oportunidade de ampliar o olhar sobre o autocuidado feminino: “Falar de prevenção não é apenas lembrar o exame de mama. É falar sobre hábitos, sono, alimentação, atividade física e gestão do estresse. Tudo isso também é prevenção do câncer”, finaliza.

SAIBA COMO ANUNCIAR

Anuncie o seu negócio com o
Jornal Verdade/Portal VerdadeOn!
Faça uma consulta conosco através
do telefone

(16) 3704-8830.

Confie na marca que há 7 anos é
sinônimo de credibilidade no
Jornalismo em Franca e Região!

GRUPO
Verdade
COMUNICAÇÃO



PIRES AUDAC[®]

ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL LTDA



☎ 16 3713.1600 | contato@escritoriopiresaudac.com.br | escritoriopiresaudac.com.br | /piresaudac

INFORMATIVO

CAIXA PREVÊ FINANCIAR 80 MIL MORADIAS COM NOVO PROGRAMA IMOBILIÁRIO

O ministro das Cidades, Jader Barbalho Filho, disse em São Paulo que a nova política do governo federal - anunciada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva – deve fazer com que a Caixa Econômica Federal financie mais 80 mil novas moradias até 2026.

De acordo com o governo federal, a nova política prevê uma reforma estrutural no uso da poupança para avançar o crédito habitacional, modernizando as regras de direcionamento do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE), com o objetivo de tornar o uso da poupança mais eficiente e ampliar a oferta de crédito imobiliário.

"A previsão é que só a Caixa Econômica Federal possa ter mais 80 mil novos financiamentos até 2026. Vamos começar isso imediatamente, agora. Então, só na Caixa estão previstos mais 80 mil novas habitações financiadas", disse o ministro, que participou do evento Incorpora 2025, um dos maiores do setor e que reúne autoridades públicas, CEOs das maiores incorporadoras do país, representantes de instituições financeiras e especialistas para discutir os desafios e oportunidades do setor imobiliário

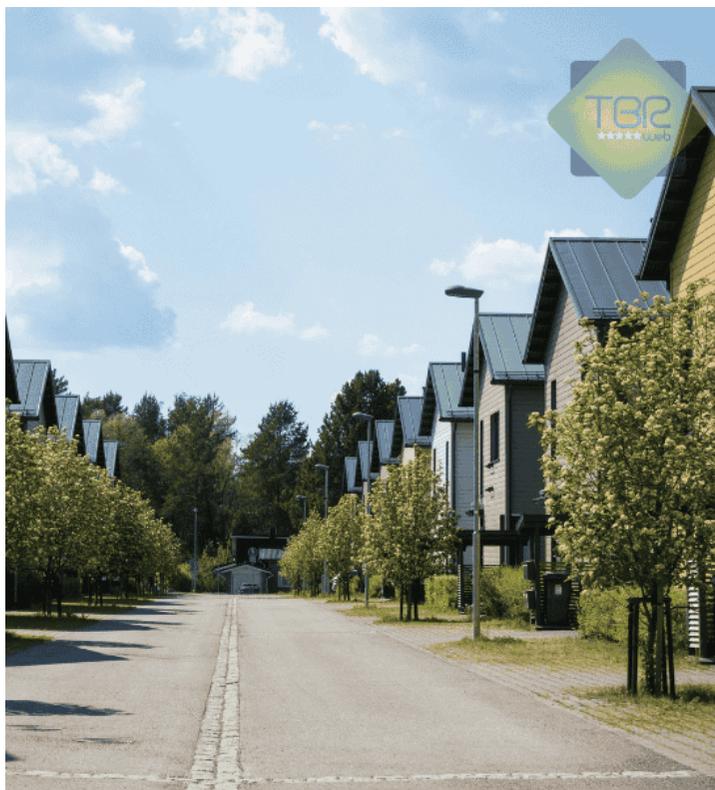
no Brasil.

Embora não tenha dado muitos detalhes sobre o novo modelo de crédito imobiliário "para não furar o anúncio" que será feito pelo presidente Lula amanhã na capital paulista, o ministro afirmou que a medida foi trabalhada entre o Ministério das Cidades, a Caixa Econômica Federal, o Ministério da Fazenda e o Banco Central e que o governo federal está preocupado em oferecer uma alternativa de financiamento para a classe média, principalmente entre as famílias que ganham de R\$ 12 mil a R\$ 20 mil.

"Nós temos em boa parte da nossa sociedade famílias que ganham mais ou menos entre R\$ 12 mil e até R\$ 20 mil e que estão hoje numa situação de não ter nenhuma fonte de financiamento ou apenas fontes de financiamento que nós temos hoje. Nós queremos ampliar isso", disse Jader Filho durante o evento.

Mais tarde, em entrevista, ele ressaltou uma grande carência de financiamento imobiliário para essa faixa da população.

"Aqueles famílias que vão de R\$ 12 mil a R\$ 20 mil ficaram desatendidas. E isso, obviamente, nos incomoda-



va profundamente. Antes da criação do programa Minha Casa, Minha Vida da classe média, esse problema ainda era maior porque as famílias acima de R\$ 9,6 mil não foram atendidas. O que buscamos com essas alterações que vão ser anunciadas pelo presidente Lula é dar mais financiamento, mais recursos para que as famílias todas que queiram realizar o sonho da casa própria – e não só as aulas mais baixas – que se elas forem para uma instituição bancária, encontrem uma alternativa e um financiamento que caiba

no seu bolso".

Para o presidente da Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias (Abrainc), Luiz França, o novo modelo do governo federal deverá transferir o setor.

"Não dá para ter uma expectativa em número de valores, mas o que o governo federal, junto com o Banco Central, está fazendo é uma fórmula muito inteligente de poder trazer mais recursos para o mercado, no momento em que todos estão vendo que há uma redução dos volumes da carteira de poupança. Então,

isso vai fazer com que procure mais volume para o mercado. E vindo mais volume, naturalmente as pessoas terão acesso ao financiamento, e isso é o que nós precisamos para que tenham capacidade de adquirir seus imóveis. Então, isso vai em direção ao que é necessário para o mercado.", disse ele a jornalistas.

Ajustes

Na entrevista, o ministro informou ainda que o governo está estudando ajustes nas três primeiras faixas do programa Minha Casa Minha Vida.

"A questão do teto de imóveis, eu tive ontem um diálogo com o ministro Rui Costa, da Casa Civil, e foi determinado que, em algumas faixas de renda, vamos sim fazer o ajuste do teto dos imóveis. Existe um processo de discussão, inclusive um pedido que foi feito por parte da Abrainc e de outros segmentos, de fazer também um ajuste no teto da renda. Isso é uma coisa que estamos estudando conjuntamente com a Abrainc e nossa equipe técnica dentro do Ministério das Cidades, mas é provável que façamos também um ajuste no teto da renda".

Fonte: agênciabrasil.ebc

INDICADORES

IMPOSTO DE RENDA

Lei Federal nº 11.482/2007 (alterada Lei nº 13.149/2015, a partir de 1º/4/2015). Cálculo do recolhimento mensal na fonte

Bases de cálculo [R\$]	Alíquota	Parc. A deduzir
até 2.259,20	-	-
de 2.259,20 até 2.826,65	7,5%	R\$ 169,44
de 2.826,66 até 3.751,05	15%	R\$ 381,44
de 3.751,06 até 4.664,68	22,5%	R\$ 662,77
acima de 4.664,68	27,5%	R\$ 896,00

Deduções: **A.** R\$ 189,59 por dependente; **B.** pensão alimentícia; **C.** R\$ 1.903,98 parcela isenta de aposentadoria, reserva remunerada, reforma ou pensão para declarante com 65 anos de idade ou mais; **D.** contribuição à previdência social; **E.** previdência privada.

CONTRIBUIÇÃO DOS SEGURADOS DO INSS

[Empregado, Empregado doméstico e trabalhador avulso]. A partir de 1º de janeiro de 2020

Salário de contribuição [R\$]	Alíquota para fins de recolhimento ao INSS [1]
Até 1.518,00	7,50
De 1.518,00 até 2.666,68	9,00
De 2.666,68 até 4.000,03	12,00
De 4.000,03 até 7.786,02	14,00

INDICADORES

Dolar Com.	- 0,04 % R\$ 5,317
Euro	- 0,19 % R\$ 6,237
Bovespa	+ 0,64 % 146.375,7 pts

SALÁRIO MÍNIMO FEDERAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2025

R\$ 1.518,00

SALÁRIO MÍNIMO ESTADUAL [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2020 os pisos salariais mensais acima mencionados são indicados conforme as diferentes profissões e não se aplicam aos trabalhadores que tenham outros pisos definidos em lei federal, convenção ou acordo coletivo, aos servidores públicos estaduais e municipais, bem como aos contatos de aprendizagem regidos pela lei federal nº 10.097/2000.

Faixa 1 - 1.804,00

SALÁRIO FAMÍLIA [R\$]

A partir de 1º de janeiro de 2025

até 1.906,04

Valor R\$ 65,00 por filho

entretimento

Verdade



Horóscopo

Áries
21/03 a 20/04
Regente: Marte



A Lua Minguante em Leão pede que você brilhe com autenticidade, mas sem carregar fardos do passado. Desapegar de velhos orgulhos abre espaço para criar com frescor. Escute o coração e deixe sua chama se renovar.

Touro
21/04 a 20/05
Regente: Vênus



Hoje o céu pede coragem para saltar padrões que travem seu conforto. Um gesto de ternura pode transformar tensões em cuidado. Permita-se abrir espaço para uma alegria simples que nasce no cotidiano.

Gêmeos
21/05 a 20/06
Regente: Mercúrio



As palavras ganham calor e intensidade. É tempo de rever discursos e cultivar conversas que nutram, em vez de desgastar. A Lua em Leão convida a falar com clareza e amor, sem a pressa de convencer.

Câncer
21/06 a 22/07
Regente: Lua



O dia pede firmeza, mas também leveza. A Lua Minguante pede que você solte pesos emocionais ligados a valores e seguranças. Confie: ao abrir mão do excesso, a vida traz exatamente o que sustenta sua alma.

Leão
23/07 a 22/08
Regente: Sol



Com a Lua em seu signo, você é chamado a brilhar de forma madura, sem exageros de ego. A força vem da autenticidade. Mais do que impressionar, é hora de inspirar e deixar que sua verdade ilumine os outros.

Virgem
23/08 a 22/09
Regente: Mercúrio



A Lua Minguante pede recolhimento. É tempo de ouvir sua voz interior e soltar pensamentos pesados. O que não se revela em palavras pode se transformar em paz no silêncio. Permita-se descansar e se limpar por dentro.

Libra
23/09 a 22/10
Regente: Vênus



O céu movimenta amizades e grupos, trazendo chance de renovar alianças. É hora de soltar vínculos que já não ressoam e dar valor aos que trazem verdade e frescor. Escolha relações que inspiram sua alegria.

Escorpião
23/10 a 21/11
Regente: Plutão



O dia destaca seus caminhos e escolhas. A Lua Minguante pede que você deixe cair máscaras que não fazem mais sentido. Mostrar-se autêntico fortalece sua presença e abre espaço para novas conquistas.

Sagitário
22/11 a 21/12
Regente: Júpiter



O desejo de expandir é forte, mas a Lua Minguante convida a filtrar sonhos e focar no que é real. Hoje vale escolher com sabedoria quais horizontes cultivar, soltando planos que já não trazem entusiasmo.

Capricórnio
22/12 a 20/01
Regente: Saturno



O céu ilumina transformações emocionais profundas. A Lua em Leão convida a se libertar de apegos que drenam energia. Coragem para deixar o velho ir: renascer exige entrega, mas traz força renovada.

Aquário
21/01 a 19/02
Regente: Urano



As relações ganham foco. É tempo de soltar disputas de ego e cultivar a verdade que sustenta os vínculos. A Lua Minguante pede leveza: um encontro autêntico pode trazer cura e renovação afetiva.

Peixes
20/02 a 20/03
Regente: Netuno



O dia pede atenção ao corpo e à rotina. A Lua Minguante convida a rever hábitos, deixando para trás excessos. Pequenos gestos de cuidado hoje têm o poder de renovar sua vitalidade e trazer clareza ao coração.

Verdade



CLASSIPETS



BY MAYSALALUF

Adote



PROCURA-SE

Sumiu nas imediações do santa Bárbara. Fêmea. Atende por Zoe.
Telefone para contato : (16)98170-8693



ADOÇÃO RESPONSÁVEL
Fêmea. Mais ou menos 3 meses. Contato: 16 99203-2285

PROCURA-SE GATA TRICOLOR CASTRADA

RUA MAJOR MENDONÇA C/ AV. PRESIDENTE VARGAS
PRÓXIMO A PREFEITURA - CIDADE NOVA - ST ANTÔNIO



FRIDA, 4 ANOS. ADULTA, PORTE PEQUENO
GATA MUITO ARISCA. FELV+ (PRECISA DE CUIDADOS ESPECIAIS)

OFEREÇO RECOMPENSA!

(16) 99373-1461 (16) 9740-55885

Dayane Cintra

DESAPARECIDO

Joãozinho fugiu domingo dia 15/12 no Residencial Palermo. Está utilizando coleira com identificação conforme foto ao lado.

OFERECEMOS RECOMPENSA

Se você viu esse cãozinho, ou está com ele, por favor entre em contato

CONTATO

(16) 99406-7137
(16) 99142-9741



DESAPARECIDO

Cachorro desaparecido no Bairro Eliminar 1. Atende pelo nome "Zeca". Qualquer informação entrar em contato no 16 99335-9242 ou 99111-3704

ATENÇÃO

desapareceu no bairro campo belo após a virada do ano

Atende pelo nome de Nick

Se alguém tiver informações por favor entre em contato! (16) 991065959



PERDIDA
Calopsita perdida em Franca, Bairro Paulistano. Qualquer informação: contato 991368810. Recompensa



ADOÇÃO RESPONSÁVEL
Fêmea. Médio porte. Será dada castrada após o desmame dos filhotes.
Contato: 16 99112-5800

ADOÇÃO RESPONSÁVEL

ADOÇÃO RESPONSÁVEL
1 fêmea e 2 machos. 6 meses. Vermifugados. SRD. Contato: 16 99459-2400



ADOÇÃO RESPONSÁVEL
Fêmea, precisando de um lar com muito amor e carinho. Quem tiver interesse por favor entrar em contato 16 99173-2425.

Adoção Responsável

Garantimos castração

Macho, porte M Mestiço Pitbull

Contato 1698874-8553

Adoção Responsável

Garantimos a castração

Fêmea, vermifugada, porte M, mestiça Pitbull

Contato (16) 98874-8553

Verdade EMPREGOS

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

APRENDIZ
Requisitos:

Disponibilidade de horário;
Comunicativo;
Sexo Masculino / Feminino;

Salário compatível com a função.

BORRACHEIRO
Requisitos:

Conhecimentos na borracharia: troca de pneu, consertar a frio e quente, reparar camaras de ar e toda a manutenção em geral;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

ATENDENTE – vaga exclusiva para PCD
Requisitos:

Experiência com atendimento ao público;
Disponibilidade de horário;
Comunicativo;

Salário compatível com a função.

AUXILIAR DE TRÁFEGO
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

LAVADOR DE ÔNIBUS
Requisitos:

Conhecimento em rotinas de lava-jato e produtos químicos;

Disponibilidade de Horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

AUXILIAR DE LIMPEZA
Requisitos:

Conhecimento em jardinagem, limpeza e cuidados em áreas de manutenção.

Disponibilidade de Horários.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

AJUDANTE DE MECÂNICO
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz (será considerado como diferencial para a vaga);
Comunicativo;
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

MECÂNICO
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz

CNH (D/E)

Comunicativo

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480,

Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

ELETRICISTA AUXILIAR
Requisitos:

Experiência em parte elétrica de ônibus e vans;
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

FUNILEIRO
Requisitos:

Experiência em recuperar latarias dos veículos e soldas.

Conhecimento em pequenos reparos e pintura em veículos;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

MOTORISTA DE GARAGEM
Requisitos:

Disponibilidade na condução de manobra de veículos pesados (ônibus e vans).
CNH (D/E);
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

MOTORISTA DE VAN
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:

MOTORISTA DE ÔNIBUS
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Curso de Transporte Coletivo;

Comunicativo;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

AUXILIAR DE CONTROLE/ALMOXARIFE
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;
Disponibilidade de horário;



EMPREGOS



Conhecimento da rotina do almoxarifado; Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica
Ticket refeição
Convênio médico e farmácia
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

IBIZA GOLDEN CONTRATA-SE CAMAREIRA 12X36

ENVIAR CURRÍCULO PARA IBIZA@IBIZA-GOLDEN.COM.BR

CONFEITARIA E CAFETERIA CONTRATA:

— Caixa com experiência
— Auxiliar de confeitaria com ou sem experiência
— Atendente de cafeteria com ou sem experiência
De segunda a sábado, salário da categoria, programas de benefícios e plano odontológico
Nas imediações da Vila Aparecida!
R: Goiás 1930 ou 16 98211-8945

VENDEDOR EXTERNO

Requisitos: Ser comunicativo, estar disposto a novos desafios, ser proativo, vontade de crescer e se desenvolver. Ter veículo próprio.

Salário: R\$ 1.600,00 + comissão

Enviar currículo para o whatsapp 16 99973-1901

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE PCP

PARA INDUSTRIA DE SOLADOS INJETADOS, MANDAR CURRÍCULO PARA O TELEFONE 16 98157-0127

OPORTUNIDADE DE EMPREGO:

INDUSTRIA DE CALÇADOS
VOCÊ QUER INICIAR O ANO 2025 TRABALHANDO, ESSA É A OPORTUNIDADE, ESTAMOS COM VAGAS PARA PESPONTADOR, COLADOR DE PEÇAS, AUXILIAR PESPONTO, AUXILIAR ALMOXARIFADO, FECHADOR DE LADO/BASE, MONTADOR MANUAL (DESCE BASE), CORINGA MONTAGEM (SAIBA MOLDAR MOCASSIM), ENFUMACADOR (ÁREA DE ACABAMENTO), ESCALADOR VAQUETAS/FORRO, AUXILIAR PREPARAÇÃO. INTERESSADOS ENCAMINHAR CURRÍCULOS PARA SOLLUCONTRATA@GMAIL.COM OU AV FRANCISCO DELFINO SANTOS 1140 - JD PAULISTANO.

ESTAMOS CONTRATANDO

* APLICADOR (A) DE ILHÓS.

COM EXPERIÊNCIA.

Interessados enviar currículo no e-mail: emprego.dp@hotmail.br ou no telefone: (16)99195-5334.

PRECISA-SE :

PRECISA DE MOTOQUEIRO COM MOTO PRÓPRIA PARA FAZER ENTREGA. ENDEREÇO RUA MAJOR CLAUDIANO 1445

CONTRATA-SE:

PARA TRABALHAR NA PRODUÇÃO DE CINTO COM EXPERIÊNCIA TRATAR NO TELEFONE 16 99248-6016

CONTRATA-SE APOSTADOR DE SOLA COM EXPERIENCIA

COMPARECER COM CURRÍCULO, CARTEIRA DE TRABALHO E DOCUMENTOS RUA BENEDITO BARBOSA 160 JD.PAULISTANO OU ENVIAR CURRÍCULO PARA EMAIL: recursos humanos@walkway.com.br

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AS SEGUINTE VAGAS:

*PESPONTADOR

* CONFERIDEIRA

* AUXILIAR DE PESPONTO

TODOS COM EXPERIÊNCIA.

INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO NO E-MAIL: RH4@CALCADOSTURIN.COM.BR OU NO TELEFONE: (16)99287-5602.

RUA ARNOLD FARIA JUNQUEIRA, 1300 JD. PAULISTANO.

CONTRATA-SE:

CONTRATA-SE PESPONTADOR OU PESPONTADEIRA, COLADEIRA DE PEÇAS COM PRÁTICA. FALAR COM (16) 99971-5400

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AUX. DE PRODUÇÃO (METALÚRGICA) NÃO PRECISA TER EXPERIÊNCIA TERÁ TREINAMENTO.

PESSOA PROATIVA, COMPROMETIDA E COM VONTADE DE APRENDER.

DE 2º A 6º FEIRA HORÁRIO: 07:30H AS 17:18 COM 1H DE ALMOÇO
SALÁRIO: R\$ 1926,00 COM BENEFÍCIOS: VA R\$ 250,00, CONVÊNIO: SESI, FARMÁCIA, PLANO DE SAÚDE E BONIFICAÇÃO POR ASSIDUIDADE PAGA POR MÊS. INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO P/16-99949-2861 NO ASSUNTO: AUX. DE PRODUÇÃO - CURRÍCULOS SEM IDENTIFICAÇÃO DO NOME DA VAGA SERÁ DELETADO.

VAGA DE EMPREGO:

PRECISA-SE: PASSADEIRA DE COLA NO CABEDAL (COM EXPERIÊNCIA)
RUA BENEDITO MERLINO 999, JD. GUANABARA, WHATSAPP 1637136800

TEMOS VAGAS:

VAGAS
-AÇOUGUEIRO
-PÁDEIRO
-AUXILIAR DE PADARIA
-BALCONISTA DE PADARIA
-REPOSITORES
-MENOR APRENDIZ (ESTAGIÁRIO)
-AUXILIAR DE CAIXA
-OPERADOR DE CAIXA
-FISCAL DE CAIXA
-AUXILIAR DE LIMPEZA
-FAXINEIRO
-SEGURANÇA

COM DISPONIBILIDADE DE HORÁRIO INCLUSIVE AOS FINAIS DE SEMANA
ENVIE SEU CURRÍCULO PDF PELO TELEFONE 16 98117-7934 OU NO ENDEREÇO : RUA FRANCISCO MARQUES,650 - VILA NOVA

ESTAMOS COM MAIS NOVAS VAGAS PARA DOMÉSTICAS!!

SEMANA RECHEADA DE VAGAS PARA VC QUE ESTÁ EM BUSCA DE UMA OPORTUNIDADE!
EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM CASA D FAMÍLIA,
PARA LAVAR, PASSAR, COZINHAR DE 2º A 6º DAS 07H AS 16H.

SALÁRIO SUPER COMPÁTIVEL AO MERCADO +VT, INTERESSADS ENVIAR CURÍCULO PARA 16-99949-2861 COM O NOME DA VAGA.

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTOU CONTRATANDO AJUDANTE DE COZINHA, PRA TRABALHAR EM RESTAURANTE
WHATSAPP 16 99280-3900

PRECISA-SE DE GARÇOM OU GARÇONETE

TRATAR NO TELEFONE 1699115-1947

ESTAMOS CONTRATANDO :

1 APONTADOR DE SOLA
1 PLANCHEADOR
1 ACABADOR
IMEDIAÇÕES VILA APARECIDA
TRATAR WATSAPP (16) 98822-1667

ESTAMOS CONTRATANDO :

PRECISA DE 1 APOSTADOR DE SOLA, 1 AUXILIAR DE MONTAGEM, 1 PASSADOR DE COLA NA SOLA E 1 AUXILIAR DE ACABAMENTO
FALAR SAMANTA 16 99445 0235
FALAR COM ALEX RUA HIPÓLITO ANTÔNIO

Verdade EMPREGOS

NIO PINHEIRO 3790
JD GUANABARA

EMPREGADA DO-
MÉSTICA

OPORTUNIDADE PARA EMPREGADA DOMÉSTICA, PARA TRABALHAR DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA ÁREA E QUE CONSIGA ADMINISTRAR ROTINA DA CASA; SAIBA COZINHAR. ATIVIDADES: LIMPEZA DA CASA; PREPAROS DE COMIDA; LAVAR E PASSAR ROUPA. COM REFERENCIAS. INTERESSADAS ENVIAR CURRÍCULO PARA O WHATSAPP (16) 98163-0020.

PRECISA-SE DE BORDADOR PARA BOTAS E BOTINAS

PARA COMEÇO IMEDIATO, SALÁRIO A COMBINAR, ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 16 99163-0589 COMPARECER AO ENDEREÇO AV PRESIDENTE VARGAS, 2245

CONTRATA-SE :

AUXILIAR DE ATENDIMENTO EM ECOMMERCE, COM PRÁTICA EM ATENDIMENTO AO CLIENTE NO TELEFONE E REDES SOCIAIS, QUE SEJA ORGANIZADA, SAIBA LIDAR COM COBRANÇAS, NEGOCIAÇÕES E TRABALHO EM EQUIPE!
CLT - SEGUNDA A SEXTA - SALARIO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO- CONVENIO FARMÁCIA.

DECONTRATA2022@GMAIL.COMELETRICISTA INSTALADOR
Descrição
Atenção!!!
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para

a vaga de:
ELETRICISTA INSTALADOR
Requisitos indispensáveis para a vaga:
· Ensino médio Completo.
· Certificado de curso de eletricista
· CNH
· OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:
?Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.
Necessário Experiência Sim
Benefícios
O que oferecemos:
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função
· Vale alimentação
· Plano de carreira
· Alojamento
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.
Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)
Atuação
Ter atuado na área de elétrica
Cargo
ELETRICISTA INSTALADOR
Salário
A Combinar
Horário de Trabalho
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO
Local de Trabalho
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

Formação:
Ensino Técnico Completo
ELETRICISTA MONTADOR
Descrição
Atenção!!!
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:
ELETRICISTA MONTADOR
Requisitos indispensáveis para a vaga:
· Ensino médio Com-

pleto.
· Certificado de curso de eletricista
· CNH
· OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:
Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.
Necessário Experiência Sim
Benefícios
O que oferecemos:
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função
· Vale alimentação
· Plano de carreira
· Alojamento
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.
· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)
Atuação
Ter atuado na área de elétrica.
Cargo
ELETRICISTA MONTADOR
Salário
A Combinar
Horário de Trabalho
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO
Local de Trabalho
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

Formação:
Ensino Técnico Completo
ENCARREGADO ELETRICISTA
Descrição
Atenção!!!
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:
ENCARREGADO ELETRICISTA
Requisitos indispensáveis para a vaga:
· Ensino médio Completo.
· Certificado de curso de eletricista
· Liderança / Gestão de Pessoas
· CNH

Observação importante: Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.
Necessário Experiência Sim
Benefícios
O que oferecemos:
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função
· Vale alimentação
· Plano de carreira
· Alojamento
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.
· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)
Atuação
Experiencia comprovada na área de elétrica e gestão de pessoas.
Cargo
ENCARREGADO ELETRICISTA
Salário
A Combinar
Horário de Trabalho
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO
Local de Trabalho
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

Formação:
Ensino Médio Completo
FISCAL DE LOJA APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS
Descrição
RESPONSABILIDADES E ATRIBUIÇÕES
Vigilância de estacionamento e Loja;
Controlar o fluxo de pessoas e dos armários;
Fiscalizar mercadorias;
Organização dos carrinhos;
Ter disponibilidade para auxiliar zeladoria sempre que necessario
REQUISITOS E QUALIFICAÇÕES
PRÉ-REQUISITOS:
Escolaridade compatível com a função
Média salarial compatível com a função

Atestados serão avaliados
Ensino médio completo
Ter idade mínima de 18 anos
Proatividade
Ter senso analítico
Caso o candidato ter cursos será um diferencial
Caso o candidato tiver experiência na área será um diferencial
Necessário Experiência Não
Benefícios
Vale Alimentação
Vale Transporte
Premio de Participação de Resultados
Cargo
FISCAL APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS
Salário
A Combinar
Horário de Trabalho
14H AS 22H20
Local de Trabalho
JARDIM SANTANA

Formação:
Ensino Médio Completo
GARÇOM / GARÇONETE
Descrição
Somos um no mercado há 30 anos, servindo Grelhados na brasa, comida caseira e de qualidade para todos os nossos queridos clientes!
Temos um time muito unido em nossa missão surpreender os clientes com evolução constante, desenvolvendo pessoas dentro e fora da organização. Quer ingressar em uma jornada de evolução, crescimento e foco no resultado? Vem que o aqui é o seu lugar.
Procuramos Garçons para nos ajudar nesta missão, buscando atender as necessidades dos clientes, surpreendo suas expectativas. Suas principais atividades serão:
· Atender e servir os clientes seguindo a política de atendimento da empresa.
Horário de trabalho:
10:30 às 16:30 ou
16:35 às 23:00

CLASSIFICADOS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ELEIÇÕES SINDICAIS 2025. SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDUSTRIAS DE CALÇADOS DO MUNICÍPIO DE FRANCA.

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Calçados do Município de Franca de acordo com o Estatuto da entidade sindical CONVOCA todos os associados, no pleno gozo de seus direitos sindicais para as Eleições da Diretoria Executiva, representantes junto à Federação, Conselho Fiscal e respectivo suplentes do Sindicato, que se realizarão nos dias 15,16,17 e 18 de dezembro, das 7:00 às 17 horas, a coleta de votos se dará em urna fixa na sede onde está estabelecido o Sindicato, como também em urnas itinerantes que percorrerão os locais de trabalho em que há sindicalizados aptos a votar, o itinerário das urnas que percorrerão os locais de trabalho estará à disposição no mural do Sindicato. Os prazos do processo eleitoral se iniciam a partir da publicação do presente Edital, o prazo para inscrição de chapas, será de 14 a 17 de outubro, conforme os prazos determinados pelo Estatuto do Sindicato. A Secretaria responsável por receber as inscrições de chapas bem como para esclarecimentos referentes ao processo eleitoral funcionará das 8:00 às 18:00 horas onde está estabelecido o Sindicato na Rua Pe. Anchieta, número, 2160. Após o final do prazo de inscrição de chapas e depois da publicação das chapas registradas conforme determina o Estatuto Social do Sindicato em seu artigo 72, abre-se o prazo de 3 dias para eventuais pedidos de impugnação conforme determina o Estatuto em seu artigo 73 que só poderão ser feitos pelos sócios quites com suas obrigações estatutárias. O processo Eleitoral, bem como seus prazos se iniciam a partir do presente edital. Franca 14 de outubro de 2025. Wellington Paulo de Oliveira - Presidente

GONÇALVES RELOJOEIRO

Consertos de relógio e cópia de chave. Vendo relógios, pinos, pilhas, pul-seiras e vidro p/ relógio. Temos mola p/ cortador, agulhas para costurar sapatos e agulhas para máquina de pesponto. End: Avenida Frei Germano, 2084 Estação. 99280-7829.

A LINHA DE TAPETES NEVER SEEN

TRAZ FORMAS INSPIRADAS NO ESTILO PERSA E MODERNOS PADRÕES,
DESENHAM UMA DECORAÇÃO QUE SOMA CONFORTO, TRADIÇÃO
E ELEGÂNCIA EM UM MESMO AMBIENTE.



never
SEEN
tapetes

SAIBA ONDE
ANUNCIAR

Verdade
CLASSIFICADOS
3704-8830