



## FRENTE FRIA

# FRANCA PODE CHEGAR AOS 5°C NA QUARTA-FEIRA, SEGUNDO CLIMATEMPO

INMET publicou aviso de onda de frio para a região pelos próximos três dias [pág.3](#)



Receitas de canetas emagrecedoras começam a ser retidas

[pág.10](#)



[Clique nos títulos e nas fotos e leia diretamente no site!](#)



ARTIGO VERDADE Sabotando o próprio futuro [pág. 7](#)

\* Por Rafael Cervone, presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp)



Itens da festa junina têm diferença de preços de até 294%, aponta Procon-SP

[pág.6](#)



Paulistas têm mais de 18 milhões em dívidas com bancos que podem ser quitadas por até R\$100, revela Serasa

[pág.9](#)



MVP das finais do NBB, Didi Louzada deixa o Sesi Franca

[pág.5](#)



expediente

**Diretor Presidente**  
Carlos Henrique Pereira

**Editor Chefe**  
Pedro Maia  
MTB - 97023/SP

**Editor**  
Paulo Fernando D. Gonçalves  
MTB 38.593/BR

**Comercial**  
Lázaro Reis



**Presente em 31 cidades da região**

**São Paulo:** Altinópolis, Aramina, Batatais, Brodowski, Buritizal, Cristais Paulista, Guaíra, Guará, Igarapava, Ipuã, Itirapuã, Ituverava, Jeriquara, Miguelópolis, Morro Agudo, Nuporanga, Orlândia, Patrocínio Paulista, Pedregulho, Restinga, Ribeirão Corrente, Rifaina, Sales Oliveira, Santo Antônio da Alegria, São Joaquim da Barra, São José da Bela Vista

**Minas Gerais:** Capetinga, Cássia, Claraval, Delfinópolis, Ibiraci, São Sebastião do Paraíso e São Tomás de Aquino.

Verdade  
ONline

Av Dr Antonio Barbosa Filho, 1146  
Centro - Franca-SP

☎ 16 99162.0578 | ☎ 161 3704-8830  
atendimento@verdadeon.com.br  
verdadeon.com.br

As opiniões do jornal são voltadas expressamente às ideias editoriais. Artigos são de inteira responsabilidade de seus autores



editorial

'Parar de fumar': a alimentação, a aliada poderosa contra o tabagismo

Deixar de fumar é um dos maiores desafios enfrentados por quem busca uma vida mais saudável. A nicotina cria uma forte dependência física e emocional, tornando a abstinência um momento crítico, com sintomas como ansiedade, irritabilidade e a famosa "fissura". Mas, além de tratamentos médicos e terapias, uma aliada poderosa nesse processo vem ganhando destaque: a alimentação. Uma dieta equilibrada, combinada com hidratação adequada, pode amenizar os efeitos da abstinência, ajudar na desintoxicação do organismo e, ainda, evitar o ganho de peso associado à cessação do tabagismo.

**Hidratação:** a primeira linha de defesa - Beber bastante água durante todo o dia, no mínimo dois litros, é fundamental para controlar a vontade de fumar, hidratar bem o corpo e promover o bem-estar no processo de cessação tabágica. Além de ajudar a controlar a vontade de fumar, a hidratação é essencial para eliminar as toxinas acumuladas pelo estresse oxidativo causado pelo tabagismo. A água facilita a desintoxicação natural do organismo e reduz sintomas físicos da abstinência, como boca seca e irritabilidade.

Muitos ex-fumantes buscam substituir o cigarro por alimentos de consumo rápido e prazeroso, como balas, chicletes e biscoitos. Mas o alerta é claro: Esses alimentos são ultraprocessados, ricos em açúcares, gorduras, sódio e aditivos químicos. Eles promovem prazer momentâneo, mas não são saudáveis, podendo levar a doenças como obesidade,



hipertensão e diabetes. A recomendação é reduzir o consumo desses produtos, que podem aumentar ainda mais os riscos à saúde, já comprometida pelo histórico de tabagismo.

**Aliados naturais:** o que comer para vencer a fissura? O segredo está em uma alimentação variada e equilibrada. Alguns alimentos, inclusive, possuem efeito positivo comprovado na redução da fissura, ou "craving", pelo cigarro.

**Sugestões práticas**

**Mix de frutas secas e oleaginosas** - Frutas como tâmara, damasco, uva passa, manga e banana são práticas, fáceis de armazenar e podem ser levadas para qualquer lugar. Elas suprem a necessidade de ter algo à mão, o que ajuda a substituir o hábito de levar o cigarro à boca.

**Chocolate 70% cacau** - Estudos indicam que o consumo moderado de chocolate amargo — cerca de 40 gramas por dia, fracionado — estimula a sensação de prazer e atua no **sistema endocanabinoide**, responsável por regular apetite, humor, memória e sono. Esse efeito pode aliviar o estresse e a ansiedade típicos

do processo de cessação.

**Legumes e frutas em palatinhos** - Além de saudáveis, são uma excelente opção para manter o hábito oral sem prejudicar a saúde. Orientam que o paciente sempre tenha esses alimentos à mão para substituir o cigarro.

**Mais saúde, menos ansiedade: o papel da nutrição no abandono do cigarro**

**Dados da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) reforçam a importância do combate ao tabagismo: segundo a entidade, o cigarro é responsável por mais de 8 milhões de mortes anuais no mundo e sua cessação representa um dos maiores ganhos em qualidade de vida e longevidade.**

Nutricionistas destacam que a alimentação saudável não apenas auxilia no processo de parar de fumar, mas também contribui para reparar danos causados pelo tabaco ao longo dos anos. Uma dieta equilibrada fortalece o sistema imunológico, melhora a saúde cardiovascular e ajuda na manutenção do peso, um dos medos comuns entre quem quer abandonar o cigarro.

**PÃO do santuário**

Adquira toda **Terça-Feira** a partir das **10h30**

**TERÇO DOS HOMENS**

**TERÇA-FEIRA 20h00**

SANTUÁRIO DIOCESANO SANTO ANTÔNIO | FRANCA/SP

**LAV-CENTER**  
LAVANDERIA

Segunda a sexta  
Das 6h30 às 18h  
Sábado até 12h

Alameda Arminda Nogueira  
2336 - Vila Industrial  
Tel. 3723 5400

SANTUÁRIO DIOCESANO  
SANTO ANTÔNIO - FRANCA/SP

# FRANCA PODE CHEGAR AOS 5°C NA QUARTA-FEIRA, SEGUNDO CLIMATEMPO

INMET publicou aviso de onda de frio para a região pelos próximos três dias

Por Pedro Maia  
Editor-chefe

O município de Franca pode amanhecer aos 5°C na próxima quarta-feira, 25 de junho, de acordo com o Instituto Clima-tempo. O dia deve ser ensolarado com névoa ao amanhecer e noite de céu limpo. A Umidade do Ar estará entre 46% e 83%. Neste dia, não chove.

A mudança brusca na temperatura começa já nesta terça-feira, 24, com as mínimas a 7°C e probabilidades de precipitações chegando a 99%, ainda de acordo com o Instituto. Os acumulados devem atingir até 12.9mm.

Segundo a Defesa Civil do Estado de São Paulo, com o avanço da frente fria, entre esses dois dias, uma massa de ar polar deverá provocar uma queda acentuada das temperaturas em todo o Estado, com destaque para as madrugadas, quando são esperadas as menores



Nuvem de poeira fotografada em Franca nesta segunda-feira, 23 (©Reprodução/Redes Sociais)

mínimas.

O órgão reforça a importância de atenção especial às pessoas mais vulneráveis, como idosos, crianças e pessoas em situação de rua, que são mais suscetíveis aos efeitos do frio intenso. Os cuidados valem também aos pets! Além disso, em caso de tempestades, recomenda-se afastar-se de janelas e estruturas metálicas e, se possível, permanecer em

local seguro até o término da instabilidade.

## Onda de frio

O INMET (Instituto Nacional de Meteorologia) publicou um aviso de perigo potencial até quinta-feira, 26, para onda de frio na região, que pode desencadear um leve risco à saúde, já que os termômetros devem registrar temperaturas 5°C abaixo da média.

## Dias de chuva

Um outro aviso do INMET demonstra que as chuvas intensas que cobrem a região de Franca oferece um baixo risco de corte de energia elétrica, queda de galhos de árvores, alagamentos e de descargas elétricas. Ainda assim, é bom ficar atento e seguir algumas outras instruções nestes casos:

- Em caso de rajadas de

vento: (não se abrigue de baixo de árvores, pois há leve risco de queda e descargas elétricas e não estacione veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda).

- Evite usar aparelhos eletrônicos ligados à tomada.

- Obtenha mais informações junto à Defesa Civil (telefone 199) e ao Corpo de Bombeiros (telefone 193).

## Oferecimento

**YEPPA!**  
(16) 99639-7904

**Magalu**

**CIESP**  
FRANCA  
R. Marco Aurélio de Luca, 2240  
Parque Progresso, Franca  
(16) 3721-5861

O Hemocentro de Franca está com baixos estoques de sangue tipos:  
O(negativo) O(positivo) A(negativo)  
**SALVE VIDAS! DOE SANGUE.**  
Agendamento: 0800-9796049  
Av. Doutor Hélio Palermo 4181, Recanto do Itambé - Franca/SP  
Tel.: (16) 3402-5000

**Verdade Pet CAST**  
★★★

**BRASIL RECARGAS**  
cartuchos e toners  
NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA  
3720-6633 99249-5988  
RUA GENERAL TELLES N° 467 - ESTAÇÃO  
Parceiro Magalu

O Omni tem soluções de crédito para todos!  
Financiamento de veículos  
Refinanciamento de veículos  
Capital de Giro  
**omni**  
Agente Omni Franca  
Rua Carlos do Carmo, 408 - Cidade Nova, Franca/SP  
(16) 3707-5377 | (16) 9 9275-1283

HEMOCENTRO DE FRANCA  
**SEJA UM DOADOR DE SANGUE**  
SALVE VIDAS!  
3402-5000  
98215-1534

RÁDIO WEB  
**Verdade**

**POD VER**  
O PODCAST DO Verdade



# Verdade FAMÍLIA VERZOLA



Por Lucas Verzola

Fotos: Divulgação

## Terça

Bem vindo Junho. E hoje destacamos estes queridos amigos em nossa página.

Cancerologia e Oncologia Clínica



**DR. JOSÉ REINALDO DE PAULA TASSO**

(CRM 80327)

Rua Voluntários da Franca, 1926, Centro  
3722-6921

Dois profissionais que fazem a diferença na diretoria da Assescofran (Associação das Empresas de Serviços Contábeis de Franca), unindo competência, liderança e compromisso com o fortalecimento da classe. Eliane Macedo (Presidente) e Marcos César Pimenta (Diretor).



Destaque na odontologia, Dr. José Guilherme Calil Maia muito se dedica ao cuidado com sorrisos, sempre ao lado de sua esposa, Marcia, que é seu grande apoio na vida e na profissão.



33º jantar do peixe

Recém-inaugurada em nossa cidade, a Rede Bem Drogaria se destaca oferecendo atendimento de qualidade, variedade de produtos e preços acessíveis. Uma nova opção que chega para cuidar da sua saúde! Na foto o seu diretor, Guilherme Ubiali, junto de sua esposa, Maristela e de seu pai, Dr. Ubiali.



Eles são amigos queridos e especiais, por quem nutrimos muita amizade, carinho e admiração. Noedi e Samuel Freitas e Rosinha e Leonel Aylon. Destacá-los em minha Coluna é sempre muito gratificante.



### CHURRASCARIA DO FREI

Alegria, tradição e muita diversão! A Festa do Cenáculo começa na quinta feira, dia 26 e prossegue até o domingo, dia 29, reunindo famílias, amigos e sabores típicos em um ambiente cheio de música, cultura e solidariedade. A entrada é gratuita. Participe você também.



Profissionalismo, dedicação e excelência definem o trabalho do advogado, Dr. Antônio Roberto Soares, da Dra. Edina Totoli e da sua assistente Aline. Eles que atuam de forma comprometida, buscando sempre as melhores soluções para seus clientes.



Casal amigo de longos anos, tenho por eles uma amizade e um carinho especial. Ibirá de Carvalho Junior, que tanto se destaca com suas deliciosas pimentas Pro-6 e sua esposa, Adriana.



Gratificante destacar o aniversário do caro amigo Wdson Roberto Chiarelli, que aconteceu no dia 22. Ele que faz parte da equipe do Império das Carnes, onde se destaca por sua simpatia e atenção, sendo muito querido por todos da turma do futebol. Parabéns, caro amigo.



Por Lucas Verzola

**Agora no Canal 3**

PROGRAMA **FV**  
FAMÍLIA VERZOLA RECEBE

O seu programa de todo dia!  
**Inédito toda quarta-feira às 19h30**

PROGRAMA **FV**  
FAMÍLIA VERZOLA RECEBE  
CANAL 3 da NET

# MVP DAS FINAIS DO NBB, DIDI LOUZADA DEIXA O SESI FRANCA

*Atleta finalizou temporada em grande estilo, colaborando no tetracampeonato da equipe francana*

Por Pedro Maia  
Editor-chefe

Marcos Henrique Louzada Silva, mais conhecido como Didi Louzada, encerrou sua segunda passagem pelo Sesi Franca Basquete após ser um dos principais líderes da equipe na conquista do tetracampeonato do NBB (Novo Basquete Brasil 2024/2025), consagrando-se o MVP das Finais.

O jogador de 25 anos foi revelado pelo próprio Franca, onde conquistou o Campeonato Paulista e a Liga Sul-Americana em 2018, e o vice-campeonato do NBB 11, na temporada 2018/2019. Depois disso, ele passou pelo New Orleans Pelicans e Portland Trail Blazers, na



Didi Louzada com seu filho segurando o troféu de MVP do NBB (©Marcos Limonti/SFB)

NBA (National Basketball Association), retornando ao basquete brasileiro pelo Flamengo. Em agosto de 2024, Louzada volta ao 'Rolo Compressor', cumprindo uma jornada gloriosa, onde venceu

mais uma vez o campeonato estadual.

"Cria do Sesi Franca, revelado nas nossas categorias de base pro mundo, Didi voltou pra casa, vestiu o manto com orgulho e fez história: cam-

peão Paulista e campeão do NBB. Agora, chegou a hora de novos voos. A gente só deseja o melhor nessa nova etapa da sua carreira. O mundo é seu, Didi. Obrigado por tudo! Aqui sempre será sua casa",

publicou o Sesi em suas redes sociais. Nos comentários, não faltaram elogios ao ala/armador.

"Obrigado por tudo e todos os momentos nessa temporada, família! Vou sentir falta de vocês e dessa torcida maravilhosa. Isso não é um adeus, apenas um até logo, mas saiba que eu e minha família sempre seremos FRANCA BASQUETE!!! Independente de onde eu estiver, vou estar sempre acompanhando. Amo vocês família", respondeu Didi à publicação.

De acordo com o portal da Liga Nacional de Basquete, Louzada termina a temporada com uma média de 15.6 pontos, 4.3 rebotes e 2.4 assistência em 41 jogos disputados.

\*Foto meramente ilustrativa.

# 10

uma década de  
sabor irresistível

Ano

TRADIÇÃO QUE  
AQUECE O CORAÇÃO!

Faça o seu pedido: 16 99639-7904

Rua: Clóvis Vieira de Andrade, 1531, Franca



# ITENS DA FESTA JUNINA TÊM DIFERENÇA DE PREÇOS DE ATÉ 294%, APONTA PROCON-SP

Entre estabelecimentos do interior e do litoral, as diferenças de preços de produtos passam de 356%

Com a finalidade de realizar um comparativo de preços de produtos típicos da festa junina, o Procon-SP pesquisou os 66 itens que fazem parte dos hábitos de compras dos consumidores brasileiros neste período. Os resultados foram diferenças muito elevadas nos valores praticados entre os produtos em estabelecimentos comerciais nas cinco regiões da cidade de São Paulo, alcançando variação de até 293,91%.

A maior delas foi do quilo da batata doce branca, entre R\$ 2,79 e R\$ 10,99 (293,91%). Já entre os itens embalados a maior diferença entre o maior e menor preço foi constatada no milho para pipoca (panela) Premium de 400g da marca Yoki, entre R\$ 3,99 e R\$ 9,49 (137,84%).

A pesquisa contemplou 66 itens em dez estabelecimentos nos dias 5 e 6 de junho. Fizeram parte do levantamento 21 tipos de produtos: amendoim cru, canela em casca, canjica, cravo, doces, fubá, flocão, milho para pipoca, bolos, pó curau de milho, batata doce, maçã, pinhão e gengibre, pão para Hot Dog, molho de tomate



Iniciativa oferece uma referência de valor aos consumidores e reforça a importância da pesquisa (©Divulgação/Governo de SP)

tradicional, salsicha, ketchup, mostarda tradicional e maionese (ingredientes para receita de cachorro quente)

## Sobre a pesquisa estadual

Realizada entre 4 e 6 de junho, a equipe do Procon-SP acompanhou os preços em 68 supermercados de nove municípios, incluindo a Capital, de variados produtos, como: amendoim cru, canela em casca, canjica, cravo, doces, fubá, flocão, milho para pipoca, bolos, pó curau de milho, batata doce, maçã, pinhão e gengibre. Esta iniciativa oferece uma referência de valor aos consumidores

e reforça a importância da pesquisa para o planejamento financeiro das famílias.

O levantamento foi realizado em Bauru, Campinas, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Santos, São José dos Campos, São José do Rio Preto, São Paulo e Sorocaba. Fizeram parte da comparação os itens comercializados em, no mínimo, três dos estabelecimentos visitados e as variações de preços constatadas referem-se aos dias em que a coleta foi realizada.

## Variações em outros municípios

No interior e litoral, a maior diferença de

preços foi em Ribeirão Preto, onde o quilo da batata doce roxa foi encontrado entre R\$ 1,75 e R\$ 7,99 (356,57%).

A pesquisa também comparou o preço médio de sete itens em comum entre todos os municípios que participaram da coleta: o município de São José dos Campos apresentou os menores preços médios, R\$ 49,27 e Campinas os maiores, R\$ 59,04

## Dicas ao consumidor

- Na compra de alimentos, lembre-se de que os produtos embalados devem conter a data de validade, nome, endereço e CNPJ

do fabricante, além do selo LUPA (indica se o produto contém altos níveis de açúcar, gorduras saturadas e sódio);

- Produtos fabricados e embalados pelo estabelecimento (doces, tortas, salgados e bolos) devem ter informações sobre data de validade, peso, ingredientes e se contém glúten e alergênicos;

- Na compra a granel, verifique o peso, a qualidade e a aparência do alimento (sujidade, umidade);

- Nas quermesses, observe a higiene do que está sendo vendido. Verifique se os alimentos estão adequadamente acondicionados e refrigerados;

- Algumas quermesses utilizam cartão de consumo, os cashless (espécie de cartão de crédito pré-pago) para a compra de comidas, bebidas e brincadeiras. Ao adotar esse sistema de pagamento, o fornecedor é obrigado a informar de maneira clara e ostensiva sobre as condições de utilização e a forma de reembolso;

- O fornecedor não pode recusar o pagamento em dinheiro vivo.

Fonte: Agência SP



artigo

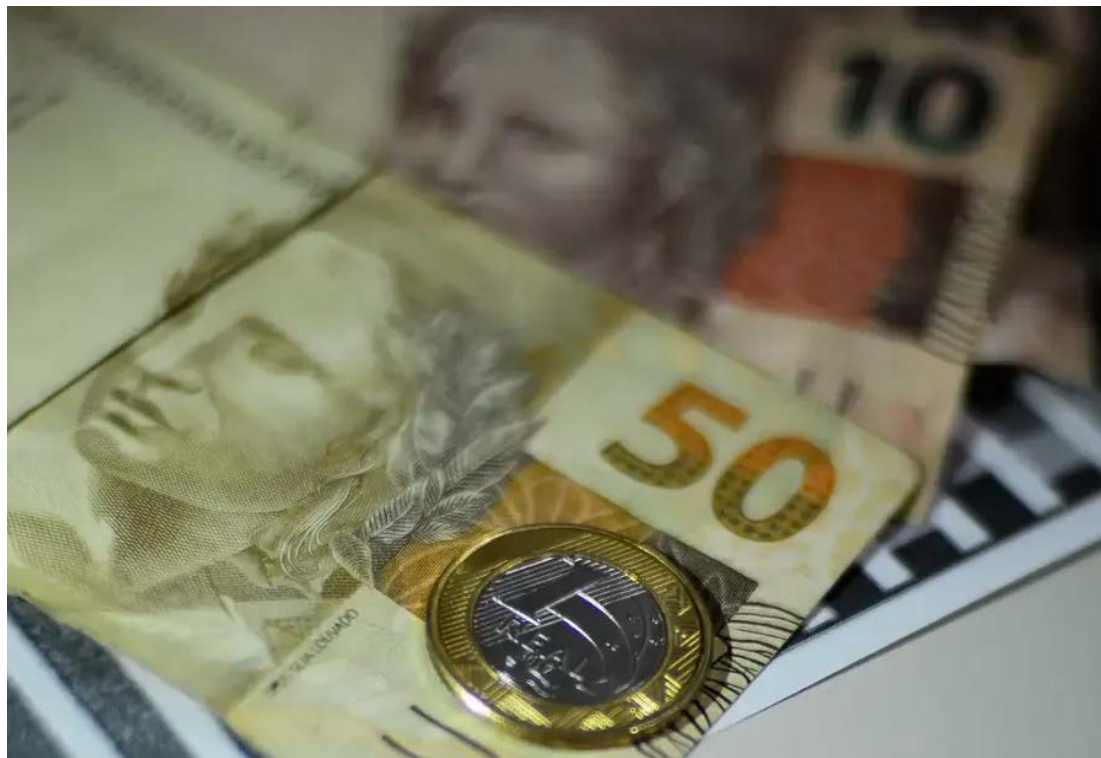
Rafael Cervone

Presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) e primeiro vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp).

## Sabotando o próprio futuro

**H**á décadas, o Brasil debate-se entre sua realidade de economia de renda média e mal distribuída e o sonho de conquistar o mesmo patamar dos países desenvolvidos. Nosso PIB per capita não alcança os US\$ 10 mil anuais, ainda distante da linha de chegada dos US\$ 14 mil que delimitam o ingresso no grupo das nações ricas. Para cruzar esse limiar, não há atalhos: o nível de investimentos precisa ficar em torno de 24% do PIB, ante os 17% nos quais seguimos patinando.

O problema é que temos o péssimo costume de jogar contra nós mesmos, limitando nossa capacidade de crescer de maneira sustentável. E fazemos isso com invejável talento... Mantemos uma das maiores taxas de juros reais do planeta, sufocando o crédito e desencorajando o investimento produtivo. Cobramos impostos em demasia, convivemos com insegurança jurídica, altos custos logísticos, entraves regulatórios e encargos trabalhistas exagerados, que desestimulam a geração de empregos. Chamamos esse caldeirão de ineficiências de "Custo Brasil", como se todos esses ônus fossem algo atávico e irremovível de nossa cultura e de nossa estrutura como



país. Não são!

Podemos e devemos vencer dogmas e avançar. No entanto, quando surgem boas políticas públicas na direção do progresso, logo vem o famigerado fogo amigo. Foi o que vimos no final de maio: o aumento da alíquota do IOF sobre operações de crédito para empresas, de 0,38% para 0,95%, e a majoração da Conta de Desenvolvimento Energético (CDE). As duas medidas são variações pouco criativas sobre o mesmo tema: aumentar a transferência de recursos da economia real para cobrir o déficit fiscal do Estado. Na prática, reforça-se a insegurança jurídica, eleva-se o custo de produzir e se enfraquece a já combatida competitividade da indústria.

Quanto ao IOF, é difícil compreender a lógica de encarecer o crédito, por meio de um decreto, justamente quando

o governo mantém programas como a Nova Indústria Brasil (NIB) e a Depreciação Acelerada, lançados em 2024, que buscam modernizar e estimular o setor manufatureiro. É incoerente. Pode-se alegar que os empréstimos do Finame (Financiamento de Máquinas e Equipamentos), concedidos pelo Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), ficaram fora do aumento. No entanto, essa linha não tem escala para atender a toda a demanda nacional.

Esperamos que o diálogo em curso do governo com o setor privado e as lideranças do Congresso Nacional sejam bem-sucedidos, ao longo deste mês de junho, no sentido de reverter a medida, pois essa prática recorrente de elevar a carga tributária para tapar buracos no erário atinge todos, encarece produtos, alimenta a inflação, reduz o poder

de compra das famílias e afugenta investimentos. É um círculo vicioso que já conhecemos bem. E, o mais grave, é uma consequência direta da omissão persistente com relação à reforma administrativa, que segue engavetada no Congresso Nacional. Sem um Estado mais leve, eficiente e produtivo, continuaremos usando o dinheiro dos brasileiros para alimentar o déficit público e não o desenvolvimento.

Quanto à Medida Provisória 1.300/25, que prevê gratuidade ou descontos na conta de luz para até 60 milhões de consumidores, trata-se de medida louvável em seu aspecto social, mas sua compensação fiscal jamais poderia ter sido repassada à indústria, por meio do aumento da CDE. Segundo a Associação Brasileira dos Grandes Consumidores (Abrace), a tarifa pode subir até 20% para o se-

tor manufatureiro. Não é pouco e o impacto é amplo, pois quase tudo que depende da indústria ficará mais caro: Pão (27,2% do custo referem-se à conta de eletricidade); caderno (35,9%); borracha (24,5%); roupas (12,4%); esquadrias (25,3%); tubos de PVC, vidro e cimento (24,5%) ... a lista é longa.

É legítimo pensar em políticas sociais de eletricidade, mas elas não podem ser instituídas às custas da redução da competitividade industrial. O setor não tem mais como absorver aumentos na conta de luz, pois quando sua própria energia produtiva é onerada, perde fôlego, com reflexos nos empregos, na renda e o próprio consumo das famílias. A conta social volta para quem deveria ser beneficiado.

É hora de conter o fogo amigo. Precisamos reduzir o "Custo Brasil", parar de relativizá-lo como marca registrada de nossa identidade nacional e desonerar as empresas, para fortalecer os investimentos. Produzir, gerar empregos e investir no País já é caro demais. Insistir em soluções paliativas, como aumento de tributos e encargos, é perpetuar a letargia econômica. É preciso inverter essa lógica perversa. Nenhuma nação progride na proporção de todo o seu potencial, quando insiste em sabotar seu próprio futuro.

# CONVERSAS PÚBLICAS: SESC FRANCA RECEBE MARCIA TIBURI E JHONNY SALABERG PARA BATE-PAPO COM TEMA LIVRE

Com mediação de Marina Correa, os participantes compartilham reflexões com o público a partir de suas trajetórias e vivências

Como parte da programação de junho, o Sesc Franca realiza no Teatro, no dia 26 de junho, a atividade Conversas Públicas, com a presença da filósofa Marcia Tiburi e do ator e dramaturgo Jhonny Salaberg. O encontro será mediado por Marina Correa, animadora cultural da unidade.

Na atividade, o público é quem define os temas abordados. A partir dessa escolha, as pessoas convidadas compartilham reflexões baseadas em suas trajetórias, práticas e produções. A proposta tem como base a escuta coletiva e a construção de diálogos em espaço aberto.

Esta é a quinta edição do Conversas Públicas. Na primeira edição participaram Geni Nuñez e Tiganá Santana; na segunda, Sérgio Vaz e Erica Malunguinho. O projeto também já contou com a presença de Elisa Lucinda e Renato Nogueira e, Allan da Rosa e João Nyn. A



Márcia Tiburi e Jhonny Salaberg (©Foto 1: Fernando Rabelo — Foto 2: Julio Aracack)

iniciativa busca promover encontros entre pessoas de diferentes áreas do conhecimento, com foco no compartilhamento de experiências e na produção de pensamento a partir da presença pública.

O formato da atividade favorece a participação direta do público e reforça o papel do Sesc na promoção de espaços voltados à escuta, ao diálogo e ao pensamento crítico.

Ao integrar dimensões culturais e educativas, a proposta estimula a construção coletiva de conhecimento e amplia o acesso a reflexões sobre temas contemporâneos.

Marcia Tiburi é graduada em Filosofia e Artes, com mestrado e doutorado em Filosofia. Atua como professora independente e já lecionou em instituições brasileiras e estrangeiras. É autora

de ensaios e romances, com destaque para sua obra mais recente, “Com os Sapatos Aniquilados Helena Avança na Neve” (Nós, 2024).

Jhonny Salaberg é ator e dramaturgo, natural de São Paulo. Formou-se pela Escola Livre de Teatro de Santo André e é cofundador do grupo de teatro negro O Bonde. Foi indicado ao 35º Prêmio Shell de Teatro

na categoria Dramaturgia pelo espetáculo Parto Pavilhão. Tem três livros publicados na Coleção Dramaturgia da Editora Cobogó: “Buraquinhos ou O Vento É Inimigo do Picumã” (2018), “Mato Cheio” (2019) e “Parto Pavilhão” (2021).

Marina Correa dos Santos é animadora cultural do Sesc Franca. Possui graduação e mestrado em Ciências Sociais pela Faculdade de Ciências e Letras (FCL) da UNESP Araraquara.

A atividade integra as ações do Sesc voltadas à reflexão sobre temas contemporâneos, com a participação de profissionais de diferentes áreas do conhecimento e das artes.

### Serviço

Data: 26 de junho. Quinta, 19h30

Classificação indicativa: 12 anos

Local: Teatro do Sesc Franca

Grátis | Retirada de ingressos 1h antes



**MECÂNICA EM GERAL**



**PNEUS DUNLOP**



**ESCAPAMENTOS**

**LOJA 1**



**LOJA 1**  
Rua Homero Pacheco Alves 2094  
(16) 3723-6900  
Próximo ao clube dos Bagres

**LOJA 2**



**LOJA 2**  
Av. Dr. Hélio Palermo, 6550  
(16) 99115-1717 | 3727-2100  
Próximo à rotatória da UBS do Paulista

**CENTRO AUTOMOTIVO**  
**CASA DO ESCAPAMENTO**



**CONFIANÇA & TRADIÇÃO**  
**HÁ 33 ANOS!**

## PAULISTAS TÊM MAIS DE 18 MILHÕES EM DÍVIDAS COM BANCOS QUE PODEM SER QUITADAS POR ATÉ R\$100, REVELA SERASA

*Uso de Pix para pagar dívidas de bancos e financeiras no mutirão possibilita nome limpo na hora*

Em meio ao mutirão emergencial que reúne os 40 principais bancos e financeiras do país, a Serasa informa que aproximadamente 11 milhões de brasileiros podem quitar suas pendências com instituições financeiras com, no máximo, R\$100. A ação liderada pela Serasa oferece condições especiais até 30 de junho.

No Brasil, um total de 56 milhões de dívidas podem ser negociadas com valores que não ultrapassem os R\$100 – sendo 23 milhões por menos de R\$50. O cadastro da Serasa, o maior do país, mostra que 35 milhões de brasileiros estão em débito com bancos, tendo o cartão de crédito, o financiamento e o cheque especial, nesta ordem, como os vilões deste endividamento.

Em São Paulo, são mais de 18 milhões de dívidas que podem ser quitadas por até R\$100 reais e 7 milhões por menos de R\$50.

### A inadimplência no país

O mais recente Mapa da Inadimplência e Negociação de Dívidas da Serasa registra que há 77 milhões de pessoas com o CPF negativado pelo credor. O volume equivale a 47,3% da população adulta.

A dívida média do consumidor brasileiro chegou a R\$ 6.036,94, o equivalente a quatro salários-mínimos. Os bancos aparecem como a principal origem dessas



Cartão de crédito, empréstimos e cheques especiais são os vilões do endividamento nacional (©Agência Brasil)

pendências, responsáveis por 27,8% do total. Em seguida, estão as contas básicas, como luz e água (20%), e as financeiras (19%), empresas que concedem crédito, mas não se caracterizam como bancos.

### A razão do mutirão

“Nossas pesquisas revelam que 38% dos brasileiros com dívidas em bancos e financeiras estão negativados por causa do cartão de crédito há mais de dois anos, sendo que 46% deles já tentaram negociar a dívida, mas não conseguiram um bom acordo”, revela Aline Maciel, especialista em educação financeira da Serasa. “Por isso, nos unimos a mais de 40 bancos para ampliar o alcance das condições especiais e oferecer oportunidades reais

de renegociação”, explica.

### Canais oficiais da Serasa para negociação:

**Site:** [Link](#)

**App Serasa no Google Play e App Store**

**WhatsApp:** (11) 99575-2096

**Correios: consumidores podem negociar dívidas do Serasa Limpa Nome nas mais de 10 mil agências dos Correios espalhadas pelo país, mediante a uma taxa de R\$4,60 por acordo realizado e R\$3,30 por consulta a acordos (reimpressão de 2ª via de boletos).**

### Como negociar no mutirão Serasa e bancos?

**1º Passo – Baixe o app da Serasa:**

Faça o download do aplicativo da Serasa no

celular (disponível para Android e iOS), digite o seu CPF e preencha um breve cadastro. Ao acessar a plataforma, todas as informações financeiras do consumidor já aparecerão na tela, como a existência de possíveis dívidas e a pontuação do Serasa Score.

**2º Passo – Escolha a oferta:**

Após selecionar a opção “Ver ofertas”, é possível verificar as condições oferecidas para pagamento com o desconto do Serasa Limpa Nome já aplicado. Basta clicar em uma das dívidas disponíveis e serão apresentadas as opções para renegociar cada débito. Para fazer um acordo, clique no campo “Negociar” de cada uma das ofertas”.

**3º Passo – Revise e finalize o acordo:**

Escolha a opção que desejar e a forma de pagamento de sua preferência. Caso seja boleto, você pode copiar o código, baixar ou solicitar o envio via WhatsApp. Se optar pela opção do Pix, selecione o dia para vencimento e a quantidade de parcelas desejada. Depois, confirme as informações, revisando todas as condições apresentadas, e clique em “Concluir acordo”.

**4º Passo – Faça o pagamento do acordo:**

Ao fechar seu acordo, você deve realizar o pagamento de acordo com as condições definidas na etapa anterior. Para pagar com o Pix, clique em “Copiar chave Pix” e cole no aplicativo da instituição bancária para prosseguir.

# RECEITAS DE CANETAS EMAGRECEDORAS COMEÇAM A SER RETIDAS

*Medida visa proteger a saúde da população brasileira*



(©Jefferson Rudy/Agência Senado)

Desde ontem, segunda-feira, 23 de junho, farmácias e drogarias começam a reter receitas de medicamentos agonistas GLP-1, popularmente conhecidos como canetas emagrecedoras.

A categoria inclui a semaglutida, a liraglutida, a dulaglutida, a exenatida, a tirzepatida e a lixisenatida.

A decisão por um controle mais rigoroso na prescrição e na dispensação desse tipo de medicamento foi tomada pela diretoria colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em abril e entrou em vigor 60 dias após a publicação no Diário Oficial da União.

Em nota, a agência informou que a medida tem como objetivo proteger a saúde da população brasileira, “especialmente porque foi observado um número elevado de eventos adversos relacionados ao uso desses medicamentos fora das indicações aprovadas pela

Anvisa”.

A análise, segundo a agência, se baseou em dados de notificação do Vigimed, sistema disponibilizado pela Anvisa para que cidadãos, profissionais de saúde, detentores de registro de medicamentos e patrocinadores de estudos possam reportar suspeitas de eventos adversos relacionados a medicamentos e vacinas.

Em uma análise comparativa, o sistema de farmacovigilância, de acordo com a agência, sinalizou “muito mais eventos adversos relacionados ao uso fora das indicações aprovadas pela Anvisa no Brasil do que os dados globais”.

Ao apresentar seu voto, em abril, o diretor-presidente substituto da Anvisa, Rômison Rodrigues Mota, destacou que o incentivo ao uso de canetas emagrecedoras apenas com finalidade estética, acompanhado de promessas e depoimentos de rápida perda de peso e sem o devido acompanhamento

médico, coloca em risco a saúde dos usuários:

“Estamos falando de medicamentos novos, cujo perfil de segurança a longo prazo ainda não é totalmente conhecido. Por isso, é fundamental o monitoramento e a vigilância. O uso sem avaliação, prescrição e acompanhamento por profissionais habilitados, de acordo com as indicações autorizadas, pode aumentar os riscos e os potenciais danos à saúde.”

## Entenda

Com a decisão da diretoria colegiada da Anvisa, a prescrição de medicamentos agonistas GLP-1, incluindo Ozempic, Mounjaro e Wegovy, deve ser feita em duas vias, e a venda só pode ocorrer com a retenção da receita nas farmácias e drogarias, assim como acontece com antibióticos.

A validade das receitas será de até 90 dias a partir da data de emissão, período durante o qual poderão ser

utilizadas pelo paciente.

Farmácias e drogarias, por sua vez, devem incluir, no Sistema Nacional de Gerenciamento de Produtos Controlados (SNGPC), a escrituração da movimentação de compra e venda dos medicamentos.

Segundo a agência, a decisão não altera o direito do profissional médico de prescrever os medicamentos para finalidades diferentes das descritas na bula.

A prática, conhecida como uso off label, ocorre quando o médico entende que, para determinado paciente, os benefícios do tratamento superam os riscos. “É uma decisão tomada com responsabilidade pelo médico e sempre com o devido esclarecimento ao paciente, garantindo que ele esteja bem-informado sobre o procedimento”, destacou a Anvisa.

## Uso indiscriminado

A retenção do receituário de canetas emagrecedoras já

era defendida por entidades da área da saúde, incluindo a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, a Sociedade Brasileira de Diabetes e a Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica.

Em nota aberta, as entidades citam que o uso indiscriminado desse tipo de medicamento gera preocupações quanto à saúde da população e ao acesso de pacientes que realmente necessitam desse tipo de tratamento.

“A venda de agonistas de GLP-1 sem receita médica, apesar de irregular, é frequente. A legislação vigente exige receita médica para a dispensação destes medicamentos, porém não a retenção da mesma pelas farmácias. Essa lacuna facilita o acesso indiscriminado e a automedicação, expondo indivíduos a riscos desnecessários”, destacou o documento.

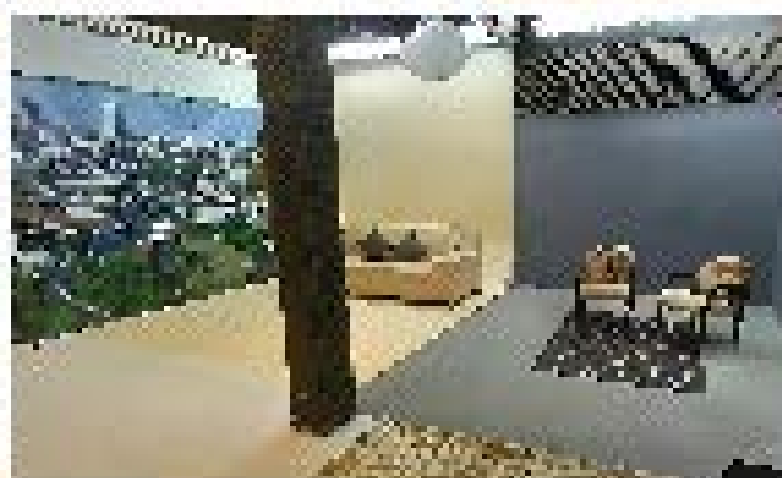
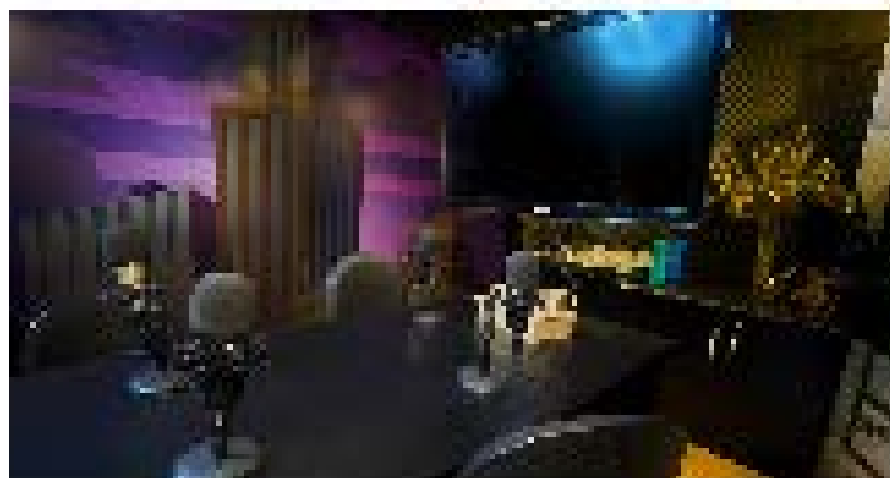
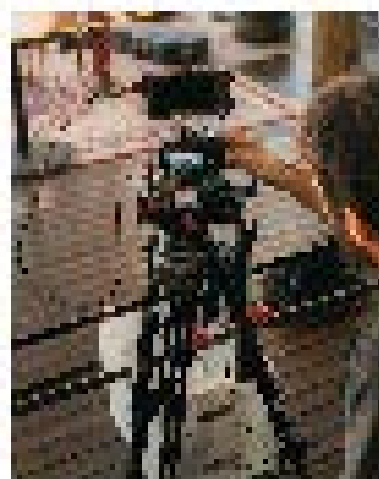
Fonte: Agência Brasil

# GRUPO RS

CAPTAÇÃO

EDIÇÃO

PÓS PRODUÇÃO



**Ribeirão Preto**  
Av. Dr. Antônio Lechôa Filho, 571-361, São Luis

**São José do Rio Preto**  
Rua Gen. Cláudio, 4500 Centro

**Brasília**  
Vicente Pires, Rua 06, 268, Lt08 Taguatinga

**Franca**  
Rua Estação Marcelino, 563 Santos Dumont

**São Paulo**  
Av. Conde São, 2150, B'ndict Villa Maria

 [jrm@grupors.com.br](mailto:jrm@grupors.com.br)

 (16) 90106-1505

 (16) 3567-8228

 [ricardo@ruoversbrasil.com.br](mailto:ricardo@ruoversbrasil.com.br)

 (16) 90136-2340

 (16) 3723-0809

 (11) 91408-7357



**PIRES AUDAC**<sup>®</sup>

ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL LTDA



☎ 16 3713.1600 | contato@escritoriopiresaudac.com.br | escritoriopiresaudac.com.br 📱 /piresaudac

INFORMATIVO

# GOVERNO DEVE APRESENTAR CORTE DE RENÚNCIAS FISCAIS NESTA SEMANA

O secretário-executivo do Ministério da Fazenda, Dario Durigan, afirmou nesta segunda-feira (23/6) que a equipe econômica deve apresentar nesta semana ao Congresso Nacional um novo arcabouço para rever os benefícios fiscais.

Segundo ele, o tamanho do benefício fiscal no Brasil está saindo da ordem de R\$ 550 bilhões ao ano para R\$ 750 bilhões, podendo chegar à cifra de R\$ 800 bilhões. “É preciso rever o benefício fiscal”, disse em entrevista à Rádio CBN.

A ideia é diminuir os valores que alguns setores ganham com isenção ou redução na carga tributária. O projeto prevê um corte linear de 10% nos benefícios fiscais, o que deve gerar uma arrecadação de R\$ 20 bilhões, de acordo com as projeções da pasta.

Durigan avaliou que, quanto mais setores forem alcançados no corte



linear, mais eficiente será a revisão de gasto tributário. "Do nosso ponto de vista é melhor porque você não tem perda relativa, então você não pode dizer: 'ah, eu perdi, mas alguém não'. Todo mundo vai manter

90% do benefício que hoje tem, abrindo mão de 10%. Mas veja que o benefício segue alto."

O regime tributário Simples Nacional, aplicado às micro e pequenas empresas, e a Zona Franca de Manaus devem fi-

car de fora dos cortes, ambos enfrentam forte resistência a modificações.

Durigan reconheceu que ao tratar dessa proposta via projeto de lei complementar, e não via proposta de emenda

à Constituição (PEC), alguns benefícios serão excluídos das mudanças. “É mais importante a gente ter condição política de aprovar”, ressaltou.

Fonte: correiobrasiliense

INDICADORES

**IMPOSTO DE RENDA**

Lei Federal nº 11.482/2007 (alterada Lei nº 13.149/2015, a partir de 1º/4/2015). Cálculo do recolhimento mensal na fonte

Bases de cálculo [R\$]	Alíquota	Parc. A deduzir
até 2.259,20	-	-
de 2.259,20 até 2.826,65	7,5%	R\$ 169,44
de 2.826,66 até 3.751,05	15%	R\$ 381,44
de 3.751,06 até 4.664,68	22,5%	R\$ 662,77
acima de 4.664,68	27,5%	R\$ 896,00

**Deduções:** **A.** R\$ 189,59 por dependente; **B.** pensão alimentícia; **C.** R\$ 1.903,98 parcela isenta de aposentadoria, reserva remunerada, reforma ou pensão para declarante com 65 anos de idade ou mais; **D.** contribuição à previdência social; **E.** previdência privada.

**CONTRIBUIÇÃO DOS SEGURADOS DO INSS**

[Empregado, Empregado doméstico e trabalhador avulso]. A partir de 1º de janeiro de 2020

Salário de contribuição [R\$]	Alíquota para fins de recolhimento ao INSS [1]
Até 1.518,00	7,50
De 1.518,00 até 2.666,68	9,00
De 2.666,68 até 4.000,03	12,00
De 4.000,03 até 7.786,02	14,00

**INDICADORES**

Dolar Com.	- 1,03 % R\$ 5,486
Euro	- 0,97 % R\$ 6,338
Bovespa	+ 1,49 % 139.255,91 pts

**SALÁRIO MÍNIMO FEDERAL [R\$]**

A partir de 1º de janeiro de 2024

R\$ 1.518,00

**SALÁRIO MÍNIMO ESTADUAL [R\$]**

A partir de 1º de janeiro de 2020 os pisos salariais mensais acima mencionados são indicados conforme as diferentes profissões e não se aplicam aos trabalhadores que tenham outros pisos definidos em lei federal, convenção ou acordo coletivo, aos servidores públicos estaduais e municipais, bem como aos contatos de aprendizagem regidos pela lei federal nº 10.097/2000

**Faixa 1** - 1.163,55  
**Faixa 2** - 1.183,33

**SALÁRIO FAMÍLIA [R\$]**

A partir de 1º de janeiro de 2024

até 1.819,26

Valor R\$ 62,04 por filho

# entretimento

## Verdade



### Horóscopo

**Áries**  
21/03 a 20/04  
Regente: Marte



Hoje é dia de voltar-se para si e para suas origens. Em vez de correr para a próxima conquista, olhe para dentro e cuide do seu espaço emocional. Pequenos gestos, como reorganizar um cômodo ou resgatar uma memória afetiva, trazem mais clareza sobre onde você quer chegar. Antes de se lançar ao mundo, fortaleça seu lar interno.

**Touro**  
21/04 a 20/05  
Regente: Vênus



Touro, seus desejos materiais e emocionais precisam caminhar juntos. Hoje, antes de qualquer decisão, pergunte-se: isso me traz paz ou apenas um prazer momentâneo? Pequenos rituais de autocuidado podem valer mais do que qualquer bem material. Honre o que tem valor de verdade para você.

**Gêmeos**  
21/05 a 20/06  
Regente: Mercúrio



A vida te chama para se posicionar com mais firmeza, geminiana. Confie no que você já construiu e siga com segurança. Pequenos avanços diários são mais poderosos do que grandes passos sem direção. Que tal focar em algo concreto hoje? Pode ser uma conversa, um planejamento ou até um novo hábito que traga mais estabilidade.

**Câncer**  
21/06 a 22/07  
Regente: Lua



Câncer, a mente está inquieta, captando tudo ao redor. Nem tudo precisa de uma resposta imediata. Hoje, em vez de reagir, apenas observe. O que realmente merece sua atenção? Permita-se o tempo necessário para entender o que está por trás das palavras e das situações. Às vezes, o silêncio é a maior estratégia.

**Leão**  
23/07 a 22/08  
Regente: Sol



A pressa pode ser tentadora, mas o que realmente traz crescimento é a constância. Se tem um projeto em andamento, avance com paciência. Cada pequeno esforço conta... Busque aprendizado e aperfeiçoe o que já faz. O reconhecimento virá, mas primeiro, entregue-se ao processo.

**Virgem**  
23/08 a 22/09  
Regente: Mercúrio



Bem, virgem, hoje é um dia para agir com inteligência. Você tem todas as ferramentas para transformar uma ideia em realidade, mas precisa confiar na sua capacidade de adaptação... Que tal dar o primeiro passo em algo novo? Pequenos gestos criativos podem abrir portas inesperadas. Confie em seus talentos.

**Libra**  
23/09 a 22/10  
Regente: Vênus



Libra, nem tudo segue o roteiro, e hoje pode ser um daqueles dias que desafiam seus planos. Mas veja bem: o que parece um obstáculo pode ser uma libertação disfarçada. Se algo sair do controle, encare como um convite para crescer. Às vezes, o inesperado é o que te coloca no caminho certo.

**Escorpião**  
23/10 a 21/11  
Regente: Plutão



Se está esperando um avanço, escorpião, saiba que ele vem da construção diária. Não subestime a importância da disciplina e do comprometimento. Hoje é um bom dia para revisar estratégias e garantir que você está investindo sua energia no que realmente faz sentido.

**Sagitário**  
22/11 a 21/12  
Regente: Júpiter



Sagitário, nem tudo sai como imaginamos, e isso faz parte da jornada. Se algo não saiu como esperado, permita-se sentir, mas não se prenda ao que já passou. Olhe ao redor e veja o que ainda pode ser reconstruído. Sua força está na capacidade de se adaptar e seguir em frente.

**Capricórnio**  
22/12 a 20/01  
Regente: Saturno



Nem sempre agir é a melhor solução. Hoje, experimente observar antes de tentar resolver tudo. Algumas respostas surgem quando soltamos a necessidade de controle. Se algo parecer travado, talvez seja um sinal para olhar por um ângulo diferente. Confie no tempo das coisas.

**Aquário**  
21/01 a 19/02  
Regente: Urano



Questões financeiras e organizacionais pedem atenção. Pequenas mudanças na rotina podem gerar mais estabilidade no longo prazo. Foco na praticidade: o que pode ser melhorado? Pode ser um bom momento para renegociar algo ou estruturar melhor seus ganhos.

**Peixes**  
20/02 a 20/03  
Regente: Netuno



Se você sente que está carregando mais do que deveria, pergunte-se: o que realmente é seu para segurar? Hoje é um dia para aliviar a bagagem e permitir-se descansar. Você não precisa dar conta de tudo sozinho. Delegue, peça ajuda ou simplesmente aceite que nem tudo depende de você.

# Verdade



# CLASSIPETS



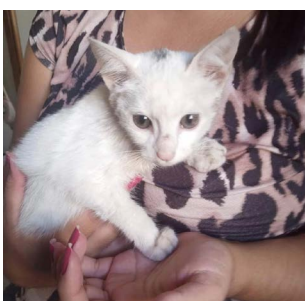
BY MAYSA KALUF

## Adote



### PROCURA-SE

Sumiu nas imediações do santa Bárbara. Fêmea. Atende por Zoe.  
Telefone para contato : (16)98170-8693



**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
Fêmea. Mais ou menos 3 meses. Contato: 16 99203-2285

## PROCURA-SE GATA TRICOLOR CASTRADA

RUA MAJOR MENDONÇA C/ AV. PRESIDENTE VARGAS  
PRÓXIMO A PREFEITURA - CIDADE NOVA - ST ANTÔNIO



FRIDA, 4 ANOS. ADULTA, PORTE PEQUENO  
GATA MUITO ARISCA. FELV+ (PRECISA DE CUIDADOS ESPECIAIS)

### OFEREÇO RECOMPENSA!

(16) 99373-1461 (16) 9740-55885

Dayane Cintra

## DESAPARECIDO

Joãozinho fugiu domingo dia 15/12 no Residencial Palermo. Está utilizando coleira com identificação conforme foto ao lado.

### OFERECEMOS RECOMPENSA

Se você viu esse cãozinho, ou está com ele, por favor entre em contato

#### CONTATO

(16) 99406-7137  
(16) 99142-9741



### DESAPARECIDO

Cachorro desaparecido no Bairro Eliminar 1. Atende pelo nome "Zeca". Qualquer informação entrar em contato no 16 99335-9242 ou 99111-3704

**ATENÇÃO**

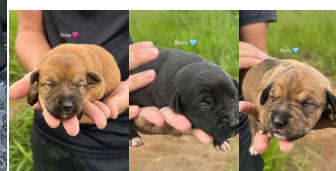
desapareceu no bairro campo belo após a virada do ano

Atende pelo nome de Nick

Se alguém tiver informações por favor entre em contato! (16) 991065959



**PERDIDA**  
Calopsita perdida em Franca, Bairro Paulistano. Qualquer informação: contato 991368810. Recompensa



**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
Fêmea. Médio porte. Será dada castrada após o desmame dos filhotes.  
Contato: 16 99112-5800



**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
1 fêmea e 2 machos. 6 meses. Vermifugados. SRD. Contato: 16 99459-2400

### ADOÇÃO RESPONSÁVEL



**ADOÇÃO RESPONSÁVEL**  
Fêmea, precisando de um lar com muito amor e carinho. Quem tiver interesse por favor entrar em contato 16 99173-2425.

**Adoção Responsável**

Garantimos castração

**Macho, porte M Mestiço Pitbull**

Contato 1698874-8553

---

**Adoção Responsável**

Garantimos a castração

Fêmea, vermifugada, porte M, mestiça Pitbull

Contato (16) 98874-8553

# Verdade EMPREGOS

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**APRENDIZ**  
Requisitos:

Disponibilidade de horário;  
Comunicativo;  
Sexo Masculino / Feminino;

Salário compatível com a função.

**BORRACHEIRO**  
Requisitos:

Conhecimentos na borracharia: troca de pneu, consertar a frio e quente, reparar camaras de ar e toda a manutenção em geral;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**ATENDENTE – vaga exclusiva para PCD**  
Requisitos:

Experiência com atendimento ao público;  
Disponibilidade de horário;  
Comunicativo;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE TRÁFEGO**  
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**LAVADOR DE ÔNIBUS**  
Requisitos:

Conhecimento em rotinas de lava-jato e produtos químicos;

Disponibilidade de Horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**  
Requisitos:

Conhecimento em jardinagem, limpeza e cuidados em áreas de manutenção.

Disponibilidade de Horários.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**AJUDANTE DE MECÂNICO**  
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz (será considerado como diferencial para a vaga);  
Comunicativo;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**MECÂNICO**  
Requisitos:

Conhecimentos em linha pesada Mercedes-Benz

CNH (D/E)

Comunicativo

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480,

Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**ELETRICISTA AUXILIAR**  
Requisitos:

Experiência em parte elétrica de ônibus e vans;  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**FUNILEIRO**  
Requisitos:

Experiência em recuperar latarias dos veículos e soldas.

Conhecimento em pequenos reparos e pintura em veículos;

Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**MOTORISTA DE GARAGEM**  
Requisitos:

Disponibilidade na condução de manobra de veículos pesados (ônibus e vans).  
CNH (D/E);  
Disponibilidade de horário;

Salário compatível com a função.

**MOTORISTA DE VAN**  
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

**EMPRESA SÃO JOSÉ CONTRATA:**

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**  
Requisitos:

CNH categoria D/E;

Curso de Transporte Coletivo;

Comunicativo;

Disponibilidade de horário;

Sexo Feminino ou Masculino;

Salário compatível com a função.

**AUXILIAR DE CONTROLE/ALMOXARIFE**  
Requisitos:

Conhecimento do sistema Windows e Pacote Office;  
Disponibilidade de horário;



# EMPREGOS



Conhecimento da rotina do almoxarifado; Salário compatível com a função.

Segue os benefícios que a Empresa oferece para todas as vagas:

Cesta básica  
Ticket refeição  
Convênio médico e farmácia  
Transporte

Enviar os currículos com a vaga pretendida para o e-mail: saojose@empresasaojose.com.br ou presencialmente na garagem (Av. Dr. William Azzuz, 480, Recreio Campo Belo).

IBIZA GOLDEN CONTRATA-SE CAMAREIRA 12X36

ENVIAR CURRÍCULO PARA IBIZA@IBIZA-GOLDEN.COM.BR

CONFEITARIA E CAFETERIA CONTRATA:

— Caixa com experiência  
— Auxiliar de confeitaria com ou sem experiência  
— Atendente de cafeteria com ou sem experiência  
De segunda a sábado, salário da categoria, programas de benefícios e plano odontológico  
Nas imediações da Vila Aparecida!  
R: Goiás 1930 ou 16 98211-8945

VENDEDOR EXTERNO

Requisitos: Ser comunicativo, estar disposto a novos desafios, ser proativo, vontade de crescer e se desenvolver. Ter veículo próprio.

Salário: R\$ 1.600,00 + comissão

Enviar currículo para o whatsapp 16 99973-1901

PRECISA-SE DE AUXILIAR DE PCP

PARA INDUSTRIA DE SOLADOS INJETADOS, MANDAR CURRÍCULO PARA O TELEFONE 16 98157-0127

OPORTUNIDADE DE EMPREGO:

INDUSTRIA DE CALÇADOS  
VOCÊ QUER INICIAR O ANO 2025 TRABALHANDO, ESSA É A OPORTUNIDADE, ESTAMOS COM VAGAS PARA PESPONTADOR, COLADOR DE PEÇAS, AUXILIAR PESPONTO, AUXILIAR ALMOXARIFADO, FECHADOR DE LADO/BASE, MONTADOR MANUAL (DESCE BASE), CORINGA MONTAGEM (SAIBA MOLDAR MOCASSIM), ENFUMACADOR (ÁREA DE ACABAMENTO), ESCALADOR VAQUETAS/FORRO, AUXILIAR PREPARAÇÃO. INTERESSADOS ENCAMINHAR CURRÍCULOS PARA SOLLUCONTRATA@GMAIL.COM OU AV FRANCISCO DELFINO SANTOS 1140 - JD PAULISTANO.

ESTAMOS CONTRATANDO

\* APLICADOR (A) DE ILHÓS.

COM EXPERIÊNCIA.

Interessados enviar currículo no e-mail: emprego.dp@hotmail.br ou no telefone: (16)99195-5334.

PRECISA-SE :

PRECISA DE MOTOQUEIRO COM MOTO PRÓPRIA PARA FAZER ENTREGA. ENDEREÇO RUA MAJOR CLAUDIANO 1445

CONTRATA-SE:

PARA TRABALHAR NA PRODUÇÃO DE CINTO COM EXPERIÊNCIA TRATAR NO TELEFONE 16 99248-6016

CONTRATA-SE APOSTADOR DE SOLA COM EXPERIENCIA

COMPARECER COM CURRICULO, CARTEIRA DE TRABALHO E DOCUMENTOS RUA BENEDITO BARBOSA 160 JD.PAULISTANO OU ENVIAR CURRICULUM PARA EMAIL: recursos humanos@walkway.com.br

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AS SEGUINTE VAGAS:

\*PESPONTADOR

\* CONFERIDEIRA

\* AUXILIAR DE PESPONTO

TODOS COM EXPERIÊNCIA.

INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO NO E-MAIL: RH4@CALCADOSTURIN.COM.BR OU NO TELEFONE: (16)99287-5602.

RUA ARNOLD FARIA JUNQUEIRA, 1300 JD. PAULISTANO.

CONTRATA-SE:

CONTRATA-SE PESPONTADOR OU PESPONTADEIRA, COLADEIRA DE PEÇAS COM PRÁTICA. FALAR COM (16) 99971-5400

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTAMOS CONTRATANDO PARA AUX. DE PRODUÇÃO (METALÚRGICA) NÃO PRECISA TER EXPERIÊNCIA TERÁ TREINAMENTO.

PESSOA PROATIVA, COMPROMETIDA E COM VONTADE DE APRENDER.

DE 2º A 6º FEIRA HORÁRIO: 07:30H AS 17:18 COM 1H DE ALMOÇO  
SALÁRIO: R\$ 1926,00 COM BENEFÍCIOS: VA R\$ 250,00, CONVÊNIO: SESI, FARMÁCIA, PLANO DE SAÚDE E BONIFICAÇÃO POR ASSIDUIDADE PAGA POR MÊS. INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO P/16-99949-2861 NO ASSUNTO: AUX. DE PRODUÇÃO - CURRÍCULOS SEM IDENTIFICAÇÃO DO NOME DA VAGA SERÁ DELETADO.

VAGA DE EMPREGO:

PRECISA-SE: PASSADEIRA DE COLA NO CABEDAL (COM EXPERIÊNCIA)  
RUA BENEDITO MERLINO 999, JD. GUANABARA, WHATSAPP 1637136800

TEMOS VAGAS:

VAGAS  
-AÇOUGUEIRO  
-PÁDEIRO  
-AUXILIAR DE PADARIA  
-BALCONISTA DE PADARIA  
-REPOSITORES  
-MENOR APRENDIZ (ESTAGIÁRIO)  
-AUXILIAR DE CAIXA  
-OPERADOR DE CAIXA  
-FISCAL DE CAIXA  
-AUXILIAR DE LIMPEZA  
-FAXINEIRO  
-SEGURANÇA

COM DISPONIBILIDADE DE HORÁRIO INCLUSIVE AOS FINAIS DE SEMANA  
ENVIE SEU CURRÍCULO PDF PELO TELEFONE 16 98117-7934 OU NO ENDEREÇO : RUA FRANCISCO MARQUES,650 - VILA NOVA

ESTAMOS COM MAIS NOVAS VAGAS PARA DOMÉSTICAS!!

SEMANA RECHEADA DE VAGAS PARA VC QUE ESTÁ EM BUSCA DE UMA OPORTUNIDADE!  
EXPERIÊNCIA ANTERIOR EM CASA D FAMÍLIA,  
PARA LAVAR, PASSAR, COZINHAR DE 2º A 6º DAS 07H AS 16H.

SALÁRIO SUPER COMPÁTIVEL AO MERCADO +VT, INTERESSADS ENVIAR CURÍCULO PARA 16-99949-2861 COM O NOME DA VAGA.

ESTAMOS CONTRATANDO :

ESTOU CONTRATANDO AJUDANTE DE COZINHA, PRA TRABALHAR EM RESTAURANTE  
WHATSAPP 16 99280-3900

PRECISA-SE DE GARÇOM OU GARÇONETE

TRATAR NO TELEFONE 1699115-1947

ESTAMOS CONTRATANDO :

1 APONTADOR DE SOLA  
1 PLANCHEADOR  
1 ACABADOR  
IMEDIAÇÕES VILA APARECIDA  
TRATAR WATSAPP (16) 98822-1667

ESTAMOS CONTRATANDO :

PRECISA DE 1 APOSTADOR DE SOLA, 1 AUXILIAR DE MONTAGEM, 1 PASSADOR DE COLA NA SOLA E 1 AUXILIAR DE ACABAMENTO  
FALAR SAMANTA 16 99445 0235  
FALAR COM ALEX RUA HIPÓLITO ANTÔNIO

# Verdade EMPREGOS

NIO PINHEIRO 3790  
JD GUANABARA

EMPREGADA DO-  
MÉSTICA

OPORTUNIDADE PARA EMPREGADA DOMÉSTICA, PARA TRABALHAR DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. REQUISITOS: EXPERIÊNCIA NA ÁREA E QUE CONSIGA ADMINISTRAR ROTINA DA CASA; SAIBA COZINHAR. ATIVIDADES: LIMPEZA DA CASA; PREPAROS DE COMIDA; LAVAR E PASSAR ROUPA. COM REFERÊNCIAS. INTERESSADAS ENVIAR CURRÍCULO PARA O WHATSAPP (16) 98163-0020.

PRECISA-SE DE BORDADOR PARA BOTAS E BOTINAS

PARA COMEÇO IMEDIATO, SALÁRIO A COMBINAR, ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 16 99163-0589 COMPARECER AO ENDEREÇO AV PRESIDENTE VARGAS, 2245

CONTRATA-SE:

AUXILIAR DE ATENDIMENTO EM ECOMMERCE, COM PRÁTICA EM ATENDIMENTO AO CLIENTE NO TELEFONE E REDES SOCIAIS, QUE SEJA ORGANIZADA, SAIBA LIDAR COM COBRANÇAS, NEGOCIAÇÕES E TRABALHO EM EQUIPE!  
CLT - SEGUNDA A SEXTA - SALÁRIO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO- CONVENIO FARMÁCIA.

DECONTRATA2022@GMAIL.COM  
**ELETRICISTA INSTALADOR**  
Descrição  
Atenção!!!  
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para

a vaga de:  
**ELETRICISTA INSTALADOR**  
Requisitos indispensáveis para a vaga:  
· Ensino médio Completo.  
· Certificado de curso de eletricista  
· CNH  
· **OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**  
?Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.  
Necessário Experiência Sim  
Benefícios  
O que oferecemos:  
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função  
· Vale alimentação  
· Plano de carreira  
· Alojamento  
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.  
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.  
Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)  
Atuação  
Ter atuado na área de elétrica  
Cargo  
**ELETRICISTA INSTALADOR**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO  
Local de Trabalho  
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**  
**Ensino Técnico Completo**  
**ELETRICISTA MONTADOR**  
Descrição  
Atenção!!!  
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:  
**ELETRICISTA MONTADOR**  
Requisitos indispensáveis para a vaga:  
· Ensino médio Com-

pleto.  
· Certificado de curso de eletricista  
· CNH  
· **OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**  
Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.  
Necessário Experiência Sim  
Benefícios  
O que oferecemos:  
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função  
· Vale alimentação  
· Plano de carreira  
· Alojamento  
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.  
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.  
· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)  
Atuação  
Ter atuado na área de elétrica.  
Cargo  
**ELETRICISTA MONTADOR**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO  
Local de Trabalho  
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**  
**Ensino Técnico Completo**  
**ENCARREGADO ELETRICISTA**  
Descrição  
Atenção!!!  
Empresa de Franca do seguimento de engenharia elétrica abre processo seletivo para a vaga de:  
**ENCARREGADO ELETRICISTA**  
Requisitos indispensáveis para a vaga:  
· Ensino médio Completo.  
· Certificado de curso de eletricista  
· Liderança / Gestão de Pessoas  
· CNH

Observação importante: Ter disponibilidade para trabalhar em outras cidades.  
Necessário Experiência Sim  
Benefícios  
O que oferecemos:  
· Salários compatíveis com o mercado de acordo com a função  
· Vale alimentação  
· Plano de carreira  
· Alojamento  
· Translado para a cidade da obra por nossa conta e ajuda de custo para alimentação em viagem.  
· Transporte do alojamento para o local das obras por nossa conta.  
· Alimentação no alojamento/obra por nossa conta (café da manhã, almoço e jantar)  
Atuação  
Experiencia comprovada na área de elétrica e gestão de pessoas.  
Cargo  
**ENCARREGADO ELETRICISTA**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
07:30HS AS 17:30 - C/ UMA HORA DE INTERVALO PARA ALMOÇO  
Local de Trabalho  
CIDADES DIVERSAS A NIVEL BRASIL

**Formação:**  
**Ensino Médio Completo**  
**FISCAL DE LOJA APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS**  
**Descrição**  
RESPONSABILIDADES E ATRIBUIÇÕES  
Vigilância de estacionamento e Loja;  
Controlar o fluxo de pessoas e dos armários;  
Fiscalizar mercadorias;  
Organização dos carrinhos;  
Ter disponibilidade para auxiliar zeladoria sempre que necessário  
**REQUISITOS E QUALIFICAÇÕES**  
**PRÉ-REQUISITOS:**  
Escolaridade compatível com a função  
Média salarial compatível com a função

Atestados serão avaliados  
Ensino médio completo  
Ter idade mínima de 18 anos  
Proatividade  
Ter senso analítico  
Caso o candidato ter cursos será um diferencial  
Caso o candidato tiver experiência na área será um diferencial  
Necessário Experiência Não  
Benefícios  
Vale Alimentação  
Vale Transporte  
Premio de Participação de Resultados  
Cargo  
**FISCAL APOIO - PREVENÇÃO E PERDAS**  
Salário  
A Combinar  
Horário de Trabalho  
14H AS 22H20  
Local de Trabalho  
JARDIM SANTANA

**Formação:**  
**Ensino Médio Completo**  
**GARÇOM / GARÇONETE**  
**Descrição**  
Somos um no mercado há 30 anos, servindo Grelhados na brasa, comida caseira e de qualidade para todos os nossos queridos clientes!  
Temos um time muito unido em nossa missão surpreender os clientes com evolução constante, desenvolvendo pessoas dentro e fora da organização. Quer ingressar em uma jornada de evolução, crescimento e foco no resultado? Vem que o aqui é o seu lugar.  
Procuramos Garçons para nos ajudar nesta missão, buscando atender as necessidades dos clientes, surpreendo suas expectativas. Suas principais atividades serão:  
· Atender e servir os clientes seguindo a política de atendimento da empresa.  
Horário de trabalho:  
10:30 às 16:30 ou  
16:35 às 23:00

# CLASSIFICADOS

## A LINHA DE TAPETES NEVER SEEN

TRAZ FORMAS INSPIRADAS NO ESTILO PERSA E MODERNOS PADRÕES, DESENHAM UMA DECORAÇÃO QUE SOMA CONFORTO, TRADIÇÃO E ELEGÂNCIA EM UM MESMO AMBIENTE.



### GONÇALVES RELOJOEIRO

Consertos de relógio e cópia de chave. Vendo relógios, pinos, pilhas, pul-seiras e vidro p/ relógio. Temos mola p/ cortador, agulhas para costurar sapatos e agulhas para máquina de pesponto. End: R. General Carneiro, 455 Estação. 99280-7829.

**SAIBA ONDE**  
**ANUNCIAR**

Verdade  
**CLASSIFICADOS**  
3704-8830